



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cielo Brissel Fernández Colín

Controles de lectura

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2" B "

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de marzo de 2023

Tradiciones Oltraigadas en Comunidades Indígenas

En algunas comunidades indígenas todavía se siguen practicando las formas de autogobierno y también están regidas por sistemas normativos que han evolucionado con el paso del tiempo hasta convertirse en lo que hoy conocemos como "usos y costumbres". Algunos antropólogos sitúan a la comunidad como el centro de sus estudios sobre Mesoamérica desde los años 30.

Florencia Díaz, un antropólogo mixe de Tlaxiutaltepec quien dirigió el movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, definió a la comunidad "Para nosotros, los propios indios" como:

- Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión.
- Una historia común, que circula de boca en boca y de generación en generación
- Una variante de la lengua del pueblo, del cual identificamos nuestro idioma
- Una organización que define lo político, lo cultural, lo social, lo civil, lo económico y lo religioso.
- Un sistema comunitario de procuración y administración de justicia.

Norberto Bobbio define a la comunidad como: "La comunidad política es el grupo social con base territorial que reúne a los individuos ligados por la división de trabajo político". Los tres factores que cambiaron a las comunidades indígenas, para convertirlas en lo que son actualmente fueron: las epidemias, el proceso de colonización y la imposición de formas políticas y sociales.

LAS CASTAS en los ALTOS de CHIAPAS

Las castas son segmentos de la población de la América hispana que están formadas por individuos procedentes del mestizaje entre Españoles, indígenas y negros traídos de África. Las castas están en una relación jerárquica explícita, con el indígena subordinado al ladino. Los contrastes sistemáticos entre indígena y ladino existe en muchos niveles: en el comportamiento que identifica la afiliación grupal de los individuos, en los esquemas económicos

MEDICINAS LOCALES EN LOS altos de CHIAPAS

“Los aboles son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral”. En la segunda mitad del Siglo XX se ha dado un desencadenamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. Fue la racionalidad instrumental la que condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología moderna fueron las que proporcionaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligada a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su importancia ante el cáncer y el sida. El ethos moderno está en parte definido por la búsqueda del tiempo perdido, por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autenticidad, la pureza y la armonía con la naturaleza. En el Suroccidental contemporáneo existe una demanda de atención médica por parte de un sector de la población, tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación holística y naturalista. Al mismo tiempo después de décadas de marginación, los médicos locales de la región se encuentran insertos en lucha por la legitimación y reconocimiento de sus saberes por parte de las instituciones cosmopolitas. Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente. Aun reconociendo que desde antes de la conquista europea del nuevo mundo ya se daban relaciones de conquista y explotación entre las culturas indígenas del continente, la llegada española introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de la región. La muy violenta comunicación intercultural que se estableció a partir de ese momento, dio pie a un largo proceso de hibridación a través del cual la cultura colonizadora impuso su visión religiosa, secular, política, étnica, sobre los grupos locales.

FANGOTERAPIA

EL REGRESO DE LAS MEDICINAS ALTERNATIVAS: Tras la era científica, se volvió a confiar en las medicinas naturales, que actualmente conocemos como medicinas alternativas. Con el desarrollo de las ciencias exactas se abandonaron a todos los remedios que la naturaleza ofrecía de forma espontánea. Pero hace algunos años se empezó a desarrollar un creciente interés por antiguas terapias. La naturaleza siempre ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. La arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trate de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole.

LA TIERRA DE NUESTROS ANTEPASADOS: Hace unos 3.000 años atrás se descubrió el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarrillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificantes y antisépticos de la arcilla. Los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas, y también contra los mordeduras de serpientes, las garrapatas y por último, incluso contra la peste. El destacado anatomista griego Galeno visitó la isla de Lemnos con el fin de estudiar las características positivas de su suelo. Dioscórides dijo que la arcilla "cura los abscesos y cicatriza las heridas en cuanto se producen".

HIDROTERAPIA

"Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas"

Hidrología: Se ocupa del estudio de las aguas.

Climatoterapia: Uso del clima como actividad terapéutica.

Talazoterapia: Estudio terapéutico del agua de mar

Balneoterapia: Tratamiento con hidroterapia e hidrología.

Crenología: Se ocupa de las aguas mineralocinéticas y de los terrenos donde se originan.

Psamoterapia: Empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

INDICACIONES

- Artritis
- Artrosis
- Hipotonía
- Paresias
- Parálisis
- Reducción de la marcha
- Cuadros de agitación neuromotriz.
- Columna
- Neuralgias
- Neuritis
- Poliomiéltis
- Insomnio

CONTRAINDICACIONES

- Artritis infecciosa
- Micosis
- Diarreas
- Varices
- Cardiopatías descompensadas
- Bronquitis crónica descompensada
- Epilépticos no controlados
- Dermatitis piógena
- Cirrosis
- Síndromes coréicos
- Heridas abiertas
- Hipertensión arterial

PRINCIPIOS FÍSICOS DEL AGUA

- El agua es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos
- En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Es un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos.
- Posee un alto coeficiente de viscosidad, de tensión superficial, una gran conductividad calórica, pero mala conductividad eléctrica en estado puro.
- La molécula de agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno.
- Las moléculas de agua tienen gran capacidad de reacción, se pueden asociar entre sí para formar polihidroses, a partir de enlaces de hidrógeno
- Tiene capacidad disociante e ionizante a través de la atracción electrostática de la extremidad de cada dipolo.

BIBLIOGRAFÍA

- Gómez Peralta, H. (n.d.). <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Nueva, A., México, A., Díaz, A., & Igor, S. (2010). Nueva Antropología. *Nueva Antropología*, XXIII, 11–31. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- El extraordinario poder curativo de la arcilla. (2016). Google Books. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
- Bernal, L. (s.f). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es. pág. 1-7