



Javier Adonay Cabrera Bonilla

Sergio Jiménez Ruiz

Interculturalidad Y Salud

Ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

2°

“B”

Comitán de Domínguez. Chiapas a 17 de marzo del 2023.

Tradiciones arraigadas en las culturas y en personas de escasa cultura medica

Gracias a las investigaciones hechas por antropólogos aún se puede notar las características únicas en las diferentes comunidades indígenas a lo largo del país, teniendo aquí la resistencia de los grupos en contra de las normas o políticas que no pertenezcan a su región como mantener sus “usos y costumbres”. En estas investigaciones también se puede tener información importante como el de que es ser indígena y entender a qué se refiere la comunidad; como lo describe el antropólogo floriberto Díaz quien define a la comunidad como “un espacio territorial, demarcado y definido por su posesión o visto como algo más personal también se define como “las historia común que circula de boca en boca y de una generación en otra por lo que se debe ver a la comunidad como una parte de la evolución de las personas en donde se comparten características y una interdependencia como también lo menciona talcott Parsons que como un esquema único es muy difícil para ellos verse como algo individual” manteniendo así su naturalidad como una comunidad. De mostrando que a pesar de varios factores que han cambiado a las comunidades indígenas como la colonización, políticas externas e influencia extranjera todavía se mantienen costumbres y políticas internas en comunidades indígenas. Dentro de estas comunidades se pueden ver el uso común de medicinas alternativas, como en el uso de la arcilla en algunas afecciones y los diferentes usos que se les puede dar al agua en las terapias que tienen un alto porcentaje en su eficacia.

Con el seguimiento de los usos y costumbres de comunidades indígenas estudiadas por antropólogos se ven las constantes características que predomina en cada una de las ellas como el rechazo de políticas externas y el mantenimiento de costumbres. También se puede entender lo que es indígena y saber que es la comunidad; donde todos se ven como un solo esquema al igual que tener una comunidad natural ellos, aunque no siempre se puede saber lo que es original y lo que no por los factores que han afectado las comunidades indígenas como lo fueron las epidemias o la colonización y uno de los productos de esto fueron los mestizajes en las comunidades. También se tiene en cuenta las desventajas de la ciencia y la tecnología con su avance se han creado armas y han originado guerras y desastres, pero por otra parte también se pueden ver ventajas como el avance de la medicina mejorando las formas de obtener resultados en las terapias. Pero aun así se

mantiene los tratamientos alternos como es el caso de los altos de Chiapas donde hay una variedad diferente de aliviar enfermedades teniendo en cuenta el cuidado del ecosistema y buscan que estos procedimientos se puedan seguir expandiendo para rescatar procesos puros y tener una cultura globalizada.

Dentro de estas medicinas alternativas en las comunidades se puede tener el uso de arcilla para poder tratar algunas enfermedades como heridas o inflamaciones al igual que era usado en la antigüedad para poder hacer momificaciones de cuerpos y teniendo al anatomista galeno como el principal estudioso de esa tierra y tenían un uso según su color. Hoy se sabe que es producto del potasio, calcio y sodio y su principal acción la hace el caolín que se obtiene a temperaturas altas. También se tiene en cuenta como un tratamiento alternativo el uso del agua como un modo de terapia para aliviar o disminuir los síntomas en enfermedades como son la artritis o parálisis.

Con esto se puede concluir que siempre hay que tener un apoyo a las comunidades indígenas respetando sus costumbres y poder tener en cuenta el uso de la medicina alternativa para mantener una cultura que comparta costumbres que se han tenido de siempre sin dejar atrás las propias y teniendo siempre la parte de la naturaleza y respetando a las comunidades indígenas sin dejarlas afuera obteniendo beneficios mutuos. Igual se debe tener en cuenta el buen uso de estos métodos sin dañar la integridad de los demás o la propia. se debe tener en un punto de estudio constante para un estudio constante de las diferentes culturas como parte de ellas mejorando la forma de comunicarse sin tener rechazos a ninguna de estas comunidades.

Teniendo la posibilidad de las medicinas alternativas en las comunidades se tienen que apoyar el uso de estas costumbres sin crear estigmas apoyando sus raíces de la comunidad estudiando más de estas terapias que se han de mostrado un buen alivio al igual que ya se han introducido en la medicina científica de algún modo a través de métodos mejorados partir de los alternos teniendo una mayor eficacia y sin causar un daño secundario. Igual el uso de la arcilla es una parte muy interesante en las medicinas alternativas donde se puede observar el gran poder terapéutico que la naturaleza nos ha otorgado como parte del entorno y como el recurso más importante se tiene igualmente el agua que se ha sabido aprovechar en diferentes casas como vapores los baños termales como relajante o enfermedades que degeneran las articulaciones. Con todos estos elementos se pueden seguir mejorando las formas de curar afecciones sin la necesidad de dañar el ecosistema, pero lo principal de esto debe ser mantener un vínculo con las tradiciones originales que nos caracterizaban

como comunidades únicas y con un sinfín de costumbres que en algunos casos seguimos teniendo en la medicina en lo social y cultural para fortalecer la multiculturalidad como parte de la convivencia social que siempre se ha tenido para tener un apoyo mutuo respetando y manteniendo la naturaleza como parte de los recursos primarias. Para hacer esto creo que igualmente debe de a ver apoyo de los diferentes organismos naciones, mundiales y de la población en general.

Referencia bibliográfica:

Peralta, H.G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas. Cómo una estructura conservadora. PAPIIT. Pág. 121-144.

Steffan Igor, A. D. (enero-junio de 2010). Medicina local en los altos de Chiapas. Asociación Nueva Antropología. Pág. 11-31.

Burgeois, P. (2010) Fangoterapia. Extracto ordinario poder curativo de arcilla.

Bernal, L. (S.P) Hidroterapia. Ivisbernal.ográfica.