



Ana Kristell Gómez Castillo.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Control de Lectura Tercer Parcial.

Interculturalidad y Salud II.

2 "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio, 2023.

Ozonoterapia

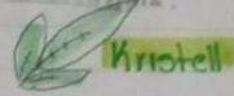
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Kristell
Interculturalidad

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay mas profesionales haciendo uso del ozono medico como complemento terapeutico para diferentes enfermedades relacionadas con el stress oxidativo, incluido el dolor cronico. Ya existe una organizacion medica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en mastros y cursos de experto de diversas universidades. El ozono es una molecula formada por tres atomos de oxigeno en lugar de los dos de los que se componen la molecula de oxigeno. La ozonoterapia consiste en la aplicacion de una mezcla de oxigeno medico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicacion y en ella habra mas de un 5% de ozono. El uso de las infiltraciones de O_2/O_3 para tratar patologia musculoesquelar cada vez mas extendida. Desde el punto de vista clinico, la ozonoterapia presenta multiples aplicaciones medicas - quirurgicas, todas ellas estan relacionadas con la capacidad germicida de ozono, con los procesos isquemicos y con la descompensaciones del balance redox celular. Son varios manuales medicos que recogen la experiencia y los trabajos cientificos llevados a cabo hasta con fecha por diferentes grupos de investigacion, principalmente italianos, alemanes, rusos, y cubanos. La ozonoterapia es un tipo de medicina alternativa sin evidencia cientifica que pretende, entre otros objetivos, la saturacion de oxigeno en el organismo a traves de la inu

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz



En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales tienen una gran barrera ante la medicina alopática ya que la medicina tradicional va influyendo ya que no tienen una comprobada y aunque la han tratado de convertir como un método científico. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentaciones homeopáticas. El uso de las de terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua y extendiéndose a nivel mundial. En la evolución científica los estudios científicos que apoyan el uso de amíbas son variados. Por ejemplo la planta que fue utilizada en formulaciones homeopáticas para tratar los dolores o inflamatorios en humanos con buenos resultados. El epazote, su uso tradicional son los tallos de las hojas, raíces e inflorescencias del epazote han sido utilizados con muchos años, uno de ellos que se ve seguido en chiapas es epazote convaporado para tratar el fuego o llagas en la boca a los labios. La hierbabuena es utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos como son los náuseas, vomito y trastornos gastrointestinales. La insulina se utiliza como un complemento o suplemento en el tratamiento de la diabetes, esta es caracterizada como una proteína, hierro y compuestos antioxidantes como el ácido ascórbico, esteroides. Lavanda es utilizada como plantas de ornato y para la obtención de concentrados aromatizantes o con fines de condimentaciones. La manzanilla se utiliza para tratar muchos padecimientos incluidos la fiebre, inflamación, espasmos, musculares, trastornos menstruales. Stevia se utilizan como agente edulcorante en general. En años recientes, la hoja de la stevia es consumida como tal o preparada en té para el paciente diabético con el fin de reducir los niveles de glucosa en la sangre. La sábila es una de las plantas medicinales más antiguas registradas bebida agua propiamente.

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Kristell

→ El reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; este no puede ser aprendido por experiencia, libros, folletos, ni cintas video o audio, para convertirse es un prácticamente es necesario recibir, personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Tras la iniciación, este libro puede convertirse en una guía para el practicante nuevo, pero no será considerado como un manual de autoaprendizaje. En la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación Neutral, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte del espíritu, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de una persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación de un método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicado con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contradicciones,

REFERENCIA:

Hidalgo Tallon, F. Torres, L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20 (6). Obtenido de: [Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión \(isciii.es\)](https://www.isciii.es/revistas/revista-de-la-sociedad-espanola-del-dolor/2013/06/01/01)

Maldonado, S. H. (Noviembre 2017). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICION ANCESTRAL. *INIFAB. (Instituto nacional de investigaciones, forestales, agricolas y pecuarias), SAGARPA (Secretaria de agricultura, ganaderia, desarrollo rural, pesca y alimentación)*, 7-23. Obtenido de: [1044 4729 Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.pdf \(inifap.gob.mx\)](https://www.inifap.gob.mx/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)

DE'CARLI, J. (Junio 2000). REIKI UNIVERSAL. Usui, Tibetano, Kahuna y Osho. *BOLSILLO - EDAF*. Obtenido de: [Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho \(Incluye todos los símbolos\) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download \(docplayer.es\)](https://www.docplayer.es/1044-4729-Maestro-JOHN-DE-CARLI-REIKI-Universal-Usui-Tibetano-Kahuna-y-Osho-Incluye-todos-los-simbolos-BOLSILLO-EDAF-PDF-Free-Download.html)