



Nahara Ageleth Figueroa Caballero

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Guion de podcast

Interculturalidad y salud II

2°

PASIÓN POR EDUCAR

“B”

- cultura hace referencia a las distintas formas de conocer, sentir, valorar y expresamos que compartimos las personas y adquirimos a través de nuestros procesos de socialización.
- La interculturalidad nos enseña sobre la promoción de la salud, que es el eje del desarrollo comunitario, y se divide en 4 fases que son:
 - Diagnostico comunitario
 - Factores determinantes de la salud
 - APS, promoción y prevención a la salud y por ultimo
 - Educación para la salud
- Tomando en cuenta que interculturalidad va tomado de la mano con otras ciencias como es: salud pública, psicología, entre otras.
- Por eso mismo, interculturalidad nos habla un poco sobre los niveles de atención y prevención primaria de la salud, de igual manera nos hace mención sobre el desarrollo del ciclo vital en el ser humano y también de los niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública.
- Podemos aplicar los conocimientos antes mencionados para entender los usos y costumbres en las comunidades indigenas de los altos de chiapas, como una estructura conservada, asi como tambien en los altos de chiapas tienen su fe y creencia puesta en sus propias medicinas locales y su relacion con la cosmopolita ha sido muy compleja desde su inicio.
- Interculturalidad, nos enseña a poder entender e interpretar los usos y costumbres y los tipos de medicina que pueden existir, como por ejemplo: la fangoterapia, que es realizado por la arcilla y se encarga de conseguir la salud a traves de mezclar el barro con el agua.
- Luego, logramos conocer la hidroterapia,, que es la utilizacion terapeutica del agua por sus propiedades fisicas y curativas.
- Para Mexico, es importante llevar a cabo al pie del cañon sus creencias, como por ejemplo, la creencia que tiene en la medicina tradivonal mexicana, para nosotros es reconocida como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, considerando que es una parte fundamental de la cosmovision.

- Sin dejar atrás, el impacto que el mundo, en especial México, tuvo con la medicina tradicional china y japonesa, con la teoría que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital.
- La homeopatía en México es un modelo médico clínico-terapéutico en el que se utilizan sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol.
- Interculturalidad, nos habla de la ozonoterapia en medicina del dolor, y nos dice que es una realidad y que cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como un complemento terapéutico.
- Las plantas medicinales claro que no se quedan atrás, tenemos más de 12 tipos de plantas medicinales que cumplen con una función diferente cada una para aliviar los síntomas de una enfermedad.
- Hablemos brevemente de Reiki, el reiki fue enseñado y aprendido intensamente bajo la guía del usui, y todos los estudiantes se reunían una vez a la semana para meditar y poder aplicar reiki, averiguando que no todas las personas aprendían rápido, a unas les llevaba días, y a otros incluso años.
- Como último finalmente de interculturalidad y salud, tenemos la reflexología podal, y es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados y como segunda función, es relacionar estos puntos con una enfermedad o una dolencia del cuerpo humano.
- Sin más que decir, este es nuestro breve tema del día de hoy, hasta la próxima.

Referencia bibliografica

- Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica, 27(1), 80-93.
- Mateos, G. D. (febrero 2011). "El Multiculturalismo como base de la educación intercultural: el debate mexicano en perspectiva comparada". Cuernavaca Morelos: CRIM/UNAM.
- Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile, 131(9), 1061-1065.
- MONREAL, A. (2015). Diagnóstico de Salud Poblacional con Enfoque de Ecosalud. Ecosalud y Diagnostico Poblacional., 49-78.
- Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores Determinantes de la Salud: Importancia de la Prevención. Acta Médica Peruana, 28(4), 237- 241.
- OPS. (s.f.). Protección social en salud. 2021.
- OMS. (s.f.). Promoción de la salud. 2021.
- Ibarra, I. N. (2020). Educación en Salud. México DF.: Gobierno de México.
- Organización Mundial de la Salud. (1998). Promoción de la salud: glosario. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.1 p.21.
- Nutbeam. (2000). En Basagoiti I. (2012). Alfabetización en salud. De la información a la acción. Sección 1. Capítulo 1.3. El paciente y la alfabetización en salud Valencia: ITACA/TSB.p.78-79 ISBN: 978-84-695- 5267 UNESCO salud y bienestar.
- Terris, M. (S.f). Tres sistemas mundiales de atención médica. Obtenido de cuadernos médicos sociales N.14- 1980 de agosto pág. 1-7.
- López Austin, A (1989). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas, México: innovando en la salud. 2-28.
- Kats, DI. (2013). La interacción de la medicina convencional y no convencional. Humanista, Humanoide médica, 1 (2) 171-179.

- • Teresa Rivas, Rivas.T; Pérez, R., & Olmos F. (febrero-marzo de 2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba.
- Peralta, H. G. (1939-2000). Usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de chiapas como una estructura conservadora. *La Derecha en Mexico* , 121-244.
- Ayora Diaz, S. I. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *NUEVA ANTROPOLOGÍA VOL XXIII*, 11-31.
- Bourgeois, P. (2016). SALUD. El extraordinario poder curativo de la arcilla. , Art. 270. Bernal, L. (s.f.). HIDROTERAPIA. *Balneario de Particosa*, 2-7.
- Silva, D. Á. (1994). Medicina Tradicional Mexicana. La salud de los pueblos indígenas, 31-34.
- Millstine, D. (2018). Medicina Tradicional China (MTC). *Mayo Clinic MD*, 1-1.
- Hesketh T, Zhu WX. Health . Traditional Kampo Medicine: one country, two systems. *BMJ* 1997;315 (7100):115-7.
- Rangel, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea. *El escéptico* , 49-57.
- Salud, S. d. (2018). Homeopatía en México. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud.
- Sosa Salinas U, Ramos González CV (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Revista Cubana Ortop Traumatol*, 26-31.
- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.
- Salvador Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2022). Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral. México DF: Biblioteca Digital del INIFAP.
- Carli, J. D. (2000). REIKI UNIVERSAL. Madrid España: Editorial EDAF.
- Carrasco, I. R. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *SciELO*.
-
- Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina Interna*, 113-143.
-
- Ortiz, P. S. (2005). Reflexoterapia podal. Fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. *Farmacia profesional*, Vol. 19(Num. 8)

