



Emmanuel Hernández Domínguez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2-B

Ozono terapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

D

M

A

Scribe®

Emmanuel

El artículo comienza mencionando acerca de la ozonoterapia, para poder entender mejor su concepto una definición de la que es la ozonoterapia, esta dice que es una aplicación de ozono médico mediante mínimas punciones o aplicaciones directas con fines terapéuticos para mejorar el funcionamiento de órganos y tejidos, falta miles de informaciones, entre las que destaca su aplicación en pacientes con lo que es el pie diabético. También nos menciona acerca del ozono, haciendo mención a que esta es una molécula formada de tres átomos de oxígeno, al igual marca que la ozonoterapia consiste en una aplicación de mezcla de oxígeno médico, con ozono, dice que cada vez hay más profesionales haciendo un uso del ozono médico como un complemento terapéutico, ya que existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, en el mundo hay más de 26,000 médicos expertos en la ozonoterapia, el ministerio de Sanidad español ha incluido esta rama o terapia en la cartera de servicio de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el dolor conozca el fundamento de esta rama y como actúa tanto en el nivel local como en el sistémico, esto tiene una aplicación desde principios del siglo pasado, el Dr. Kelly

Plantas medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

D

M

A

Scribe®

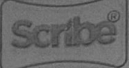
Emmarcal

En nuestro país las plantas medicinales son bastante usadas, ya que son parte de la medicina tradicional. Se utilizan diferentes partes de las plantas, según cual sea la afección, lo más común es el uso de hojas y de flores, aunque también se usa el tallo o la raíz, las plantas medicinales pueden consumirse directamente o prepararse como infusiones o en presentaciones homeopáticas. La mayoría de las veces se desconoce los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos, que se les atribuye. En México, existen muchísimas plantas medicinales de uso tradicional, es producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. La primera planta medicinal de la que se habló es la ārarea, en el documento menciona dos especies, la *Heteratea inuloides* o ārnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo. Ambas especies son recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o antimicrobianos y antioxidantes, de igual manera es usado para el tratamiento de contusiones, hematomas, esguinces y problemas reumáticos, heridas, dolor y angina. Otra planta es el opatzte, que se nombra proviene del Nahuatl opatl, hierba fetida y tzolt, dulce, lo cual se refiere al olor tan fuerte que tiene esta hierba y para muchos es desagradable.

Reiki:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz
Cedula. Profesional.
3747715

D M A



Emmanuel

El reiki es una palabra japonesa que significa vital universal; actualmente esa palabra se utiliza para definir el Sistema Usui de Curación Natural. Reiki significa universal, esto se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares, por otro lado el ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos y este presente y fluyendo en todos los organismos vivos, cuando el ki sale del cuerpo ese organismo deja de tener vida. El reiki es un proceso donde estas dos energías se encuentran la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sincronización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado, el reiki es una energía semejante a las ondas de un radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia. Ya que no es parecida a la electricidad, no produce cortocircuitos ni mucho menos daña a los nervios ni a los tejidos más frágiles, esta es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones y compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento, es muy práctica y bastante segura, al igual

Bibliografía

- Guzmán Maldonado, S., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (Noviembre de 2017). *PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL*. Obtenido de SAGARPA. Secretaría DE AGRICULTURA, GANADERÍA, DESARROLLO RURAL, PESCA Y ALIMENTACIÓN: https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
- Torres, F. J.-T. (Noviembre/Diciembre de 2013). *Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión*. Obtenido de Scielo. Revista de la Sociedad Española del Dolor: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
- Usui, T. K. (Junio de 2000). *REIKI UNIVERSAL*. Obtenido de BOLSILLO - EDAF: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui%02tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>