



**Adriana Itzel Gallegos Gómez.**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz.**

**Cuadro sinóptico.**

**Interculturalidad y Salud II.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2do semestre.**

**“B”.**

# Ozonoterapia.

## Descubrimiento.

Martinus Van Marum.

En 1785.

## Tratamiento médico.

Tratamiento médico de enfermedades.

Más de 40 asociaciones.

Más de 26000 ozonoterapeutas.

África.

América.

Europa.

Asia y Oceanía.

## Ozono.

Significa "gas que huele".

Es una mezcla.

Gas inestable.

Formado por 3 átomos (O).

5% ozono.

95% oxígeno.

## Uso.

Tratamiento de dolor.

Enfermedades.

Relacionadas con estrés oxidativo.

## Mecanismo.

Induciendo una micro oxidación.

Controlada.

Inocua.

Activación sistema antioxidante celular.

## Aplicación.

Tópica.

Infiltrativa.

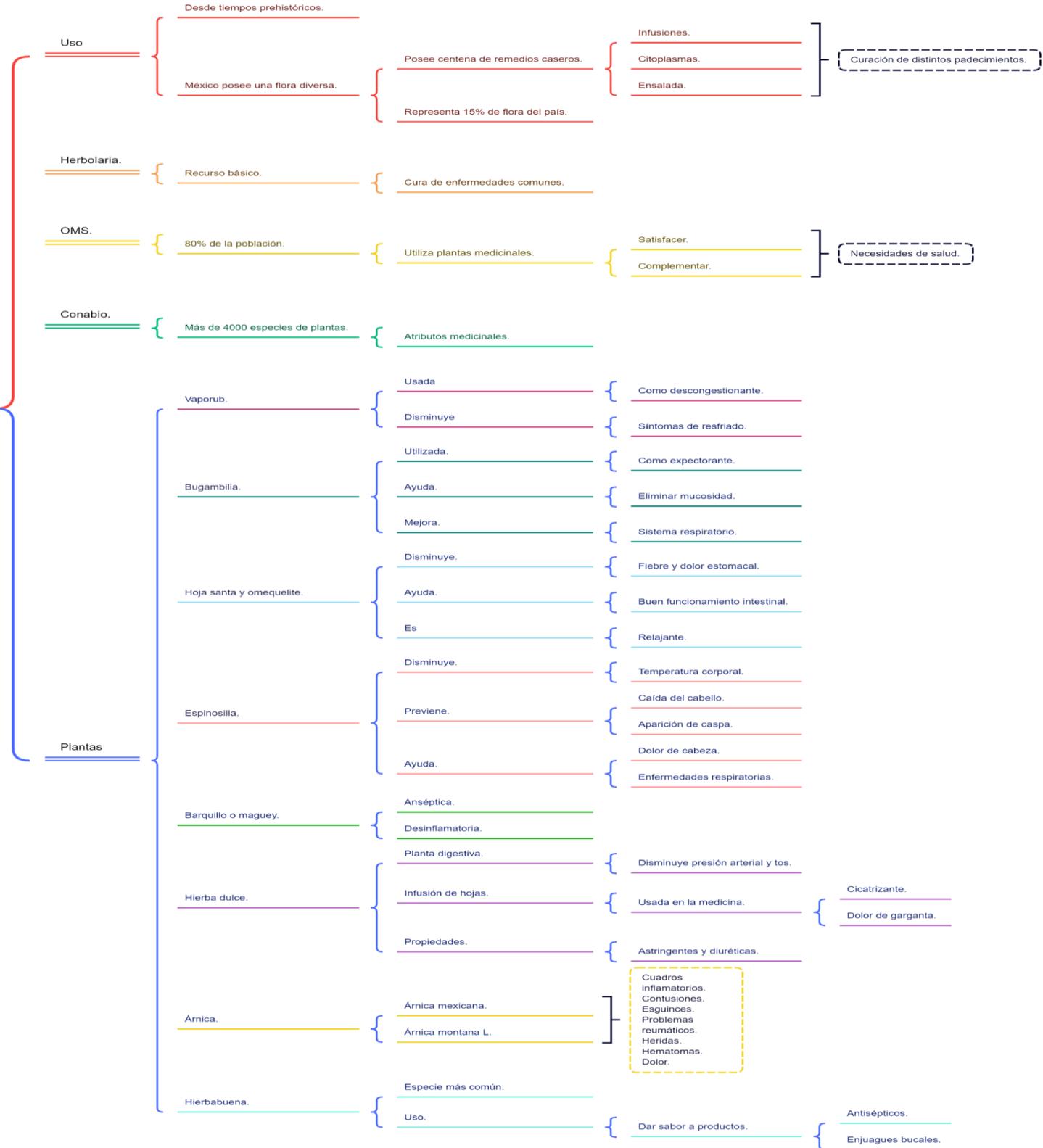
Sistémica.

