



**Javier Adonay Cabrera Bonilla**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Interculturalidad Y Salud**

**Controles De Lectura**

**2°**

**“B”**

Comitán de Domínguez. Chiapas a 17 de marzo del 2023.

# LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS

JAVIER

En las comunidades indígenas, dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como usos y costumbres. La clave de la población pertenencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las elites por integrarlas al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en su actualidad y mucho, menos su renovación y resurgimiento de fondo, existe una decisión consciente por parte de un número de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una oposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia, antropología, derecho y política - una constante en los

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz.

## MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES DE LOS ALTOS DE CHIAPAS JAVIER

Un día mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas y la ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya. En uno de los artículos podría leerle la siguiente afirmación: "los iloles son expertos en herbolario tradicional y en sus recetas las mezclan con rezos, velas y en sacrificio de aves de corral". Esta revista ofrecida en los aviones a los pasajeros - y no al indígena, tiene al menos dos objetivos: por una parte ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y, por otra, informar acerca de las formas de tratamiento "natural" en la región de los altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: La racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología modernas las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal; las cámaras de gas en la Alemania nazi; los misiles inteligentes y las armas nucleares este-

## FONGOTERAPIA... EL REGRESO DE LAS MEDICINAS ALTERNATIVAS JAVIER

Tras la poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas.

La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea, pero desde hace unos años, se está desarrollando un crecimiento interesante por aquellas antiguas terapias, que al haber caído el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados sin embargo eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndolos a la historia e interrogante a médicos que actualmente usan estos remedios para todos nuestros males. Si primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien por que, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede crear un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente

# HIDROTERAPIA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
JAVIER

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la parte de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

parte de las ciencias naturales que se ocupa de las aguas, mineralocinéticas en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que están se originan.

Balneario: Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza en donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obra también de manera beneficiosa sobre las patologías. Indicaciones: todas Aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: Artritis, artrosis, hipotonía, parésias, parálisis, columna y readaptación de

Referencia bibliográfica:

Peralta, H.G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas. Cómo una estructura conservadora. PAPIIT. Pág. 121-144.

Steffan Igor, A. D. (enero-junio de 2010). Medicina local en los altos de Chiapas. Asociación Nueva Antropología. Pág. 11-31.

Burgeois, P. (2010) Fangoterapia. Extracto ordinario poder curativo de arcilla.

Bernal, L. (S.P) Hidroterapia. Ivisbernal.egráfica.