



Claudia Patricia Abarca Jiménez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura primera unidad

Interculturalidad y salud II

2-B

Claudia Patricia Albarca Jiménez

Fecha:
23 02 22

28

TRADICIONES ARRIGADAS EN COMUNIDADES INDIGENAS

Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos situaron a la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años 30 y han seguido con este enfoque. Sin embargo, no todo el mundo está de acuerdo en sus interpretaciones básicas de lo que es la comunidad indígena, ni mucho menos en sus orígenes, su historia o su futuro. Floriberto Díaz, antropólogo mixe de Tlahuacal-tepec y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como:

- 1) Un espacio territorial demarcado y definido por la posesión.
- 2) Una historia común, que circula de boca en boca y de una general a otra.
- 3) Una variable de la lengua del Pueblo, a partir de la cual identificamos nuestro idioma común. Una organización que define lo político cultural, social, civil, económico y religioso.
- 4) Un sistema comunitario de procuración y administración de justicia.

Díaz, junto con muchos otros antropólogos, insistente en que la comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o funcionales básicas. Define a la comunidad como un

Claudia Patricia Abarca Jiménez

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

78

02

02

2B

MODERNIDAD ALTERNATIVA

MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS

Mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas y la ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya. En uno de los artículos podía leerse la siguiente afirmación: "los locales son expertos en herbolario tradicional y en sus recetas las mezclan con rezos, velos y el sacrificio de aves de corral. Esta revista, ofrecida a los aviadores al viajero - y no al indígena - tiene sin duda al menos dos objetivos: por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y por otra, informar acerca de las fuentes de tratamiento "natural" en la región de los altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la relación fundamental, la ciencia y la tecnología modernas las que proporcionaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en Alemania Nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares, estrechamente ligada a lo interior, la medicina nos ha dejado la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el sida. Después de décadas de marginación, los

Claudia Patricia Albarca Jiménez

CB

El regreso de medicina alternativa

Con el desarrollo de las ciencias se abandonaron los remedios que la naturaleza nos ofrece de forma espontánea. Pero desde hace años se están desarrollando un creciente interés por aquellas terapias antiguas que al haber caído en el olvido, parecían misteriosa. Nuestros pasados, expertos en la materia. La naturaleza nos ha creado, y además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días, y cuyos riquezas ignoramos en gran medida.

Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque como todas las sustancias del planeta y aunque no es panacea, posee múltiples poderes y puede causar un gran número de afecciones, enfermedades y malestres de diversa índole. Actualmente, hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla. Hace 3.000 años fue el primer indicio sobre el uso de la arcilla. Nos encontramos en tierras quemadas por el sol, en las que miles de hombres estarían ocupados en la transportación de piedras pesadas. Al levantar la vista veríamos las piramides. De hecho, Egipto fue la cuna de la utilización de arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones trabajaban el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro.

HIDROTERAPIA

Utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidroterapia que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y término. Otros conceptos relacionados con el hidroterapia son los siguientes: Hidrología, Crenología, climatoterapia, talasoterapia, balneoterapia, psamoterapia.

A parte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica que veremos a continuación, relatamos las indicaciones y contraindicaciones generales para todas estas técnicas: Indicaciones.

• Todas aquellas que quedaron indicados en termoterapia agente físico utilizado es el agua: Artritis, Artrosis, hipotonía, parálisis, columna y reeducación en la marcha. • Afecciones del sistema nervioso como neuroalgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación autómata.

Contraindicaciones: Artritis infecciosa, cardiopatías descompensadas, Bronquitis crónica, dermatología, cirrosis y diarreas, epilépticos no controlados y Síndromes corécticos, herida abierta, hipertensión arterial y varices. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de

REFERENCIAS:

BERNAL, L. (s.f.). HIDROTERAPIA . TEMA 32.

*Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla . Editorial de Vecchi S.A
2016.*

*Peralta, H. G. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS
DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVEDAORA . La
derecha en México de 1939-2000, , 1-24.*

Steffanie, A.D (2010) MEDICINA LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS