



Diego Caballero Bonifaz

Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo de Interculturalidad y salud II

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Marzo de 2023.

Ensayo de Interculturalidad y salud

Los usos y costumbres en los altos de Chiapas son muy importantes conocerlos ya que es muy importantes de una manera social, y intercultural ya que llegan a influir demasiado en la salud y hay maneras y formas de actuar muy importantes que debemos de reconocer como médicos. En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de auto gobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos precoloniales conocidos como "usos y costumbres,"

Esto se ha hecho mediante una especie de resistencia ya que es una fuerza actual de identidad y organización indígena en nuestro país se he hecho mediante un hilo de resistencia; la forma que esta rígido sus leyes no es por su marginación ni por una falta de interés en integrar leyes a su forma de gobierno esto lo hacen para conservar su cultura, que seria sus usos y costumbres y proteger a sus pueblos mediante su sistema de gobernanza. Floriberto Díaz, antropólogo mixe de Tlahuitoltepec y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como: un espacio territorial y como una historia común que circula de boca en boca y de generación en generación estos pueblos tienen como variantes la lengua, lo cual lo identifica como un pueblo y estos pueblos deben de estar organizados políticamente, estructuralmente ,civil, económico y social para los indígenas es muy importante la unión actuar y estar unidos como solo un tipo de organismo para que pueda funcionar estas maneras de que esta rígido esta basado en el México prehispánico; el concepto occidental de comunidad política, el cual se refiere a un asentamiento de individuos gobernados por el mismo sistema político. El Diccionario de Política de Norberto Bobbio ofrece la siguiente definición de comunidad: "La comunidad política es el grupo social con base territorial que reúne a los individuos ligados por la división de trabajo político definido por la distinción entre gobernantes y gobernados".

Los miembros de una comunidad comparten intereses; actividades y perspectivas lo cual le da una identidad al pueblo compartido por la comunidad, esta identidad cambio a raíz de la conquista española del año 1521 ya que causo rupturas de la vida de mesoamericana estos factores que causaron un cambio es nuestras comunidades indígenas son; las epidemias traídas por los españoles como la viruela, y su imposición de formas políticas y sociales.

En las comunidades existen los tequios que son las realizaciones de un trabajo totalmente forzado y obligatorio esto sirve para que en la comunidad se puedan hacer obras o trabajos para el beneficio de las comunidades de una manera igual para cada integrante de la

comunidad . todo esto se da mediante sistemas de cargos que esta conformado por un cierto numero de responsabilidades comunitarias reconocidas y respetadas por los miembros de la comunidad; ya que es muy importante el respeto y orden en las comunidades. Los sistemas de cargos se dividen en 4 categorías que es el alguacil o topil de ahí sigue lo que es mayordomo, regidor y el alcalde; ya que la forma que se debe de integrar las comunidades homogeneidad social es decir diferentes personas a través de valores como respeto y orden ya que la participación social le da un sentido de pertinencia a los participantes de la comunidad. Algo muy importante de mencionar es que para nombrar el cargo mas alto se “Alcalde” juega un papel muy importante la religión; algo contraproducente de las comunidades es tener ideologías contrarias como religión, político social ya que sus estratificaciones sociales no se lo permiten esto puede causar “guerras” o conflictos internos o en otros casos no ser aceptado por las comunidades.

El papel de la mujer en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas es realizar labores domésticos; las mujeres no cuentan con tantos derechos y no pueden tener cargos políticos, sociales, altos ni hay santos que los representes ya que no tienen prestigio por el hecho de ser mujer esto es por el machismo en los altos de Chiapas.

En las comunidades para poder tratar enfermedades hay medios alternativos que seria la medicina alternativa; su manera de tratar las enfermedades es por su cosmovisión pero poco a poco se han ido modernizando y han llegado nuevos métodos no solo en la salud si no en la influencia de su cultura todo esto es por la globalización ya que cada vez como un mudo mundo mucho mas integrado; pero esta ha causado desinterés y desagrados en las comunidades ya que cada vez somos un mundo mas globalizado y las comunidades de los altos de Chiapas están perdiendo su identidad; esto ha provocado la racionalidad instrumental de la ciencia y la tecnología y desastres ecológicos como, la tragedia de Chernobyl Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligada a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el sida. así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. El ethos moderno está en parte definido por la búsqueda del tiempo perdido, por una nostalgia que nos lleva a buscar en el Otro la autenticidad, la pureza y la armonía con la naturaleza , un ejemplo es en San Cristóbal de las casas Chiapas que busca la armonía y no perder sus raíces como su cultura y su identidad, pero en san cristobal también ha sido beneficioso la modernización como en el área de la salud.

gracias a la globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, y parciales.

Existen diversos métodos alternativos para tratar ciertas patologías o malestares uno de ellos es la fangoterapia: es un tratamiento tópico que consiste en la aplicación de arcilla mezclada con plantas beneficiosas para la salud como romero, mirtilo o meliloto. Está muy recomendada para mejorar la circulación y el tratamiento de varices. Favorece la circulación ya que aumenta el riego sanguíneo. Calma el dolor articular y reduce la inflamación ya que tiene efecto antiinflamatorio y refrescante. La arcilla reduce la congestión en caso de celulitis y varices. Abate Keipp dijo *“puedo afirmar que en centenares de casos la arcilla resulto ser un remedio magnífico”*. La fangoterapia se empezó a utilizar en Egipto 3000 años antes de C. era utilizado por los médicos los faraones trabajaban con el ocre amarillo que es una tierra arcillosa mezclada con el óxido de hierro; también la arcilla tenía uso en las heridas de la piel, inflamaciones de esa manera era utilizado por los faraones y como otros usos tenias el embalsamiento gracias a el tipo de tierras ya que se conservaban muy bien mediante la momificación.

Los griegos en la tierra de Lemnos donde usaban la arcilla lo usaban en afecciones cutáneas, quemaduras, erisipelas, contra mordedura de serpientes incluso contra la peste negra. Las características de la arcilla fueron estudiadas por el griego Galeno y estudio que las características; estudio que era muy positivo con las tierras.

El testimonio de diversos exploradores acerca de la arcilla como Avicena (980-1037) que era un filósofo árabe príncipe de los médicos y habla en ella en la obra “Cannon de la medicina”; marco polo hizo notar como los peregrinos se dirigían a la ciudad santa y padecían de fiebres y mejoraban a través de las tierras rojas, la arcilla proviene de origen mineral y deriva de la descomposición de Feldes espátos es decir, de los silicatos de aluminio de potasio, calcio y sodio. Existen diversos tipos de arcilla como la arcilla blanca que sirve de antibacterial y anti inflamatorio; la arcilla negra sirve para elimina las contracturas musculares la arcilla roja sirve para mejorar la circulación.

La hidroterapia es una rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano siempre con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico también existe la climoterapia Climatoterapia: es el uso de los climas como actividad terapéutica Talasoterapia: estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno. Balneoterapia: Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la Hidroterapia

y la Hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías. Psamoterapia: es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

Concluyo que es muy importante los factores sociales y culturales del México prehispánico, así como es rol de los indígenas en los altos de Chiapas ya que en como médicos estaremos expuestos culturalmente y sus formas de tratar a los pacientes así como conocer las variantes de la medicina tradicional para poder informar y ayudar a nuestros pacientes ya que son metodologías validas.

Bibliografía

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

*Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf> Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de *El extraordinario poder curativo de la arcilla*:*

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

*Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de *Asociación Nueva Antropología* pag 11-31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>*

