



Rashel Citlali Rincón Galindo

Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad y salud II

2•B

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023.

INTERCULTURALIDAD.

Este ensayo tocara puntos de relevancia en la medicina, que como estudiantes debemos conocer, para que el día que nos toque salir al mundo real podamos tener una visión, una perspectiva diferente y así poder llevar a cabo nuestro trabajo de manera eficaz, ¿Qué es la interculturalidad? La interculturalidad la podemos definir como una interacción equitativa de diferentes culturas y a la posibilidad de generar expresiones culturales compartidas, a través del diálogo y del respeto mutuo. Los usos y costumbres de las comunidades indígenas son diferentes, ya que no todas creen en lo mismo, no realizan lo mismo o en su defecto no todas tienen el mismo significado para ellos, pero, ¿Qué entendemos por usos y costumbres? Las definiremos de forma breve y sencilla, los usos y costumbres son tradiciones, un conjunto de hábitos, prácticas o creencias, en otras palabras es una forma de vida caracterizada por la formación de grupos sociales a partir de afinidades percibidas, naturales o creadas que generan tradiciones que las distinguen de otras sociedades y las hacen únicas en el mundo, es históricamente única. Un claro ejemplo de esto sería en las comunidades indígenas, estas se siguen rigiendo por un autogobierno, que han evolucionado conforme el tiempo, sin embargo se siguen nombrando usos y costumbres; Floriberto Díaz, antropólogo mixe de Tlahuitoltepec y dirigente del movimiento indígena define la comunidad "para nosotros, los propios indios" de la siguiente forma:

- Espacio territorial delimitado.
- Historia que se transmite de generación en generación
- Una lengua del pueblo que hace que se distingan.
- Y como una organización.

La comunidad indígena no solo es un cúmulo de personas, es más que eso; la comunidad indígena es un conjunto de historias tanto pasadas, como presentes, las cuales se pueden definir no solo física, si no, espiritualmente. No obstante, define a la comunidad como un **“foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando así un concepto fundamental de la cosmovisión indígena”**, para los indígenas, una comunidad sin unión no es nada, por ejemplo para ellos la comunidad debe ser “una sola unión” o una sola alma. La comunidad herbal de los altos de Chiapas, a cruzado por diversos cambios con la finalidad de resguardar a los médicos, y así lograr mantener el conocimiento de estos, según Harvey, 1991; Lash, 1997, entienden la modernidad como la “dimensión cultural que ha

acompañado a la consolidación de formas económicas capitalistas”, como sabemos el capitalismo se expandía a través de estrategias identificables como imperialistas, el carácter contemporáneo de su expansión es el de adoptar nuevas formas; las transformaciones sociales hacen referencia a la apertura de instituciones, brindando diversidad de oportunidades, sin embargo no todos tenían a las transformaciones en este mismo concepto, por ejemplo Gaonkar, decía que la transformación se debía a las elites sociales, La modernidad cultural busca se la expresión y sensibilidad que desarrollan individuos descontentos con las transformaciones, mismas que podremos encontrar en la modernidad social. Es aquí donde decimos que Gaonkar tiene razón al decir que la transformación cultural se basa en nada mas y nada menos que las elites sociales, en 199 Taylor propone un modelo, en donde propone que esto sucede de dos formas, de manera a cultural y cultural, La teoría no cultural postula la modernidad como un proceso ineludible, los resultados netos de las sociedades convergen hacia estructura mundial.

La teoría no cultural explica la transformación desde una perspectiva operativa cultura neutral; en este sentido, una teoría cultural concibe modernidad con causa y crecimiento la conciencia científica como desarrollo desde un punto de vista secular, aumentar racionalidad instrumental. para otros por otro lado, la teoría explica la modernidad como un aumento de la movilidad, industrialización y urbanización las sociedades se vieron obligadas a fusionarse. Mientras que la teoría cultural asume una opinión de vemos nuestra cultura como un todo, entre otras cosas, esto es, en el mejor de los casos, un recientemente adquirimos nuestra civilización. Taylor posteriormente sugiere que mostramos una tendencia a olvidar esta dimensión cultural surge en parte por nuestro miedo a perder la voz, basado en nuestro juicio de valor (lo mismo que arriba).

La medicina complementaria y alternativa es un término utilizado para describir productos y prácticas médicas que no forman parte de la atención médica estándar. En la edad media se empezó a usar la arcilla como terapia, actualmente se le conoce como fangoterapia, la cual es un tratamiento tópico que consiste en aplicar fango o arcilla con el fin de que aporte a nuestra piel diversidad de beneficios. La hidroterapia tiene como objetivo el uso de las propiedades del agua para la curación así mismo podemos describirlo como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua al cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos, principalmente como transportador mecánico y térmico.

Esta indicada principalmente en artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis, columna y reeducación de la marcha. Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz. y así como existen indicaciones también esta contraindicado en artritis infecciosa (en piscinas) ,cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, dermatologías como micosis y dermatitis piógena, cirrosis y diarreas, en casos epilépticos no controlados y síndromes coréicos, heridas abiertas, hipertensión arterial y varices. A manera de conclusión, gracias a la interculturalidad, la medicina humana tiene un nuevo giro, en donde busca la evolución en el transcurso del tiempo, como anteriormente se había dicho la interculturalidad ayuda a la medicina a conocer y a explorar cosas que no se habían visto y que aun no hemos conocido, ya que gracias a la diversidad de usos y costumbres se a logrado impulsar.

Bibliografías.

Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. (n.d.). Sld.Cu. Retrieved March 16, 2023, from <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla.* DVE Italia & Agenzia Internazionale.
<https://books.google.at/books?id=G3JrDQAAQBAJ>

Oa, D. E. H. (n.d.). *Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México.* Redalyc.org. Retrieved March 16, 2023, from <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Peralta, H. G. (n.d.). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA!* Org.Mx. Retrieved March 16, 2023, from <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>