



Diego Alejandro Flores Ruiz

Actividades

Interculturalidad y Salud II

Segundo "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril del 2023

Medicina tradicional

La medicina tradicional es conocida hoy en día como indígena con la occidental, donde solo reconocido la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas mientras que la concepción de rituales indígenas en entornos a ellas se interloron marginal, sin embargo la medicina occidental no penetra con la misma intensidad en todos los grupos indígenas, persistiendo de esta forma un conjunto de prácticas curativas indígenas donde los rituales adquieren relevancia hasta nuestros días. Por otro parte la medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. No obstante esos cambios, "en la práctica existe al interior de las comunidades indígenas un sistema mixto de atención a la salud, en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica casera. Es un hecho que aun no hay en día para la principal, y en ocasiones para el único recurso para la atención a la salud, en el peor complementariamente a la medicina académica, algo



Medicina Tradicional China - Japonesa

F

La medicina tradicional China, originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad de flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas de yin y el yang, que se manifiesta en el cuerpo frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. lo más comúnmente utilizados son: hierbas medicinales y acupuntura, otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación de llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo

F

categorías de diagnósticos que no corresponden con los conceptos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. la obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo por que los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra.

F

la formación sobre biodisponibilidad, farmacocinética, y farmacodinámica, no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina China



NATURISMO Y HOMEOPATIA

El naturismo es la doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suelen promoverse bajo términos tales como medicina terapéutica natural, tradicional, alternativa o verde. No se considera aquí la excepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez, como medicamento a pesar de su eficiencia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas sostienen los estudios clínicos y preclínicos a que se someten hoy en día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales como permiten determinar su acción médica y bioquímica en su organismo, su eficiencia y la ausencia de componentes nocivos o el cociente dano/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. Quece, se invoca el naturismo como medicamento a favor de sorculosos sistemas curativos ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina energética o homeopatia. La terapia floral es una doctrina curativa, del siglo XX, de discutible carácter religioso cristiano.



La homeopatía es un modelo clínico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales y minerales principalmente en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y en alcohol (también se pueden preparar por liofilización de lactosa), agitados de forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminación (contra las enfermedades) o luchar contra las enfermedades; sus síntomas y sus agentes etiológicos, la homeopatía propone una terapia basada en el principio hipocrático en el que el semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo el cuerpo para que sane así mismo. Por otra parte se asienta el papel que juegan las emociones en las enfermedades asignables. Un peso mucho mayor en el que le da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema completo de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la memoria del agua como formenas biopépticas implicadas en acciones farmacológicas de los homeopáticos. La homeopatía a tenido una presencia en México desde el año 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez

TERAPIA CON IMANES

Todos y cada uno de los seres que habitamos en el planeta estamos continuamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí, la misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que una roca de región de magnesia, en el Asia menor, poseía cualidades magnéticas. Es, principalmente, por el hombre de esa región fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electro imán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clínica de medicina natural y tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizados independientemente la magnetoterapia, en las infecciones del aparato locomotor; en las enfermedades

Bibliografía Inter

- Arias, A. G. (Enero de 2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. Obtenido de ResearchGate:
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_l_a_ciencia_contemporanea
- Blog, S. (25 de Enero de 2023). *Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos* . Obtenido de Rédaction Supersmart.:
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organisme/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
- México, G. d. (09 de Enero de 2023). *Homeopatía en México*. Obtenido de Secretaría de Salud: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- Millstine, D. (Noviembre de 2021). *Medicina tradicional china*. Obtenido de MANUAL MSD. Versión para profesionales: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- SILVA, Á. A. (Julio - Agosto de 2017). *Medicina tradicional*. Obtenido de Boletín Conamed - OPS. Órgano de difusión del Centro Colaborador de Calidad y Seguridad del Paciente:
http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. (28 de abril de 2001). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Obtenido de Rev Cubana Ortop Traumatol. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey.:
https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf