



**Nombre del alumno: Yessica del Rocio garcia Calderón**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: reportes de lectura**

**Materia: interculturalidad y salud**

**Grado: 2**

**Grupo: B**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de abril de 2023.

## Medicina tradicional china

La medicina china tradicional es un sistema de medicina que se basa en parte de la idea de que un tipo de energía llamado *chi* que se pronuncia *chi* que se influye en el cuerpo a través de vías llamadas meridianos. En esta creencia si se obstruye o desequilibra el flujo del *qi* por estos meridianos puede llegar a producir una enfermedad. En china los médicos han practicado la medicina china tradicional desde hace miles de años y su popularidad está aumentando en muchos países occidentales. Se cree que las causas del desequilibrio del *qi* tienen que ver con el viento, el frío o el calor con fuerzas internas como las emociones de alegría, ira o miedo, con factores de estilo de vida como la mala alimentación, la falta de sueño o el exceso de alcohol. Otro concepto importante en la medicina china tradicional es el del *ying* y el *yang*. En este enfoque, todas las cosas incluido el cuerpo, se componen de fuerzas opuestas llamadas *ying* y *yang*. Se dice que la salud depende del equilibrio de estas fuerzas centradas en equilibrio.

## Imanes terapéuticos

hace referencia al uso de imanes estáticos que se colocan directamente en el cuerpo, generalmente sobre regiones donde hay dolor un iman estático es un iman ordinario permanente, por el contrario de un espiral electro magnético. los imanes estáticos se sujetan al cuerpo mediante tela adhesiva o son encapsulados en productos especialmente diseñados como cinturones, envolturas o las almohadillas para colchones estos imanes estáticos vienen en varias fuerzas. las unidades para medir la fuerza de imanes son gauss y Tesla. un Tesla equivale a 10000 gauss estos mismos se consiguen con dos tipos diferentes de polaridad es decir como imanes unipolares y dispositivos de polo alterno. los imanes tienen norte de un lado y sur del otro lado son conocidos, bastante paradójicamente como imanes unipolares los imanes bipolares o de polo alterno están hechos de una lámina de material magnético con imanes de norte y sur dispuestos en un patrón alterno para que el norte y el sur estén en el frente de la piel. este tipo de iman ejerce un campo magnético más débil que los imanes

## Medicina tradicional / Medicina

es reconocida como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte de la importancia sobre cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortalecido y preservando su identidad con la organización mundial de la salud la define como la suma total de los conocimientos, habilidades, prácticas, basados en teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean experiencias propias siendo explicables o no, explicables utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y el tratamiento de enfermedades físicas y mentales, así mismo está catalogado como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de cultura del mundo un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta. Para así esta misma es un mosaico de piezas proced-

# Homeopatía

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Rocio

La homeopatía es un método terapéutico que se basa en la ley de similitud o de los semejantes, la cual afirma que una sustancia que provoca determinados síntomas en una persona sana, en pequeñas cantidades, es capaz de curar los mismos síntomas o semejantes en una persona enferma. Los homeopatas elaboran los tratamientos consultando libros de referencia que se conocen como repertorios, donde, para la elaboración de un remedio homeopático se consideran factores como el conjunto de los síntomas de cada paciente, el estado físico y psicológico del mismo o su historia médica y de vida desde sus comienzos. La homeopatía, ha sido objeto de debate y controversia entre los aspectos en medicina (farmacéuticos, médicos, etcétera) y ciertos conductores y detractores. Algunos expertos le han categorizado como una pseudociencia para los medicamentos o remedios homeopáticos son elaborados mediante sucesivas diluciones en agua o alcohol, de manera que la sustancia original que produce los efectos de la enfermedad quedando reducida



# Naturismo

es la doctrina que preconiza el empleo de los agentes naturales para la conservación de la salud y el tratamiento de las enfermedades. este termino, tambien hace la referencia a un estilo de vida basado en la convivencia nudista Familiar, Personal y Social. el nudismo Familiar siendo la practica del completo desnudo social. la expresion Naturismo ha sido tradicionalmente usada en este sentido por los medicos naturistas durante el ultimo siglo en su movimiento muy diverso que se basa en el regreso a aquello que consideran que es mas natural incluye algunas veces no siempre la practica de la desnudez en determinados lugares publicos como el nudismo, asi como un estilo de vida que suele incluir el ecologismo, la promocion de la agroecologia, la permacultura, el vegetarianismo, el veganismo etc. tambien existe una especialidad medica llamada medicina naturista, que es aquella que trata de mantener la salud o de restablecerla con medios naturales sin tener que recurrir a los remedios de origen artificial. historicamente, estuvo vinculado al dndr quismo, desde una perspectiva revolucionaria y eman-

## Bibliografía

Arias A. ( Enero de 2015) . El naturismo ala luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de Reseach Gate: a \_ la\_ luz \_ de \_ la \_ ciencia \_ contemporanea.

Blogs, s. (25 de enero del 2023). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos supersmate.

México, G. ( 09 de enero de 2023). Homeopatía en México. Obtenido de secretaria de salud.

Millistine, D. (Noviembre del 2021). Medicina tradicional china. Obtenido de manual MSD.

SILVA, D. (Julio-agosto 2017). Medicina tradicional MÉXICO CONAMED OPS. Obtenido de pago. 31-34.

SOSA Salinas, O.R. (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en afecciones en el aparato locomotor. Obtenido de Rev cubana ortop. Traumatol instituto superior de ciencias médicas Camagüey.