



Diego Alejandro Flores Ruiz

Actividades

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Segundo B

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de junio del 2023.

Ozonoterapia

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más Profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en el entorno ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades. Se calcula en el mundo hay más de 26 millones de médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en entorno a los 40 millones de pacientes. Recientemente, el ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y como actúa, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla a de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remonta a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria ya mencionaba el ozono como desinfectante, y en 1909 los doctores Trauerkauf y Luth fundaron en Berlín el instituto para oxigenoterapia, llevado a cabo los primeros ensayos con animales.

PLANTAS MEDICINALES *Diego Alejandro Flores Ruiz*

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la plantas, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente el tallo de la raíz. Las plantas medicinales se consume directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluye los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realiza esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La autoridad Europea de seguridad Alimentaria (EFSA, por sus siglas en inglés) publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo se obtienen o se tiene cierta sospecha de algún efecto general de tener ciertas reservas al momento de consumir estas plantas;

Reiki

Diego Alejandro Flores Ruiz

Reiki es una Palabra Japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad esa Palabra se utiliza para identificar el Sistema Usui de Curación natural, nombre en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reiki significa universal y se refiere a la Parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circula todos los lugares. Ki es la energía vital o individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos, y esta presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo deja de tener vida. El reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia tanto local como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia y tratamiento. Es práctica, segura y eficiente, y por medio de la técnica, equilibra los siete Chakras o centros de fuerza sutil de energía localizada entre la base de las columnas y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creando un estado de armonía.

Bibliografía Inter.

Guzmán Maldonado, S., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (Noviembre de 2017). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. Obtenido de SAGARPA. Secretaría DE AGRICULTURA, GANADERÍA, DESARROLLO RURAL, PESCA Y ALIMENTACIÓN:

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf

Torres, F. J.-T. (Noviembre/Diciembre de 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Obtenido de Scielo. Revista de la Sociedad Española del Dolor:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

Usui, T. K. (Junio de 2000). REIKI UNIVERSAL. Obtenido de BOLSILLO - EDAF:

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui%02tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>