



Esmeralda Jiménez Jiménez

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Interculturalidad y Salud II

Control de Lectura

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2°

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Abril de 2023.

Medicina Tradicional

Esmeralda Jiménez.

La medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido, sin embargo la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que podemos encontrar una amplia gama de "especialistas" considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras, etc. todos ellos además de utilizar la herbolaria realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismos curativos, así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel, productos que se emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares. La medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud. La medicina tradicional suele denominarse como medicina complementaria. La Organización Mundial de la Salud efectuó un análisis general de la situación actual de la medicina tradicional en todo el mundo, colaborando con expertos y definiendo una estrategia sobre la medicina tradicional de 2014 a 2023. Los estratégicos de la OMS,

Medicina tradicional china

Esmeraldas

La medicina tradicional china (MTC) es originada hace más de 2,000 años, se basa en la Filosofía de que la Enfermedad es consecuencia de flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Además, lo más comúnmente utilizados son (hierbas medicinales y Acupuntura), otras prácticas que se utilizan en los cuales incluyen masajes, dieta y ejercicio de meditación el cual es llamado qi gong. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los indigentes activos de las hierbas de MTC no se purifican y a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. La investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor los variables. También hay otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser investigadas y estudiadas al mismo tiempo. Estudios de metanálisis que han sido la mayoría realizados en China han llegado a demostrar evidencia que...

Naturismo y Homeopatía

Esmeralda ↓

En la actualidad muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de forma química. Muchas veces ni siquiera se lleva a cabo los estudios adecuados y se llegan a publicar el producto sin que se conozca la toxicidad de los componentes o también los posibles efectos colaterales a mediano o largo plazo o peor aun a pesar de haber sido bien estudiadas las propiedades de una determinada planta y estar descritos en la literatura científica los daños que puede causar, los partidarios del naturismo cierran los ojos ante esa realidad y la recomiendan o comercializan para diversas dolencias y a veces el mismo producto sirve para males tan diversos con mejorar la digestión y acelerar la curación de heridas. La Farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la contracción lo cual ayuda en las investigaciones

- Homeopatía

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz.

La Homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y además utiliza sustancias que son obtenidas de animales vegetales y minerales. La homeopatía propone una terapéutica la cual es basada en el principio hipocrático en lo que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que sane así mismo. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la "memoria del agua", como de fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos. En México y en Francia se reconoce como especialidad y además existe la enseñanza de la homeopatía a nivel de Licenciatura en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del IPN y en la Escuela Libre de Homeopatía de México. y actualmente en México, la homeopatía se imparte a título de especialidad en las siguientes instituciones: Escuela Nacional de Medicina y

Imanes Terapeuticos

Esmeralda J.J.

El polo norte por ejemplo tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas como la China, egipcia y otras utilizaron imanes con fines curativos y además hasta este tiempo aun se sigue utilizando esta forma y es reconocida por muchas personas. Los magnetos o imanes llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, ha demostrado ser altamente beneficioso para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En el año de 1994 se utilizó exclusivamente imanes de alta potencia procedente de motores eléctricos y

Bibliografía |

Ángel, D. R., Silva, A. J., & Más, U. (s/f). *Medicina tradicional*. Gob.mx, Recuperado el 26 de abril de 2023, de

http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

(S/f-a). Msdmanuals.com. Recuperado el 26 de abril de 2023, de

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora->

(S/f-b). Supersmart.com. Recuperado el 26 de abril de 2023, de

<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa->

(S/f-c). Sld.cu. Recuperado el 26 de abril de 2023, de

https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf

(S/f-b). Gob.mx. Recuperado el 26 de abril de 2023, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

(S/f-a). Researchgate.net. Recuperado el 26 de abril de 2023, de

<https://www.researchgate.net/publication/282164460> El naturismo a la luz de la