



**Nahara Ageleth Figueroa Caballero**

**DR. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y salud II**

**2°**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**“B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio de 2023

## Tercer Parcial

### OZONOTERAPIA EN MEDICINA DEL DOLOR.

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes.

El ozono es la molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico en ozono; la mezcla ha de ser producida para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono.

Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria (1881) ya mencionaba el ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Thauerkauf y Loh, fundaron en Berlín el Instituto para oxigenoterapia,

## Plantas medicinales

En México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta, en cocción. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta la más extremadamente baja. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies

## Reiki

El Reiki fue enseñado y aprendido muy intensamente bajo la guía del doctor Usui. Los estudiantes se reúnen una vez por semana para meditar, aplicar Reiki y ponerlo en práctica, el rasstro del cuerpo hasta tener éxito en descubrir un tipo de diagnóstico energético. Si tal era el caso, se trataban inmediatamente las correspondientes áreas del cuerpo. Algunos estudiantes del Reiki lograban conseguirlo de manera inmediata, mientras que otros necesitaban de más días o incluso semanas, meses o años. La energía Reiki halla naturalmente sus propios accesos precisamente allí, donde es necesaria. No obstante, esto no excluye la posibilidad de que se aplique el tratamiento siguiendo la propia inspiración con las manos. El tratamiento Reiki occidental es una especie de tratamiento en gran escala; el tratamiento japonés, intuitivo, es dirigido específicamente: cuanto más presión ponemos en el área, mejores serán naturalmente los resultados.

En Japón, el sendero Reiki es considerado como un rumbo de la vida, que se sigue durante muchos

# Referencia bibliografica

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2022). *Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral*. México DF: Biblioteca Digital del INIFAP.

Carli, J. D. (2000). *REIKI UNIVERSAL*. Madrid España: Editorial EDAF.

