



Mayra Grissel Mollinedo Noyola.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Controles de lectura unidad 2

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2°

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril de 2023.

Medicina tradicional mexicana

La medicina tradicional mexicana es una práctica que se ha transmitido de generación en generación a lo largo de la historia de México. Se basa en la utilización de plantas medicinales, técnicas de masaje, baños de vapor y otros remedios naturales para tratar enfermedades y mejorar la salud. La medicina tradicional mexicana tiene una amplia variedad de enfoque, dependiendo de la región y el grupo étnico. Algunas de las prácticas más comunes incluyen el uso de hierbas medicinales, la acupuntura, el uso de ventosas, el masaje con hierbas, la limpieza con hierbas y la medicina espiritual. Los curanderos o hierberos son los encargados de realizar estas prácticas. Utilizan su conocimiento de las plantas y la medicina para tratar a sus pacientes. También se cree que la medicina tradicional mexicana no solo trata el cuerpo físico sino que también aborda la salud mental y emocional. Aunque la medicina tradicional mexicana sigue siendo muy popular en muchas comunidades rurales y urbanas, se ha visto disminuida en la práctica médica moderna debido a la creciente adopción de la medicina occidental y la falta de reconocimiento oficial en algunos casos. Sin embargo, en la actualidad, hay un creciente interés en su uso y muchos médicos y pacientes buscan combinarla con la medicina occidental para lograr mejores resultados en el tratamiento de diversas enfermedades. La medicina tradicional refleja la importancia de la conexión con la naturaleza.

Medicina tradicional china y japonesa.

Son sistemas de medicina que se han desarrollado a lo largo de miles de años en China y Japón, respectivamente. La medicina tradicional china (MTC) se basa en la idea de que la salud y la enfermedad están determinadas por el equilibrio y la armonía de los aspectos físicos, emocionales y espirituales de la vida. La teoría de la MTC se basa en el concepto del Qi (energía vital) y su flujo a través de canales llamados meridianos. La MTC utiliza diversas técnicas, como la acupuntura, la moxibustión, la fitoterapia y la terapia dietética, para equilibrar el Qi y restaurar la salud. La medicina tradicional japonesa (MTJ) se basa en la misma teoría que la MTC, pero se ha desarrollado de manera independiente en Japón. La MTJ incorpora técnicas similares a la MTC, como la acupuntura y la moxibustión, así como otras técnicas específicas de Japón como la técnica manual de Shiatsu y la terapia de las agujas de oro. Ambas medicinas tradicionales son consideradas sistemas integrales de salud y bienestar que abordan la causa subyacente de la enfermedad y no solo los síntomas. Sin embargo, es importante tener en cuenta que estas prácticas no sustituyen la atención médica convencional y es necesario consultar a un profesional de la salud capacitado antes de comenzar cualquier tratamiento. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica, no suele estar disponible. Tradicionalmente la medicina china con hierbas utiliza formulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Sin embargo

Naturismo

El naturismo es una doctrina con un enfoque que promueve la utilización de terapias naturales y métodos no invasivos para prevenir y tratar enfermedades. Este enfoque se basa en la idea de que el cuerpo humano tiene la capacidad de curarse a sí mismo si se le proporciona el ambiente adecuado y se eliminan las causas subyacentes de la enfermedad. También se enfoca en el tratamiento del cuerpo como un todo, incluyendo la mente, el cuerpo y el espíritu. Se basa en la idea de que la salud y el bienestar son el resultado de una dieta saludable, ejercicio regular, descanso adecuado y una actitud mental positiva. Las terapias naturales pueden incluir la medicina herbal, la acupuntura, la aromaterapia, la quiropráctica y la terapia nutricional. También se pueden utilizar técnicas de relajación y meditación para mejorar la salud mental y emocional. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos". La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano. La homeopatía considera la inexistente "memoria del agua". Muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida. En lo que se refiere a las investigaciones con personas, resulta grotesco alegar fundamentos científicos en el siglo XXI.

Homeopatía

La homeopatía es un enfoque terapéutico alternativo que se basa en la idea de que "lo similar cura lo similar". Es decir, se utiliza una sustancia que produce síntomas similares a los de la enfermedad para tratarla. La homeopatía se basa en una dilución y agitación repetida de las sustancias utilizadas, lo que se conoce como potenciación. La teoría detrás de la homeopatía es que las sustancias diluidas en agua o alcohol mantienen una "memoria" de sus efectos. Es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos por otra parte, se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que les da un modelo occidental clásico. La homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Gral. Porfirio Díaz en 1896. Los defensores de la homeopatía creen que los remedios homeopáticos son seguros y efectivos para tratar una amplia variedad de enfermedades y dolencias, incluyendo alergias, artritis, asma, depresión, ansiedad. Sin embargo, muchos científicos y profesionales médicos no están de acuerdo y consideran que la homeopatía carece de evidencia científica que respalde su efectividad. En muchos países, la homeopatía es legal y se utiliza con frecuencia junto con la medicina convencional. Sin embargo, algunos profesionales médicos y grupos de defensa.

Terapia de Imanes

Mayra G.

La terapia de Imanes es una forma de medicina alternativa que utiliza Imanes para tratar diversas dolencias y enfermedades. Se cree que los Imanes pueden mejorar la circulación sanguínea y aumentar el flujo de oxígeno y nutrientes a los tejidos del cuerpo. Algunos defensores de la terapia de Imanes también afirman que puede aliviar el dolor, reducir la inflamación y mejorar la función inmunológica. Hay varios tipos de terapia de Imanes disponibles, desde pulseras y collares hasta almohadillas y vendajes magnéticos. Sin embargo, hay poca evidencia científica que respalde la efectividad de la terapia de Imanes para tratar enfermedades o dolencias. Los estudios realizados hasta ahora han sido pequeños y no han encontrado pruebas concluyentes de que la terapia de Imanes sea más efectiva que un placebo. Además, hay preocupaciones por el hecho de que los Imanes pueden interferir con dispositivos médicos, como marcapasos y desfibriladores, y también pueden causar problemas si se ingieren accidentalmente. Por lo tanto, si se está considerando la terapia de Imanes, es importante hablar con un profesional médico antes de usarla para tratar una enfermedad o dolencia. La utilización de Imanes de alta potencia en afecciones dolorosas e inflamatorias del SOMA no sólo es factible sino recomendable cuando se cuente con magnetos adecuados. Esta técnica puede asociarse a cualquier otra de medicina tradicional como acupuntura, digitopresión, energía piramidal, moxa, etc.

Bibliografía

- ❖ Arias, A. G. (Enero de 2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. Obtenido de ResearchGate:
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- ❖ Blog, S. (25 de Enero de 2023). *Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos*. Obtenido de Rédaction Supersmart.:
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organisme/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
- ❖ México, G. d. (09 de Enero de 2023). *Homeopatía en México*. Obtenido de Secretaría de Salud: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- ❖ Millstine, D. (Noviembre de 2021). *Medicina tradicional china*. Obtenido de MANUAL MSD. Versión para profesionales:
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- ❖ SILVA, Á. A. (Julio - Agosto de 2017). *Medicina tradicional*. Obtenido de Boletín Conamed - OPS. Órgano de difusión del Centro Colaborador de Calidad y Seguridad del Paciente:
http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- ❖ Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. (28 de abril de 2001). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Obtenido de Rev Cubana Ortop Traumatol. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey.:
https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf