



Rashel Citlali Rincón Galindo

Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2°B

OZONOTERAPIA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Rushei

Scribe

En el año 2006 se publicó un ensayo clínico comparando la efectividad de la infiltración para la vertebral muscular de O₂/O₃ con la de esteroides epidurales en pacientes refractarios a los tratamientos convencionales (esteroides y mio relajantes). Fueron tratados con esteroides epidurales 171 pacientes y a 180 se realizaron infiltraciones de oxígeno/ozono. A las tres semanas de seguimiento, la mejora fue estadísticamente, la mejora significativa a favor de los pacientes tratados con ozonoterapia frente al 59% en el grupo de los esteroides, y a los seis meses la evolución fue excelente o buena en el 77,1% de los pacientes tratados y al 43% de pacientes tratados. Recientemente se realizó un estudio clínico para evaluar la efectividad de las infiltraciones para vertebrales de oxígeno/ozono en el tratamiento del dolor lumbar agudo con hernia discal. Aunque la mayoría de los trabajos publicados se refieren a las técnicas intradiscuales, la realidad es que esta técnica, por su seguridad y simplicidad suele ser la más empleada en la práctica clínica. Se reclutaron 60 pacientes que fueron aleatorios en estos dos grupos, a uno se trató con infiltraciones reales y al otro estas fueron simuladas. Se hizo un seguimiento y se observó a los pacientes tratados para mejorar significativamente el dolor y la limitación funcional necesitando

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe

Rachel

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Estos remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una variedad de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas, en la mayoría de los casos de los casos se desconocen el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen, años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de lograr mayor conocimiento a este campo. La caracterización química exhaustiva utilizada en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. A estas especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país, en lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en los transeúntos de las zonas del campo mexicano, estas plantas se encuentran frecuentemente en los puestos de los trianguis.

REIKI

Interculturalidad
y Salud.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz
Cedula Profesional.
3747715
Rashel

El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio, para convertirse en una practicante es necesario recibir personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Tras la iniciación quien se disponga a practicarlo sin la debida no estara utilizando la energia Reiki y si estara comprometido su propia energia con resultados perjudiciales para su salud. Para utilizar la tecnica Reiki, es imprescindible encontrar antes a un maestro capacitado. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energias, la energia universal con nuestra porcion fisica de esas dos energias y ocurre despues de que la persona es sometida a un proceso despues de que sincronizado inicia en el metodo, hecho por un maestro capacitado. es una energia semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancias no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios del tejido más frágiles. Es una energia inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier otra terapia o tratamiento. Es practica, segura y eficiente y por medio de la tecnica, equilibra los siete chakras en los centros de la fuerza sutil energia, localizamos entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. El Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. Individual que rodea nuestros cuerpos mantenidos vivos y también los mantiene vivos en la misma energia.

Bibliografía

Hidalgo- Tallon, hijo Torres L.M (2003) ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la sociedad española del dolor. 20 (6), 29-300.

Maldonado, S. H (noviembre 2017) Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. Infab,1.36

Usul, T.K (junio de 2000)Reik universal. 3 ed obtenido de bolsillo-EDAF:

<https://docplayers//1436-4394-maestro-Johnny-de-carliR-e-i-K->

<IUiversalasui%tibetanokahunoyosho-incluyetodos-lossimbolos-bolsillo-edut-html>