



**Rashel Citlali Rincón Galindo**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°B**

## Los Usos y Costumbres en las Comunidades Indígenas

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Rashel Rinión

En las comunidades indígenas — dispersas a lo largo y ancho del país, se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de las comunidades indígenas no radica en su marginación. Aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y la organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Se define a la comunidad como un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando así a un mundo natural de un concepto fundamental de la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo. Se considera que el ser humano, sin vida comunitaria, sin seguir el pasado heredado y sin reproducir las acciones del resto del mundo y de los miembros de la comunidad, no se desarrolla, solo dentro de ella se es todo, fuera de ella no es nada. Esta definición destaca las diferencias fundamentales entre la comunidad indígena.

## Medicinas Locales En Los Altos De Chiapas

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Rashel

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz



Este artículo parte del supuesto de que la modernidad es una condición cultural que al ser apropiada - re-significada y adaptada al contexto local, adquiere una forma distinta y local que se distingue de la versión cultural y universalizada de la modernidad. "Los locales son expertos en herbolario tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral", la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología modernas las que proporcionaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares, estrechamente ligada a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado sus impotencia ante el cáncer y el SIDA. Como analizare más abajo, la modernidad, desde este punto de vista, sería la causante de que hayamos perdido nuestra memoria y solidaridad social, así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. El ethos moderno esta en parte definido por la búsqueda del tiempo perdido, por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autenticidad, la pureza y la armonía con la naturaleza. En el Suncristobal contemporaneo existe una demanda de atención médica por parte del sector de la población, tanto local como foranea, que requiere en los medicos.

# Fangoterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Rashel

D M A Scribe

Si existen unas maquinas que nos permiten viajar al tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Viajaríamos nada más y nada menos, que unos 3.000 años. Nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol, en las que miles de hombres estarían ocupados en el transporte de pesadas piedras. Al levantar la vista veríamos las piramides. Egipto fue la cuna de la actualización de la arcilla con fines terapéuticos, los médicos de los funeros — así lo testimonian los embalsamados — así lo testimonian los embalsamados conocían. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas, los embalsamados utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores que conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla. Con el final de la edad media y el inicio del renacimiento, las costumbres transmitidas desde la antigüedad caen en desuso y con ellas los usos terapéuticos de la arcilla ha caído completamente en el olvido, todos los antiguos remedios se abandonan en favor de una nueva ciencia.

# Hidroterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Reshel

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro, tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. La molécula de agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno, los átomos de hidrógeno se unen al oxígeno formando una molécula de donde los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo  $\approx 110^\circ$ . La presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido (presión hidrostática) es igual al peso de la columna de líquido situada por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido. La resistencia al movimiento de la agua es igual a una constante (en relación con la viscosidad, densidad, cohesión y adherencia del líquido) por la superficie a mover, por el seno del ángulo formado entre el plano de proyección de la superficie que se desplaza y la dirección del desplazamiento y por la velocidad al cuadrado por el cambio del factor.

## Bibliografía

Berna, L (s:f) Hidroterapia. Obtenido de Luis Bernal es  
<https://www.sidcolgaleras/pdf/sitios/rehabilitación-bal/hidroterapia.3.pdf>. Pdf.

Bourgeois P. (2016) fangoterapia, obtenido de el extraordinario poder curativo de la arcilla.  
<https://book.google.es/books?hl=es&id=G3jrDQAAQBAJ&Or=fndypy=PT3yda=la+arcl=#v=onepage&q=fangoterapia> = false

Peralta, H.G (2005) Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Papit.

Steffan Igor, A. D (enero-junio de 2020) medicinas locales en los altos de Chiapas. Obtenido de asociación nueva antropología pag 11-31 <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002>.