



**Rashel Citlali Rincón Galindo**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 2**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril del 2023.

# Medicina Tradicional Mexicana

Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz  
Rachel

Scribe

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representan el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La organización mundial de la salud lo define como "la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias, y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico, y tratamiento de enfermedades físicas y mentales" así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible físicas y mentales de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánicas y españolas fundadas desde finales del siglo XVI, el nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena.

# MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Roshel

La medicina Tradicional China (MTC) originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo incoordinado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío o calor, interno y externo y deficiencia y exceso. Se utilizan prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son:

- **Hierbas medicinales**
- **Acupuntura**

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (p. ej., deficiencia general, exceso de yin y yang). La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo por que los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una planta herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible, además los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable, tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza formulas que contienen mezclas de hierbas para tratar los trastornos

# Naturismo

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Roshel

Scribe

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales, suele promoverse bajo terminos tales como "medicina naturopatica" natural, tradicional, alternativo verde. No se considera la aceptación muy extendida en Europa, del naturismo como sinonimo de movimiento nativista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamentos, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporaneos. De ahí por la regla general los naturismo sostienen los estudios clinicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapeuticas y bioquímicas en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el consciente daño/beneficio, si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contradicciones, reacciones adversas e Inversas con otros medicamentos. La homeopatía considera la Inexistencia memoria del agua como el elemento empoderado de la curación o su función curativa, Junto a sus supuestas leyes, la comunidad científica Internacional no reconoce al naturismo como ciencia, es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologicas politicas o cualquiera de esas religiones.

# Homeopatía

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Rachal

D	M	A
---	---	---

Scribe®

La homeopatía es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales naturales, animales y minerales en concentraciones muy bajas y muy pequeñas disueltas en agua y el alcohol, las ventajas de la homeopatía es que puede equilibrar el metabolismo, junto al ejercicio y con la alimentación adecuada además de igual manera otra de las ventajas es que se va equilibrando al cuerpo por sí solo para que se cure por sí solo, los riesgos de la homeopatía utiliza sustancias en concentraciones infinitesimales que en concentración normal afecta el funcionamiento de los órganos, las ventajas de incorporación al Servicio de Salud, es fácil sencilla se simplifica el modelo de apertura de servicios y la cobertura de la población. Favorece una atención integrada en los servicios de la Unidad de Salud, es fácil de instrumentar, implementación sencilla y de bajo costo esta no requiere de material y de equipo sofisticado. La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años existiendo y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitados de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos, la homeopatía propone un terapéutico basada en el principio hipocrático.

## Imanes Terapéuticos.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Asociet

La utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor. Se analiza los resultados obtenidos en pacientes tratados el planta estamos cotidianamente y permanente influenciado por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en si mismo, un gigantesco iman, los magnetos o imanes, llamadas tambien imanes permanentes para diferenciarlos del electroiman que mantiene sus propiedades magneticas solo cuando esta conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas demostrado ser altamente y algunas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los musculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clinica de Medicina Natural y tradicional del Instituto Superior de ciencias medicas utilizan indistintamente la magnoterapia y la electromagneto-terapia en las afecciones del aparato locomotor en las enfermedades más generales de la magneto terapia con imanes permanentes del alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagneto terapia. con imanes responsable permanentes, como información en un artículo publicado en esta revista, el uso de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte de curación al restaurar nuestro organismo

## Bibliografía

Arias, A.G (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Research Gate

Gonedies D.U (s.f) terapéutica con imanes en afectaciones del aparato locomotor. Rev. (ubana Ortop traumatol.) 14 (1-2):26-31

Millstine, D, (NOV.2021) Medicina tradicional china Manual MSD

Secretaria de salud (2023), Homeopatía en México. Gobierno de México.

Silva, D. A (Julio-agosto 2017) Medicina Tradicional México: CONAMED. Pag. 31-34

Sloy. S. (25 de enero de 2023) Medicina Japonesa tradicional: principios y tratamientos. Supersmarte