



Diego Alejandro Flores Ruiz



Ensayo

Interculturalidad y salud II

Segundo "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023

Interculturalidad Médica

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora

La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas, esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas

Floriberto Díaz, antropólogo define la comunidad como:

- Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión.
- Una historia común, que circula de boca en boca y de una generación a otra.
- Una variante de la lengua del Pueblo, a partir de la cual identificamos nuestro idioma común.
- Una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso.

No se entiende una comunidad indígena solamente como un conjunto de casas con personas, sino personas con historia, pasado, presente y futuro, que no sólo se pueden definir concretamente, físicamente, sino

también espiritualmente en relación con la naturaleza toda, esta definición destaca las diferencias fundamentales entre la comunidad indígena, y sus múltiples variantes, y el concepto occidental de comunidad política, el cual se refiere a un asentamiento de individuos gobernados por el mismo sistema político definido por la distinción entre gobernantes y gobernados. Los miembros de una comunidad política pueden o no compartir una visión del mundo, una religión o una cierta orientación hacia la tierra, ya que estos elementos no son los que definen su pertenencia a la comunidad. Se incorporan a la entidad como individuos y gobernados y no necesariamente comparten una identidad comunitaria global.

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Hidrología: Parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas.

- Crenología (de creno, manantial): es la rama de la Hidrología que se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan.
- Climatoterapia: es el uso de los climas como actividad terapéutica

- Talasoterapia: estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno.
- Balneoterapia: Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la Hidroterapia y la Hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías.
- Psamoterapia: es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

Tipos de aguas:

Aguas profundas: de menor interés terapéutico pero con propiedades Mineromedicinales.

Aguas superficiales:

o Manantiales y fuentes espontáneas: que se denominan manantiales freáticos.

o Manantiales a los que se accede a través de pozos artesianos o un sistema de bombeo.

EFECTO GENERAL

Aparte de los dos grandes efectos anteriores, hay otros tipos de reacción, común para las aguas mineromedicinales, llamada reacción general inespecífica, la cura termal es como una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuesta favorable, o de bienestar.

5.4. EFECTO PSICOLÓGICO

Tiene un claro efecto psicológico en las afecciones en las cuales el agua facilita el movimiento o disminuye las resistencias, de manera que el individuo ejecuta movimientos o acciones que de otra manera no puede realizar, además el agua fría provoca una sensación de estímulo o vigilia y el agua caliente un estado de somnolencia, sedación y sueño.

Fangoterapia

La Fangoterapia es una terapia tan antigua, que desde tiempo inmemorial, todas las civilizaciones que vivieron cerca de volcanes, lagunas o mares intuitivamente, lo utilizaban para mimetizarse con su medio ambiente. Pero posteriormente fueron descubriendo que tenía propiedades terapéuticas. Se dieron cuenta que calmaba los dolores musculares, y se percataron de que aliviaba los dolores. Posteriormente, tomaron conciencia de que mejoraba la piel cuando estaba irritada. Finalmente, encontraron que la tierra les estaba ofreciendo un regalo de vital importancia, Los antiguos médicos egipcios lo utilizaban para tratar inflamaciones, úlceras, deformaciones reumáticas. Los embalsamadores, aprovechando la propiedad antiséptica del fango lo utilizaban para embalsamar. Hipócrates, médico griego, lo usaba para aliviar dolores abdominales y reducir la inflamación en el reuma y la artrosis. Mahatma Gandhi también curaba con fango muchas enfermedades. Los campesinos curaban las heridas de los animales untándose barro.

La arcilla y las enfermedades

Acné:

Contrario a lo que se piensa el acné no es un problema de la juventud. Una variedad de seborrea se manifiesta por la aparición de costras amarillas o grises en la nariz y las mejillas, se manifiesta en las personas adultas.

Alergias:

Un organismo lleno de toxinas está asociado con las alergias, por lo que la única manera de desaparecerlas es haciendo desaparecer esas toxinas. Se debe de tomar en la mañana en ayunas un vaso de arcilla líquida.

Alcalosis:

Es una situación patológica de exceso de alcalinidad en el organismo en el que el cambio entre el potasio y el sodio no está balanceado por lo que es susceptible a la enfermedad porque los nervios, músculos y órganos no están en condición de prevenirla. Esto no debe ser confundido con el pH ligeramente alcalino de una persona normal.

MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS

Fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico, la ciencia y la tecnología modernas las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares estrechamente ligada a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el sida.

la modernidad, desde este punto de vista, sería la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, en el imaginario público, la diversidad de las medicinas locales se ha reducido de manera progresiva a la medicina herbolaria, en razón de las correspondencias que se pueden encontrar entre ésta y la racionalidad moderna. En Chiapas la medicina herbolaria es solamente una de varias formas locales de conocimiento médico y en general no es el conocimiento más importante para la mayor parte de las poblaciones auto y heterodefinidas como indígenas. La visión científica, racional de la medicina del Atlántico norte ha hecho significativa, particularmente en la antropología médica, la diferencia entre natural y sobrenatural, y en general para la antropología. Con el término "transnatural" hago referencia a eventos, procesos, prácticas, discursos, experiencias, percepciones de los sujetos que rompen con la separación dicotómica entre los distintos ámbitos.

Este tipo de situación se ha descrito en la literatura postcolonial. Por ejemplo, Mignolo (2000) afirma que una serie de proyectos y diseños sociales, culturales y políticos de tipo local (es decir, originado en las culturas del Atlántico norte) se universalizan, imponiéndose sobre las sociedades colonizadas, con lo cual fuerza de esa manera su transformación cultural.

Bibliografía

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA*. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Bernal, L. (s.f.). *Hidroterapia*. Obtenido de luisbernal.es: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Bourgeois, P. (2016). *Fangoterapia*. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA*. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). *Medicinas locales en los Altos de Chiapas*. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>