



Nahara Ageleth Figueroa Caballero

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2°

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023

Interculturalidad II

Los Usos y Costumbres en las comunidades indígenas de altos de Chiapas como una estructura conservadora.

En las Comunidades indígenas se llevan a cabo algunas formas propias de autogobierno y se rigen por los sistemas normativos, que han evolucionado desde hace mucho tiempo atrás como la época pre-colonial conocidos como los "Usos y Costumbres". Aunque ya existen bastantes elementos diferentes, claramente no bastan para explicar la sobrevivencia de algunas formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos en su renovación y el resurgimiento.

La fuerza actual de la identidad y organización indígena en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a las formas ajenas. Esta batalla se ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas.

Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su conmemoración.

Diversos antropólogos situaron la Comunidad en el centro de sus estudios como mesoamericana comenzando hace varios años y han seguido con este enfoque.

Floriberto Díaz, antropólogo mixe de Tlahuilotepéc y dirigente del movimiento indígena en

Medicinas Locales en los Altos de Chiapas

Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente. Aún reconociendo que desde antes de la conquista y explotación entre las culturas indígenas del continente, la llegada española introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de la región.

La muy violenta comunicación intercultural que se estableció a partir de ese momento, dio pie a un largo proceso de hibridación a través del cual la cultura colonizadora impuso su visión religiosa, secular, política, científica sobre los grupos locales; en consecuencia, las sociedades locales se sumergieron en el proceso de apropiación y adaptaron elementos de la terapéutica española medicinal y de la cosmología religiosa crushana en sus prácticas y saberes médicos. Aunque el conocimiento herbolario ha sido desde siempre parte vital del médico local, las distintas medicinas locales del país en general los médicos locales en sus prácticas han subordinado el uso de plantas a los aspectos rituales y transnaturales. Sin embargo, desde la medicina cosmopolita, basada en su firme fe en la racionalidad, la tecnología y las relaciones instrumentales con la naturaleza, se ha contemplado la posibilidad de rescatar el conocimiento empírico de las poblaciones indígenas. El peso de esta visión

Fangoterapia

llamámole barro, arcilla o fango, "fangoterapia, Barroterapia, laboterapia" nos estamos refiriendo a un material natural, sano y terapéutico para nuestra salud que se consigue al mezclar tierra con agua. La aplicación adecuada de la fangoterapia, apoya sin lugar a dudas al restablecimiento de la normal actividad de los órganos vitales y por consecuencia a la recuperación de la Salud. De hecho casi todos los Spas que se precian de ser completos en sus tratamientos, no falta la aplicación del barro, ya sea por belleza o por Salud. La fangoterapia es una terapia tan antigua, que desde tiempo inmemorial, todas las civilizaciones que vivieron cerca de volcanes, lagunas o mares intuitivamente, lo utilizaban para mimetizarse con su medio ambiente. Pero posteriormente fueron descubriendo que tenía propiedades terapéuticas. Se dieron cuenta que calmaba los dolores musculares, y se percataron de que aliviaba los dolores. Posteriormente, tomaron conciencia de que mejoraba a la piel cuando estaba irritada. Finalmente, encontraron que la tierra les estaba ofreciendo en regalo de vital importancia.

Todos los seres somos hijos de la tierra, de ella venimos y a ella vamos. Por tanto estamos muy unidos al barro. Según la biblia, en GÉNESIS, el primer hombre fue formado con barro y posteriormente, encontramos como Jesucristo cara a un

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas. Se define también como la rama de la hidrología, que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Hidrología

Parte de las ciencias naturales que se ocupan de estudiar de las aguas.

Cronología

Es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas (microclimas) en su constitución y propiedades así como los terrenos en los que estas se han originado.

Climatoterapia

El uso de los climas como actividades terapéuticas.

Talcooterapia

Estudia la acción terapéutica del agua de mar y de su entorno.

Balneoterapia

Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología a los que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo ya que en los balnearios están usualmente en zonas alejadas en plena naturaleza donde existe alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto

Referencia Bibliografica

- Gomez peralta, H. (N.D9. https://www.scielo.org.mx/pdf/ep_Ins./0185-161-ep-05-121.pdf
- Steffan igor, A.D (Enero-Junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de asociacion nueva antropologia pag 11-31
- Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de el Extraordinario poder curativo de la arcilla
- Bernal, L (S,F) Hidroterapia, Balneario de particosa, 2-7

