



**Claudia Patricia Abarca Jiménez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura segundo parcial**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Interculturalidad y salud II**

**2-B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril del 2023



Claudia Patricia Alarca Jiménez

## MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La organización mundial de la salud la define como "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas sean explicables, sean inexplicables o no, utilizadas tanto en el mantener en la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamientos de enfermedades físicas y mentales". así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la casualidad natural o divina de las enfermedades así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas. a seguir, los colonizadores, veían

Claudia Patricia Albarca Jiménez

Fecha  
18 04 22

213

MEDICINA CHINA Y  
JAPONESA

A pesar de ser muy eclipsada por la medicina china, la medicina tradicional japonesa o medicina Kampo, es rica en enseñanzas. Analizamos sus grandes principios y las plantas que componen su farmacopea.

Durante el periodo neolítico, la enfermedad se consideraba una invasión del cuerpo por espíritus demoníacos. Entonces, los japoneses acudían a los chamanes que utilizando amuletos, oraciones y grimorios, intentaban exorcizar el mal.

Hubo que esperar a siglo VII a de J.C. para que las primeras olas migratorias procedentes de Corea, del Norte de China y de Filipinas, aportaran algunos conocimientos médicos. Más bien, es el aumento del comercio con China, así como la influencia del budismo chino-coreano, lo que realmente sentó las bases de la medicina tradicional japonesa.

a partir del siglo VI. Adoptando inicialmente todos los preceptos de la medicina China, la medicina Kampo, se fue emancipando progresivamente de esta a finales de la dinastía Tang, hacia 907. Se diferencia de ella, en particular, por un enfoque más práctico, un diagnóstico basado en la conducción de síntomas, así como por sus remedios naturales formulados a partir de plantas locales.

Claudia Patricia Alvarca Jimenez

## NATURISMO Y HOMEOPATIA

El naturalismo es la doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promover bajo términos tales como "medicina" neuropática "natural", "tradicional", "alternativa" o verde. Publicitar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aún en los países más comunes. No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error heredadas de generaciones pasadas cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacéuticos que puedan tener un uso más bien tecnológico que terapéutico. Pero en la actualidad la fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como estudios preclínicos y

Claudia Patricia Albarca J

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol agitadas de forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y agentes etiológicos, la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo.

La Homeopatía ha tenido presencia en México desde el año 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos Españoles y posteriormente por médicos Ciudadanos que lo realizaban en forma privada. El 23 de Julio de 1893 los doctores Joaquín Segura y Pesado, Ignacio María Montañó y Fernando Gómez Suárez solicitaron el apoyo oficial para establecer un Hospital en donde se atendieran enfermos con el sistema Homeopático, obteniéndose este, con don Manuel Romero Rubio. El 15 de Julio de 1893 con éxitos logrados; el general Pi-

Claudia Patricia Abarca Jimenez

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

## IMANES TERAPÉUTICOS

Los imanes o imanes (también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo hecho de vivir sobre la tierra solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales de forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales a la salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomuscular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. por lo cual existen normas y métodos de aplicación que expondremos más adelante. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. En el polo norte, por ejemplo, viene

## REFERENCIAS:

*Silva, D.A. (1994). Medicina tradicional boletín, conamed. OPS, 30-35.*

*Supersmart, R. (2023, 25 de enero) Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos*

*Slog, S. (25 de enero 2023). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos supersmarte*

*Arias, A.G. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. Rasearch Gate*  
*Secretaria de Salud (2023). Homeopatía en México, gobierno de México*

*Gonzales, D.V. (S.F) Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor Rev. Cubana Ortigo Traumental, 14(1-2): 26-31.*