



**Adriana Itzel Gallegos Gómez.**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz.**

**Control de lectura.**

**Interculturalidad y Salud II.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2do semestre.**

**“B”.**

# Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Adriano

Primero nos comienza diciendo acerca de las comunidades indígenas, dice que estas están dispersas por todos lugares y poseen una forma propia de autogobierno, que son los usos y costumbres, estas han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales, algo muy importante es que Floriberto Diaz, un antropólogo mixe de Tlahuilotepac, que dirige el movimiento indígena, define una comunidad "para nosotros los indios", como; el espacio territorial demarcado y definido por posesión, una historia que va de boca en boca, de generación en generación, una variante de la lengua del pueblo donde identifica un idioma común, una organización que define lo político, cultural, civil, religioso y demás, y dice que la comunidad se define más allá de los aspectos físicos que posea o las funciones básicas, a demás de que en el texto mencionan que no se entiende como comunidad indígena solamente a un grupo de personas, sino a personas con una historia, un pasado, presente y un futuro, que no solo se definen mediante el físico, sino espiritualmente, también dice que el ser humano sin la vida comunitaria, sin seguir en el pasado heredado y sin reproducir las acciones del resto de los miembros de la comunidad, pues no se desarrolla. Para los indígenas chamulas en el corazón de los Altos de Chiapas, la comunidad es una sola unidad, o utilizando sus propios conceptos: una sola alma. A demás de que se mencionan 3 factores que hicieron que cambiaran las comunidades indígenas y contribuyeron a una construcción de la forma que ya tienen ahora, primero

# Medicinas *laudes en las* *altos de Chiapas.*

El artículo comienza mencionándonos que lo de la modernidad es una condición cultural que al ser apropiada, re-significada y que se adapta al nuevo contexto en el que está, va tomando una forma distinta que se va distinguiendo de la versión acultural y universal de la modernidad, tal como lo es la herbolaria donde esta nos dice que se ha vuelto un plan de modernización de lo que es la medicina tradicional, después el artículo nos comienza a mostrar un relato de alguien que iba en un avión, pues nos dice que el se encuentra una nota que hay en una revista de la civilización maya, en esta decía que había o hablaba de una terapia por así decirlo, donde mencionaba a unas personas expertas en herbolaria tradicional, donde su mezcla constaba o estaba basada en la utilización de velas, rezos, sacrificios y demás, donde nos decía que en este espacio a demás de proporcionar información acerca de los tratamientos naturales de los altos de Chiapas a todo aquel espectador que leo la nota pues estubo promocionándolos también, después nos comienza a mostrar conceptos, dice que la racionalidad instrumental fue aquel que nos llevó a lo que fue un desastre ecológico, la ciencia por su parte fue aquella que junto a la tecnología dieron paso a tragedias demasiado tristes como lo de Chernobyl, o lo de las cámaras de gas, misiles, armas peligrosas,

# FANGOTERAPIA

Jimenez Ruiz  
Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

El artículo comienza mencionándonos que por la era científica, tras esta regresamos a confiar en esas medicinas naturales que hoy en día son llamadas medicinas alternativas, ya que con el paso del tiempo y el desarrollo de otras ciencias, habíamos dejado a un lado todas aquellos remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma inesperada para aliviar nuestros malestares, pero en los últimos años se ha ido desarrollado un interés por esas terapias que simplemente estaban o habían caído en el olvido, caso que nuestros antepasados siempre han practicado, de hecho hasta hoy en día, muchas personas aún siguen practicando esto, una de las cosas que a mi me gusta es que nos menciona que el universo, de alguna u otra forma ha sido muy bueno y generoso con cada uno de nosotros, esto se refiere a que nos ha dado muchos de sus dones, en lo cual nosotros hemos hecho menos y despreciado injustamente todos esos, ya que la naturaleza nos ha creado y dice que de igual manera nos ha brindado todos los remedios a nuestros malestares tanto internos como externos, es aquí donde comienza a abordar el tema de la arcilla, donde la define como el primer don que la tierra nos ha brindado, ya que es un remedio muy espectacular que posee muchos poderes y puede curar un gran número de afeccio-

# HIDROTERAPIA.

El artículo comienza mencionándonos de lo que es la hidroterapia, y bueno pues esta es una utilización del agua y todas las propiedades que esta posee, también es definido como una rama que estudia la aplicación del agua sobre nuestro cuerpo, siempre y cuando pues se haga o sea con fines terapéuticos, bueno la hidroterapia nos dice que como todo tiene indicaciones con el tipo de agua o la técnica que vamos a emplear, por ejemplo en las indicaciones están la termoterapia usada en artritis, artrosis, hipotonía entre otras, o en afecciones del sistema nervioso como lo es el insomnio, dolores de cabeza y demás. Después el artículo aborda el tema de los principios físicos del agua; esta es una sustancia muy abundante, de hecho la más abundante de la superficie terrestre, se encuentra en algunos estados como líquido, sólido o gaseoso, también es el elemento más abundante que compone a todos los seres vivos, tiene un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial, después habla de los tipos de agua, aquí están las aguas profundas; menor interés terapéutico pero tienen propiedades mineromedicinales, las aguas superficiales; son los manantiales y las fuentes, también se habla de los efectos mecánicos, como los factores hidrostáticos; la presión que hace a un cuerpo que está sumergido, es igual al peso de una columna de líquido que está encima de ese cuerpo, por ejemplo Arquímedes decía que todo cuerpo sumergido en agua

## Bibliografía

Bernal, L. (s.f.). *Hidroterapia*. Obtenido de luisbernal.es:  
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Bourgeois, P. (2016). *Fangoterapia*. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla:  
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA*. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). *Medicinas locales en los Altos de Chiapas*. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31:  
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>