



Jhonatan Gamaliel Vázquez Cruz

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2

B

En este ensayo se abordará como cada comunidad tiene como las diferentes comunidades alrededor de México tienen sus propias formas de autogobierno y sus sistemas normativos que han ido evolucionando con el tiempo y se conocen como usos y costumbres. Muchas comunidades defienden cada una de sus costumbres y no dejan que las modifiquen, Floriberto Díaz vivió en una comunidad indígena, el un filósofo que formó parte del movimiento indígena en Oaxaca y definió comunidad de diferentes formas: como un espacio territorial, como una historia en común que va de generación en generación, como una variante de la lengua del pueblo, también como una organización y sistema comunitario.

Las personas que forman parte de una comunidad van a compartir sus intereses, actividades y perspectivas, esto es lo que le va dar identidad a sus habitantes y a la comunidad. Han existido varias situaciones que han cambiado a las comunidades indígenas como las epidemias, la colonización como ocurrió hace varios años y la imposición política y social.

En las comunidades, como son personas unidas que tienen acuerdos bien definidos, las personas que la conforman realizan trabajos de manera obligada que van a ser de uso comunitario, como un centro ceremonial u otras actividades más. Dentro de las comunidades existe un prestigio y respeto muy reconocido, como consecuencia hay personas que son respetadas por el puesto que tienen, tienen cuatro categorías, la conforman un alguacil o topil, un mayordomo, regidor y alcalde. Estas personas tienen responsabilidades cívicas y religiosas, por lo tanto son respetados dentro de la comunidad.

Algo que está muy mal en las comunidades es que las mujeres trabajan mucho, casi todo el día y aun así no son consideradas personas de prestigio y tampoco tienen derechos políticos ni ocupan cargos oficiales, esto sucede mucho en nuestra región, que las mujeres de las comunidades no tienen derechos, solo los hombres pueden decidir que hacer para la comunidad, incluso en muchas comunidades las mujeres son compradas con algún animal o dinero a los padres para que se case con algún hombre, así ella no quiera.

La modernidad se ha ido adaptando conforme a los nuevos contextos, siendo un proceso ineludible que se distingue en modernidad cultural y social, por supuesto que ha habido unos logros pero ha habido un desencadenamiento por la racionalidad instrumental y la

ciencia y la tecnología. Como consecuencia ha traído que se pierda la armonía y la solidaridad social.

En las comunidades tienen a sus médicos locales que necesitan tener una orientación holística y naturista, ellos necesitan el reconocimiento de sus saberes por las instituciones cosmopolitas. Algo que es curioso es que algunos de los médicos locales han tenido sueños en los que aparecen diferentes deidades en las que les dan el don de poder sanar a las personas, ya sea que les aparezca alguna persona que les diga sobre eso o les den libros, como se menciona en el artículo.

Estos médicos tienen sus propias formas de tratar a las personas, esto se baso en un estudio que se realizo en los altos de Chiapas, donde se mencionaba los diferentes métodos que eran utilizados por los mayas en la que se mezclaba a la herbolaria tradicional con el uso de velas, rezos o sacrificios y otros métodos más, en estos métodos nuestros antepasados eran expertos y muchos de ellos aún se siguen usando, mayormente en las comunidades.

Otros métodos pueden ser la fangoterapia que es la encargada de usa a la arcilla con fines curativos, esto empezó en las civilizaciones egipcias donde la usaban con fines terapéuticos por los médicos que tenían los faraones, también se usó para la momificación y los griegos la extraían de Lemnos, isla que es reconocida por la buena arcilla que tiene. Ellos la usaban en afecciones cutáneas, quemaduras, mordeduras de serpientes y en muchas cosas más. Pero como cualquier tratamiento tiene diferentes tipos y también un tipo de aplicación, es recomendable usarla al exterior y existe la arcilla blanca que se usa como un antimicrobiano y antiinflamatorio, la arcilla negra es usada para eliminar las contracturas, la arcilla roja mejora la circulación y por tener un alto contenido de hierro desaparece la fiebre y por ultimo la arcilla verde que es muy usada para las articulaciones. La arcilla tiene un compuesto que se llama Caolín que actualmente es usado en antidiarreicos.

La hidroterapia también es usada como un método terapéutico, ya que se usa el agua con sus propiedades físicas, se usa mucho en deportista porque tiene factores mecánicos y térmicos. Existen más cosas que pueden ser utilizadas con fines terapéuticos, pero seria muy extenso hablar de cada uno de ellos.

Como conclusión, es muy interesante como las comunidades indígenas se rigen por si solas y es de admirar como defienden eso, a pesar de que hay algunos cambios en ellas,

como con la modernidad, siguen siendo muy derechos con sus usos y costumbres. Es algo que debemos respetar y por otro lado aprender de como ellos comparten su interés y perspectivas como miembros de una comunidad. También es fascinante como han ido buscando las maneras de curarse, en su mayoría con el uso de la herbolaria, esto tiene que ser reconocido por instituciones así como lo hacen con otros métodos como la hidroterapia.

Bibliografía

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA*. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Bernal, L. (s.f.). *Hidroterapia*. Obtenido de luisbernal.es: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Bourgeois, P. (2016). *Fangoterapia*. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA*. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). *Medicinas locales en los Altos de Chiapas*. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>