



**Javier Adonay Cabrera Bonilla**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Interculturalidad y Salud II**

***Medicinas Alternativas Menos  
Comunes (reporte de lectura)***

**2 “B”**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 2 junio del 2022

## OZONOTERAPIA EN MEDICINA DEL DOLOR...

JAVIER

La ozonoterapia en medicina es en realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades. El ozono es una partícula de tres átomos de oxígeno, en lugar de dos que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remonta a principios del siglo pasado. El doctor Kellogg, en su libro sobre dietética ya mencionaba el ozono como desinfectante y el 1898 los doctores Thaverkauf y Lufh fundaron en el libro *A Working Manual of High Frequency Currents* publicado por el doctor Noble Eberhat, jefe del Departamento de terapéutica fisiológica de la universidad de Loyola, donde se hablaba del uso del ozono médico en el tratamiento

## PLANTAS MEDICINALES

JAVIER

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficios que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan diferentes esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la categorización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de complementarse. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combi-

# REIKI

Dr. Sergio Jimenez Ruiz  
Cedula Profesional  
3747725

JAVIER

El reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello.

Tras la iniciación, este libro puede convertirse en una guía para el practicante nuevo; no obstante, de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje.

Quien se disponga a practicarlo sin la debida iniciación, no estará utilizando la energía reiki, y si estará comprometiéndose su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Para utilizar la técnica reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado. Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la cual la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema usui de curación curación natural (usui shiki ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor mikao usui. Rei significa universal y se refiere a la parte universal, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los objetivos. Ki, es la energía vital individual que rodea nuestro cuerpo, manteniendo los

Referencia bibliográfica:

Tallón, hidalgo F. J. Torres L. M. (2013). Ozonoterapia para la medicina del dolor, revista de la sociedad española del dolor. regiones mba, vol. 20 no. 6.

Maldonado Guzmán H. S. (2017). plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. inifap-sagarpa-secretaria de agricultura-instituto nacional de investigación forestal, agrícolas y pecuarias.

Mario Lamberti. (2000). Reiki universal bolsillo-edaf. 3º edición.