



Daniel Martín Greene Díaz

Docente

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Reportes de lectura

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2" B"

Daniel Martín Greene Díaz

Ozonoterapia en medicina del dolor

Hidalgo - tallón

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia.

Pecientemente el ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa tanto a nivel local como sistémico.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono.

Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg en su libro sobre difteria (1881) ya

Daniel Martín Greene Dutz

Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral

S. Horacio Guzmán Maldonado, Rocío S. Díaz Huacuz, Mario M. González Chavira

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la afección o la receta, en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y espontáneamente el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentaciones homeopáticas.

Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, se sugiere primero consultar con un farmacéutico ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal.

Arnica: la literatura describe al menos dos especies de árnica: *Heterocera involucrata* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo. Al árnica mexicana también se le da el nombre de acáhual o acahual, mientras que la árnica europea se conoce como estornuoludera o tabaco de montaña, han sido recomendados para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos y antioxidantes.

Reiki Nuestro Johnny Dr'Carl

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación natural. Nombrado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Reí significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki es la esencia vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías; la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

El reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más

Bibliografía

DE'CARLI, J. (Junio de 2000). *REIKI*. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (Noviembre de 2017). *PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL*. Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf

Torres, F. J.-T. (Diciembre de 2013). *Ozonoterapia en medicina del dolor*. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003