



**María Fernanda García Hernández**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Segundo “B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023.

## **“TRADICIONES ARRAIGADAS”**

Las comunidades indígenas son grupos sociales y culturales distintos entre sí que comparten vínculos ancestrales provenientes de donde viven o desde donde han sido desplazados. Personalmente siento que son comunidades culturalmente únicas precisamente porque en la actualidad representan un porcentaje bajo de la población total.

Los pueblos indígenas se caracterizan por tener su propio autogobierno, y se basan en sus costumbres y tradiciones, estas comunidades suelen ser resistentes a los cambios y/o adaptaciones que se les han intentado imponer, por lo tanto desde nuestro privilegio al no pertenecer a los indígenas, aunque tenemos decendencia de, sin embargo no hemos crecido como tal en ese ambiente, podemos juzgar y criticar sus necesidades, pensamientos y tradiciones que no afectan la integridad de nadie, por lo Tanto la verdadera pregunta es ¿Cómo podemos entender a las comunidades indígenas? Debemos entender que no solo son un “grupo social más” son personas individuales, con una historia, con pensamientos, con sueños y aspiraciones , que como resultado nos dará esta comunidad, que para ellos la comunidad representa una sola alma, pues tienen una historia en común que va de generación en generación, comparten una lengua, usan el tequio que es un trabajo obligatorio con un beneficio social, tienen una organización que defiende sus intereses políticos, económicos, religiosos, sociales pero sobre todo culturales, todo esto tiene sus desventajas ya que los obliga a tener un pensamiento único resistente a aceptar algo diferente. ¿Cómo se integra esta sociedad? Principalmente por la homogeneidad social, el ritual d cargo y la participación a una pertenencia cultural. Las comunidades indígenas como tal son una creación colonial, ya que fueron colonizados, a raíz de esta conquista los pueblos indígenas obtuvieron epidemias e imposición de estructuras políticas y sociales, lo que no nos permite conocer al 100% sus tradiciones originales, derivado de eso es que comienza la división entre indígenas y ladinos por esa mezcla de pensamientos, mestizos y culturas. Las medicinas locales en los Altos de Chiapas se han visto afectadas por la modernidad, que nos ha hecho perder relaciones armónicas con lo social y natural, por lo tanto los médicos locales cada vez más, exigen el reconocimiento a su trabajo, pidiendo dejar de lado la desigualdad y la subordinación de las medicinas universales, ya que para las comunidades locales esta medicina que poco a poco se a generalizado en medicina herbolaria, aun es de suma importancia entre ellos pues tienen una relación en común que les permite conocer más las necesidades de ellos , piden trabajar en armonía, para obtener resultados “híbridos” , logrando una globalización cultural privilegiando la

multiculturalidad, y el reconocimiento de cada una de las medicinas. Las medicinas alternativas se han abandonado por una parte de la sociedad, ya que comienza esa incertidumbre por su eficacia pero eso no ha impedido que una parte de la población siga teniendo creencia en ellas, por ejemplo, la fangoterapia es una de las medicinas alternativas que prevalecen, viene desde años atrás desde que Egipto comenzó a utilizar la arcilla con fines curativos, puesto que la arcilla tiene propiedades de cicatrización, desinflamatorias y antibacterianas ya que contiene un elemento muy importante conocido como caolín, potasio, calcio que favorecen todas sus aplicaciones, podemos encontrar la arcilla blanca, negra, roja, amarilla que tienen usos diferentes tales como mascarillas, baños, enjuague bucal entonces según el tipo de arcilla que usemos tendremos ciertos beneficios hacia nuestra salud. Otro ejemplo es la hidroterapia, que se basa en el uso del agua con fines terapéuticos, la hidroterapia contiene 4 efectos principales que son el efecto mecánico, térmico, psicológico y general. Para generalizar podemos dar ejemplos de su aplicación: Cuando hay fiebre muy alta podemos aplicar paños de agua fría, mejora los edemas, ayuda al aparato circulatorio con trastornos del flujo sanguíneo como hemorroides y varices, para las enfermedades reumáticas los resultados con la aplicación de la hidroterapia son muy positivos, tratamiento de enfermedades de la piel como quemaduras, cambios de temperatura bruscos como la hipotermia y dentro de las comunidades indígenas se dice que en el parto, favorece la dilatación y anestesia, brindando algo más natural al momento de tratar a cualquier paciente en cualquiera de los casos antes mencionados.

Para concluir, podemos decir que las medicinas alternativas dentro de una comunidad indígena siguen siendo parte de sus tradiciones y sobre todo parte de su creencia, como médicos tenemos que adaptarnos a todos estos pensamientos y creencias a los que nos enfrentaremos día con día, aunque no estemos de acuerdo en muchas cosas, pero siempre es importante encontrar un equilibrio. Poco a poco la modernidad nos ha ido abrazando, así que esas pocas costumbres que siguen permaneciendo entre nosotros debemos de respetarlas sin tratar de forzarlas a permanecer a la actualidad, e ir juntos caminando con un mismo objetivo "Ayudar a los pacientes" esto es aplicable tanto para las medicinas alternativas como para las medicinas hegemónicas, siempre y cuando las aplicaciones alternativas no dañen la integridad y salud de cada una de las personas, yo estaré en total defensa de su respeto, puesto que también cumplen un papel importante en nuestra sociedad y seguirán estando presentes.

## **Bibliografía**

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA*. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Bernal, L. (s.f.). *Hidroterapia*. Obtenido de luisbernal.es: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Bourgeois, P. (2016). *Fangoterapia*. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA*. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). *Medicinas locales en los Altos de Chiapas*. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>