Práctica en más de 50 países.

## Acto médico.

Practicado exclusivamente por profesionales.

# Plantas medicinales.



Uso

Desde tiempos prehistóricos.

México posee una flora diversa.

Posee centena de remedios caseros.

Representa 15% de flora del país.

Infusiones.

Citoplasmas.

Ensalada.

Curación de distintos padecimientos.

Herbolaria.

Recurso básico.

Cura de enfermedades comunes.

OMS.

80% de la población.

Utiliza plantas medicinales.

Satisfacer.

Complementar.

Necesidades de salud.

Conabio.

Más de 4000 especies de plantas.

Atributos medicinales.

Vaporub.

Usada

Disminuye

Como descongestionante.

Síntomas de resfriado.

Bugambilia.

Utilizada.

Ayuda.

Mejora.

Como expectorante.

Eliminar mucosidad.

Sistema respiratorio.

Hoja santa y omequelite.

Disminuye.

Ayuda.

Es

Fiebre y dolor estomacal.

Buen funcionamiento intestinal.

Relajante.

Espinosilla.

Disminuye.

Previene.

Ayuda.

Temperatura corporal.

Caída del cabello.

Aparición de caspa.

Dolor de cabeza.

Enfermedades respiratorias.

Barquillo o maguey.

Anséptica.

Desinflamatoria.

Planta digestiva.

Disminuye presión arterial y tos.

Hierba dulce.

Infusión de hojas.

Propiedades.

Usada en la medicina.

Cicatrizante.

Dolor de garganta.

Astringentes y diuréticas.

Árnica.

Árnica mexicana.

Árnica montana L.

Cuadros inflamatorios.

Contusiones.

Esguinces.

Problemas reumáticos.

Heridas.

Hematomas.

Dolor.

Hierbabuena.

Especie más común.

Uso.

Dar sabor a productos.

Antisépticos.

Enjuagues bucales.

# REIKI.

Definición.

Práctica espiritual.

Método de curación.

Uso.

Equilibrar.

Restaurar.

Perfeccionar.

Curar los cuerpos.

Proceso de encuentro.

Energías.

Energía universal.

Porción física.

Beneficios y ventajas.

Al alcance de todos.

El entrenamiento no dura.

Técnica segura.

Sin tabúes.

Reconocido por la OMS.

Función.

Colocar las manos.

Sobre una persona.

Sobre un animal.

## Bibliografía Inter.

- Guzmán Maldonado, S., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (Noviembre de 2017). *PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL*. Obtenido de SAGARPA. Secretaría DE AGRICULTURA, GANADERÍA, DESARROLLO RURAL, PESCA Y ALIMENTACIÓN: [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)
- Torres, F. J.-T. (Noviembre/Diciembre de 2013). *Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión*. Obtenido de Scielo. Revista de la Sociedad Española del Dolor: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)
- Usui, T. K. (Junio de 2000). *REIKI UNIVERSAL*. Obtenido de BOLSILLO - EDAF: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui%02tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>