



**Oscar Eduardo Guillén Sánchez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Cuadro sinóptico**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°**

**“B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de junio del 2023

Medicinas alternativas menos

Ozonoterapia

Uso

- Dolor
- Estrés oxidativo
- Dermatológico

Aplicación

- Tópicas
- Infiltrativa
- Inhalada

Mezcla

- Ozono 5% Y 95% de oxígeno

Otras funciones

- 1873 eliminar microorganismos
- 1881 desinfectantes
- 1893 Tratar agua de consumo
- 1932 utilización en odontología

Plantas medicinales

Utilizado

- Sanar
- Tratar enfermedades

Plantas

- OMS { 80 % de la población utiliza las plantas
- CONABIO { 4 mil especies del total que es 15%

plantas

Aplicación

- Infusiones
- Cataplasmas
- Ensaladas

- Vaporub { Descongestionante
- Buganvilia { Tos, gripe, asma l. respiratorias
- Hoja santa { <fiebre, relajante intestinal
- Espinosillo { Fiebre, Act.. fúngica cefalea
- Barquilla { Antiséptico, D. estómago, desinflamatorio
- Hierba dulce { < TA y tos, cicatrizante, diurético
- Árnica { Analgésico, hematomas, dolor
- Hierbabuena { Aromas, antisépticos, pastas de dientes
- Manzanilla { Fiebre, inflamación, insomnio, úlceras
- Stevia { Endulzante, <glucosa
- Sábila { Antifúngicos, antisépticos, antioxidante
- Epazote { Aromatizante, antiparasitario, antiasigeno

Medicinas  
alternativas  
menos

Reiki

Fundador — DR. Mikao Usui

5 principios

- No estar preocupado
- No estar enojado
- Honra a tus padres y maestros
- Gánate la vida
- Respeta a todos los seres vivientes

¿Qué es?

Terapia de energía

significado

Energía vital  
universal

Función

- Armonía
- Salud física, mental, emocional y espiritual
- Para equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar cuerpos

Beneficios

- Al alcance de todos
- Todos podremos ser canales de reiki
- entrenamiento no dura mucho
- técnica segura
- reconocido por la OMS

*REFERENCIAS;*

*Torres, H.T.Y(Nov./dic.2013). Ozonoterapia en medicina del dolor, SOCIELO*

*Maldonado, S.H. (Noviembre 2017) Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. ANIFAP. 1.36*

*DE´ CARLI, J. (Junio 2000). Reiki universal. EDAF*