



Leslie Dennis Cabrera Sánchez

Sergio Jiménez Ruiz

Reporte de Lectura

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril de 2023

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Leticia

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la Salud de millones de seres humanos. Es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales. La Organización Mundial de la Salud define a la medicina tradicional como la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la completa cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir. La medicina indígena se relaciona con la occidental donde solo se reconocía la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas mientras que la concepción de rituales indígenas en entorno a ellos se intentaron marginar, sin embargo la medicina occidental no penetra con la misma intensidad en todos los grupos indígenas. Por otra parte la medicina tradicional mexicana como toda institución social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otras modalidades terapéuticas para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud.

Norma

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Leslie

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

18/04/23

Es originado hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el Qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son las hierbas medicinales y acupuntura. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética, y farmacodinámica no suele estar disponible.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. La investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Las revisiones sistemáticas y los metanálisis de los estudios (la mayoría realizados en China) han demostrado evidencia que avala la eficacia de la medicina tradicional china para, los síntomas del síndrome de Tourette, enfermedad renal crónica, cuando se combina con la medicina occidental, depresión después de un accidente, Depresión después de un accidente cerebrovascular, cuando se combina con la medicina occidental, posiblemente artritis gotosa aguda. Muchas de estas revisiones mostraron limitaciones significativas.

NATURISMO Y HOMIOPATIA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Lectre

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". La terapia para es una doctrina curativa del siglo XIX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina. Naturismo y fitoterapia, la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

Tiene propiedades terapéuticas como toxinas es, como otras sustancias de interés farmacéutico que pueden tener en uso más bien tecnológico que terapéutico. La farmacodinamia estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La fitoterapia ha sido fuente importante de principios activos usados para elaborar medicinas de todo tipo y sin duda seguirá siendo para el futuro, el naturismo promueve prácticas que quizás fueran habituales en la Edad Media o desde mucho antes. Riesgos del naturalismo en la actualidad muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmulas químicas conocidas. En los vegetales administrados con fines terapéuticos que posee cierta validez, el perfil y la eficacia y seguridad es claramente desventajoso frente al que cabe atribuir.

Norma

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Leslie

HOMEOPATIA

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, también se pueden preparar por trituración en bolso agitado de una forma específica. La homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipercrático en que semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo. La Homeopatía, ha tenido presencia en México desde el año de 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país con el reconocimiento de Benito Juárez. La Homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Gral. En la Ley General de Salud se reconoce desde el 7 de mayo de 1997 la existencia de medicamentos alopatricos, homeopáticos y herbararios. En 2006 se incorpora al modelo de unidades médicas del Plan Maestro de Infraestructura en Salud y se difunde con homeopatía, su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante médicos. En Francia y México se reconoce como especialidad. En este último existe también a título esperar la enseñanza de la homeopatía a nivel de licenciatura en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía y a nivel de licenciatura en la escuela Nacional de Medicina Homeopática.

Norma

IMANES TERAPÉUTICOS

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
LactrC

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo y por el uso hecho de vivir sobre la tierra. Los imanes o imanes llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantienen sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente. En la clínica de medicina Natural y Tradicional y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la China, Egipto y otras utilizaron imanes curativos. Algunas características de los imanes son que debe ser de mediana o alta potencia más de 100 gauss, pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales. Existen varias técnicas de aplicación una de ellas es colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo: lesiones de los miembros superiores, tórax, columna cervical y dorsal, codo y cráneo, otro método consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo. Se indica en las afecciones de la parte inferior del cuerpo: lesiones de los miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacra, genitales, próstata, etc. Métodos adicionales en algunas enfermedades

Norm

Bibliografía

Arias, A. (Enero de 2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea*. Obtenido de Reseach Gate: El naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea.

Blog, s. (25 de enero de 2023). *Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos supersmarte*.

Mexico, G. (09 de Enero de 2023). *Homeopatia en méxico*. Obtenido de Secretaria de salud.

Millstine, D. (Noviembre de 2021). *Medicina tradicional China*. Obtenido de MANUAL MSD.

SILVA, D. (julio-agosto de 2017). *Medicina tradicional MÉXICO CONAMED OPS*. Obtenido de Pág 31-34

Sosa Salinas, O. R. (28 de Abril de 2001). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Obtenido de Rev cubana ortop Traumatol. Instituto Superior de ciencias Médicas Camaguey.