



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Cielo Brissel Fernández Colín**

**ENSAYO**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2"B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Marzo de 2023

## OBJETIVOS

- investigar la importancia de las tradiciones arraigadas en las comunidades indígenas
- analizar la relación religiosa con la medicina.
- analizar cómo ha sido su evolución a lo largo del tiempo,

## DESARROLLO

Se dice que en algunas comunidades indígenas a un se siguen practicando las formas de autogobierno las cuales se rigen por sistemas normativos que han ido evolucionando con el paso del tiempo, hasta convertirse en “usos y costumbres”. Floriberto Días fue un antropólogo indígena que definió a la comunidad como; un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión.

Las castas en los altos de Chiapas son segmentos de la población que están formadas por individuos procedentes del mestizaje entre españoles, indígenas y negros, su lenguaje y atuendo delimitan la pertenencia a una determinada casta, porque sus trajes varían de un municipio a otro, los indígenas utilizan vestimenta colorida la cual esta bordada o tejida a mano en cambio un ladino utilizan pantalones y camisas, faldas y blusas ya sean de tela o confeccionadas de fábrica.

En el siglo XVI la civilización era equivalente a la vida de aldea o ciudad,

Sus usos y costumbres depende de cada región, el tequio es una costumbre común en las comunidades indígenas y consiste en la realizar un trabajo obligatorio que tienen que cumplir los miembros de la comunidad en obras de uso comunitario.

La homogeneidad religiosa es una ideología que considera a la comunidad como una sola alma, donde el pensar diferente es visto como un peligro hacia la comunidad. La mujer en el mundo indígena de los altos de Chiapas trabajan desde el alba hasta el ocaso, además es la responsable de no dejar que los valores se pierdan a aunque sus derechos suelen ser violentados

“Los iloles son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral la medicina herbolaria se ha convertido en el instrumento de “modernización” de la medicina “tradicional”. La medicina nos ha dejado el legado de la

talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el sida. . En el San Cristóbal contemporáneo existe una demanda de atención médica por parte de un sector de la población, tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación holística y naturista. Los mismos conquistadores españoles agregaron plantas indígenas a su farmacopea; además, la medicina cosmopolita contemporánea fue capaz de añadir medicamentos derivados de remedios indígenas. En 1997 se inauguró en San Cristóbal de las Casas, con apoyo económico sobre todo europeo, el Museo de la Medicina Maya que se ubica junto a un jardín demostrativo de plantas medicinales, también se desarrolla la idea de que la relación de dominación y subordinación política entre las culturas dando lugar a formas de hibridación cultural, que contienen en sí mismas desigualdad y ambivalencia,

Desde el antiguo Egipto ya se realizaba la fangoterapia, en esa época era usada para curar heridas o quemaduras, pero también servía para aliviar dolores e inflamación

La fangoterapia o peloterapia es una técnica corporal en la que se utilizan las propiedades de las arcillas naturales para beneficio del organismo. Los minerales que contienen las arcillas, como el magnesio, calcio, potasio,... son especialmente aprovechados por el organismo. Algunos de sus beneficios son; favorecer la circulación, calma el dolor articular, reduce la celulitis.

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas y estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica, La molécula de agua está compuesta de dos átomos de Hidrógeno y uno de oxígeno.

Estas propiedades físico-químicas del agua son las que posteriormente llevarán a los efectos beneficiosos terapéuticos para el paciente, Según el origen de las aguas, podemos clasificarlas en: aguas profundas y aguas superficiales, Según la composición y presentación

se pueden dividir en: minerales, minerales especiales y oligominerales pobres en minerales, sus efectos fisiológicos terapéuticos Son cuatro 1.- el efecto mecánico, 2.- el térmico, 3.- el efecto general, 4.- efecto psicológico.

## BIBLIOGRAFÍA

- Gómez Peralta, H. (n.d.)<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Nueva, A., México, A., Díaz, A., & Igor, S. (2010). Nueva Antropología. Nueva Antropología, XXIII, 11–31. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- El extraordinario poder curativo de la arcilla. (2016). Google Books.<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
- Bernal, L. (s.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es. pág. 1-7