



Esmeralda Jiménez Jiménez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Interculturalidad y Salud II

Ensayo Primer Parcial

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2°

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Marzo de 2023.



Hablaremos de como está conformado un pueblo indígena, desde sus costumbres que nunca las dejan atrás y hasta el entonces. Bien se sabe que en una comunidad indígena no solo se puede definir físicamente, si no también espiritualmente que es relacionado con la naturaleza. También una población tiene sus propias costumbres o en la cuál han Sido enseñados, por eso dice que en el matrimonio no se podía casar una ladina con un indígena, eso lo veían mal, pero si un ladino y una indígena se casaban si está por bien visto, pero además es permitido, y no solo a ocurrido en años pasados, aún sigue sucediendo, además se llega a saber que los ladinos hablan castellano desde su infancia, en cambio el indio habla Tzetzal y Tzoltzil que es la lengua materna. En éstas comunidades existe el Tequio, el cuál es respetado aún así quieras hacerlo o no, pero lo respetan, dice que un miembro del EZLN dijo: "Los usos y costumbres no los inventamos nosotros, pero si, gracias a esta normatividad, sobrevivimos". La modernidad alternativa llegó y se fue bien visto del como se fue implementando las plantas con los saberes de la actualidad. También existe cuatro tipos de cosmovisión, el primero es el Urbano, el segundo moderna, el tercero científica y el cuarto como último es la cosmopolita homogemonica , estos cuatros abarcan cuál es el valor y la importancia de de los conocimientos herbales médicos. Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente. En los Altos de Chiapas los médicos locales han puesto en práctica las plantas en los aspectos rituales y transnaturales . Además algunos conquistadores españoles fueron implementando las plantas indígenas en su farmacopea , también nos dice que la cosmopolita agrego remedios y técnicas terapéuticas de los indígenas, en sus medicamentos.

Con el paso de los tiempos ya surgieron nuevas maneras de curaciones, cómo la Fangoterapia en la cuál abarca la utilización de la arcilla, está la utilizaban para quebraduras o también para enfermedades, la arcilla la sacaban de las colinas cerca de Napóles, y después de ser extraídas la dejan secar al sol y después la volvían polvo y la mezclaban con trigo, pero aparte de hacer un bien, también tenía su lado negativo, el cuál al ser consumido provocaba una infección en el intestino y en el estómago, pero eso se descubrió. En la Segunda Guerra Mundial, los soldados franceses que tenían disentería les recomendaban la arcilla con mostaza, y pues funcionaba y llegó a salvar a muchos que padecían la enfermedad. Después en otros países tambien la utilizaron los rusos y también por la misma enfermedad de disentería pero aquí si les decía cuánto debían de consumir y era 200 g y les

suministraba para cada día. En Francia los naturistas siguieron utilizando la arcilla, en Alemania la arcilla también la utilizaban como baños de arcilla, y también algunos fisiólogos alemanes curaban a los enfermos cubriéndoles de arcilla en el Tórax y la arcilla debía estar tibia y se les dejaba unas horas y después se retiraba. La Hidroterapia nos menciona el agua, también es la rama de la Hidrología la cuál estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, también la Hidroterapia tiene otros conceptos como la Balnoterapia, climatoterapia, Talasometría, y crenología. El agua es la sustancia o elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos, el agua también se encuentra de forma aislada en cualquiera de sus estados, líquido, sólido o gaseoso. El agua tiene una gran importancia terapéutica y también para el ser vivo es un proceso de regulación térmica.

El origen de las aguas las podemos clasificar en: aguas profundas, aguas superficiales, manantiales y fuentes espontáneas y posos. También el agua puede tener una temperatura de 1 a 46°. En los baños parciales podemos encontrar Maniluvios: para los miembros superiores, Pediluvios: para los miembros inferiores, Semicupio: o baños de asiento. También con el uso del agua para uso curativo, se puede utilizar en compresas en la cuál puede ser tibia o fría. Todo en si viene desde una tiempo muy antes y hasta la actualidad como se sigue utilizando cada término en la medicina. También en las duchas que son utilizados se indica que deben ser frías y calientes de 20 a 38° y debe de tener una distancia para rociarles de 3 a 4 metros, también las duchas de Vichy: El paciente en decúbito y múltiples chorros “en sábana” a temperaturas calientes, se asocia a masoterapia. Y existe otro concepto llamado Balnoterapia en donde son baños salados, baños carbogaseosos, baños de oxígeno, baños galvanicos, baños de hidromasaje, baños de kneipp, y se dice que son utilizados en algunas enfermedades que se pueden controlar con este tipo de baños, pero pues es utilizado por los médicos, por eso ya hasta tienen conceptos que tienen un significado. Pero. Hasta estos términos se llega a entender y además las aguas han sido utilizadas desde hace años con antepasados, pero como bien dice las lecturas con el paso del tiempo y de investigaciones que el ser humano ha ido haciendo que sean razonables cómo se debe de utilizar el agua de la manera correcta por algún equipo del área de Salud, y por eso no es desde ahora que salido está teoría a sido desde hace años, porque los antepasados o personas de una comunidad indígena las a utilizados y como dije, si tienen un tipo de controlamiento en las enfermedades que existen en el mundo entero.

Bibliografía

- Peralta, H. G. (s/f). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA!* Org.mx. Recuperado el 17 de marzo de 2023, de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Oa, D. E. H. (s/f). Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México. Redalyc.org. Recuperado el 17 de marzo de 2023, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. DVE Italia & Agenzia Internazionale. <https://books.google.at/books?id=G3JrDQAAQBAJ>
- Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. (s/f). Sld.cu. Recuperado el 14 de marzo de 2023, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

