



Emmanuel Hernández Domínguez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2-B

Medicina tradicional en México

Emmanuel

La medicina tradicional es parte de la cosmovisión de los pueblos indígenas, que representa el conocimiento que han ido adquiriendo a través de miles de años sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales. En muchas ocasiones la medicina tradicional indígena es la única opción de prevención y curación de enfermedades de los habitantes de las comunidades, esto se debe a que son excluidas y la pobreza extrema en la que viven, existe la falta de los servicios de salud que los gobiernos no han garantizado. En la colonización española los que practican la medicina tradicional eran considerados brujas y brujos por la santa inquisición, es algo que sigue pasando en la actualidad en la que son criticados y vigentados por una práctica que en el fondo son muchos años de aprendizaje. La medicina tradicional ya es un sistema de salud porque tiene su propia manera de diagnosticar y elegir sus propios métodos de curación, incluyendo la espiritualidad. Tiene como objetivo que el paciente este en un estado de armonía y de igual manera se considera medicina alternativa porque no forma parte de la medicina alópata o convencional.

En este artículo se hablará sobre la medicina tradicional china y la medicina tradicional japonesa, en como han aportado conocimientos entre una y otra, sobre todo la medicina tradicional china a la japonesa. Como primer punto se hablará de la medicina tradicional china, la MTC fue originada hace más de 2000 años, se basa en filosofía, diciendo que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Esta irregularidad se arregla al restablecer la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas de ying y de yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y de deficiencia y exceso. Existen muchas prácticas para poder preservar y restaurar el qi, pero los más comunes son las hierbas medicinales y la acupuntura, sin dejar a un lado a la dieta, masajes y ejercicios de meditación llamado qi gong. De manera tradicional la MTC que utiliza hierbas, sus fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o cada hierba de la fórmula individualmente, las hierbas que son usadas de manera individual puede que no sean tan eficaces y que tenga efectos adversos. Un problema que tiene la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia, ya que pueden estar contaminadas con metales pesados del agua, del suelo o ser adulteradas.

Naturismo y Homeopatía

Emmanuel
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe®

Aquí hablaremos de dos diferentes artículos, uno del naturismo y el otro de homeopatía, el primero del que hablaremos es sobre el naturismo, dice que se considera como una doctrina y considera muy eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales, además que nos menciona el hecho de publicar el uso de productos naturales a costo de dar el reporte de anécdotas, o malos resultados y beneficios inexistentes, así como omitir las normas científicas que ya son reconocidas a nivel universal, las personas que son partidarios de esto, dan por hecho que los preparados naturales pueden tener una validez como un medicamento debido a un buen funcionamiento, aunque su eficacia no sea comprobada, el naturismo también se conoce como un argumento a favor de sistemas curativos que son externos a la ciencia, algunos ejemplos son los siguientes: en primera la terapia floral, que es una doctrina que está inspirada en un aspecto divino, a diferencia de lo que es la medicina bioenergética; son conceptos filosóficos o hindúes muy antiguos, los partidarios de este por ley regular, les da este peso lo dan un sentido diferente a los conceptos ya establecidos y comprobados por la ciencia, sin olvidar que se le atribuyen un sentido espiritual a la energía de

Vital que circula en el cuerpo y que se caracteriza por la fluidez, el Yin y el Yang (químico japonés del yin y el yang) traduce el dualismo presente en todos los elementos del universo. La teoría de los cinco elementos postula que cada órgano, miembro o emoción o emoción puede describirse como una combinación de metal, de madera, de agua, de fuego y/o tierra. En la medicina japonesa la palpación del cuerpo ocupa un lugar fundamental. Permite identificar zonas de vacío o de necesidad o de plenitud o de exceso (jitsu), signos manifiestos de un desequilibrio energético. En este contexto, diferentes prácticas que requieren el tacto, procedentes de alta medicina china, han encontrado su lugar en la tradición japonesa. La acupuntura se investiga extensamente, pero con agujas más finas introducidas de forma indolora a través de un tubo llamado shinkan. Ampliamente desarrollada en la dinastía Ming en China, la moxibustión consiste en aplicar una fuente de calor a los diferentes puntos del cuerpo a través de una moxa, derivada del refinado y la combustión de hojas de artemisa. Sus verdaderas presentaciones, como el oxyu (granero de arroz), el Kyutoshin (moxa en aguja), el Chinetsukyu (conos) o el Bokyu (palo grande) tienen cada uno de sus propias indicaciones terapéuticas. Adaptado por los de la región hace más de 1000 años, el masaje tradicional amma (calmar con las manos) y los

Imanes terapéuticos

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

M

A

Scribe®

Emmanuel

En el artículo se habla sobre la existencia del uso de los imanes en acciones con dolor y que son inflamatorios del aparato locomotor, menciona también que los humanos tenemos una estrecha relación con el magnetismo, puesto que nos dice que en sí la tierra es un gigantesco imán también menciona que se ha demostrado que son muy beneficiosas para algunas dolencias, además de mejorar o aliviar cuando los músculos están muy rígidos, pero también alivia el dolor en las articulaciones, todo el uso de imanes se basa hacia un aporte a la curación de forme normal de nuestro cuerpo, nos muestra que hace principal influencia a través del sistema circulatorio, digestivo, nervioso, urinario, respiratorio y demás, al hablar de historia que la civilización China y Egipcia, utilizaron los imanes con un fin de curación. También se habla de las características de los imanes, como por ejemplo: que deben tener una alta potencia, no se deben usar en mujeres embarazadas, tiene acciones fundamentales como analgésica, anti-flogística y bacteriostática, se deben mantener en un tiempo mínimo de 10 minutos y máximo de 30 minutos, una o dos veces al día, pero en los niños no debe usarse más de 5 minutos al día, solo una vez diariamente, en otro apartado explica algunos métodos, por ejemplo: colocar en el

BIBLIOGRAFÍA

Arias, A. G. (Enero de 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido De ResearchGate:

<https://www.researchgate.net/publication/282164460> El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

Blog, S. (25 de Enero de 2023). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos . Obtenido de Rédaction Supersmart.:

<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organisme/medicinajaponesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

México, G. d. (09 de Enero de 2023). Homeopatía en México. Obtenido de Secretaría de Salud: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

Millstine, D. (Noviembre de 2021). Medicina tradicional china. Obtenido de MANUAL MSD. Versión para profesionales:

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temasespeciales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicinatradicional-china>

SILVA, Á. A. (Julio – Agosto de 2017). Medicina tradicional. Obtenido de Boletín Conamed OPS. Órgano de difusión del Centro Colaborador de Calidad y Seguridad del Paciente:

http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en Afecciones del aparato locomotor. Obtenido de Rev Cubana Ortop Traumatol. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey.:

https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf