



**Nahara Ageleth Figueroa Caballero**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo primer parcial**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°**

**“B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo del 2023

## Introducción

Lo interesante que nos da la interculturalidad, es el poder reconocer primero la diversidad cultural, pero no solo reconocer esa diversidad, si no intentar auténticamente romper los estereotipos de esas diferencias porque lamentablemente en la historia, en los pueblos de todo el mundo las diferencias culturales y establecer exclusiones, han terminado siendo el resultado de las desigualdades e incluso de la discriminación y el racismo de todo tipo de ser humano.

Entonces la interculturalidad sobre todo en términos de la salud que es lo que nos interesa a nosotros como futuros médicos, ahora es parte de la noción de que hay mucho que aprender en los conocimientos y en las formas de vida de sus usos y costumbres de cada una de las personas de los pueblos existentes en cualquier parte del mundo.

## Desarrollo

Los seres humanos creamos nuestra propia cultura, nuestras formas de pensar, de sentir y de actuar, la lengua que hablamos, nuestras creencias, la comida y el arte, son algunas expresiones de nuestra propia cultura. Este conjunto de saberes y experiencias se transmite de generación en generación por diferentes medios. Los niños aprenden de los adultos y los adultos de los ancianos y así sucesivamente, aprenden de lo que oyen y de lo que leen, así como aprenden también de lo que ven y experimentan por sí mismos en la convivencia cotidiana, y es así como se heredan las tradiciones.

Mediante la transmisión de sus usos, costumbres y tradiciones, un grupo social intenta asegurar que las generaciones jóvenes den continuidad a los conocimientos, valores e intereses que los distinguen como grupo y los hace diferentes a otros.

En los altos de Chiapas en las comunidades indígenas se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales como "usos y costumbres". La fuerza actual de la identidad y organización indígena en nuestro país, se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas, en este sentido el autor hace un análisis sobre los indígenas Chamulas que se encuentran en el corazón de Los Altos de Chiapas, ya que los contrastes sistemáticos son más notables en dicha comunidad que en cualquier otra región de México.

Las regiones prehispánicas que hasta el día de hoy conservan sus tradiciones milenarias, donde las comunidades nativas también han sabido preservar con orgullo sus costumbres más antiguas, tales como las técnicas para la elaboración de textiles, entre otras cosas más.

Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente (Freyermuth Enciso, 1993).

Aunque el conocimiento médico herbolario ha sido desde siempre parte del arsenal médico local, las distintas medicinas locales del país en general y de la región de los Altos de Chiapas, en particular los médicos locales en sus prácticas, han subordinado el uso de plantas a los aspectos rituales y curaciones de manera "natural" o posiblemente de la única manera que ellos conocen, o de las únicas curaciones en la que ellos creen y tienen su fe completamente puesta.

Sin embargo, desde la medicina cosmopolita, basada en su firme fe en la racionalidad, la tecnología y las relaciones instrumentales con la naturaleza, se ha contemplado la posibilidad de rescatar el conocimiento empírico de las poblaciones indígenas.

La hidroterapia es un método terapéutico donde se emplean conocimientos fisioterapéuticos de rehabilitación en conjunto con diversas técnicas de tratamiento, tipo de técnica o de terapia que se puede emplear en fisioterapia teniendo el medio que es el agua, es el medio donde se realizan ejercicios y terapias que van a estar asistidas por el agua entonces en ese sentido en que pacientes se podría utilizar, se utiliza en todo tipo

de pacientes, pero lo más común se emplea en pacientes que tiene problemas a nivel neurológico por ejemplo una parálisis.

También se puede utilizar en patologías de traumatología musculoesqueléticas porque ahí también existe la ventaja de pesar menos dentro del agua creamos una resistencia, pero también es verdad que si nos cuesta hacer ejercicios o mantenernos en bipedestación el agua nos ayuda a realizar esas tareas.

La medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

Cabe a mencionar que la medicina tradicional, también se conoce como: medicina complementaria, medicina alternativa, medicina popular, medicina blanda, medicina marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional (según la OMS).

La fangoterapia, es el tratamiento de algunos padecimientos por medio de la aplicación de barro, arcilla o fango, la fangoterapia es una terapia tan antigua, que, desde tiempo inmemorial, todas las civilizaciones que vivieron cerca de volcanes, lagunas o mares intuitivamente, lo utilizaban para mimetizarse con su medio ambiente pero posteriormente fueron descubriendo que tenía propiedades terapéuticas se dieron cuenta que calmaba los dolores musculares, y se percataron de que aliviaba los dolores, posteriormente, tomaron conciencia de que mejoraba la piel cuando estaba irritada, y finalmente encontraron que la tierra les estaba ofreciendo un regalo de vital importancia.

Todos los seres vivos somos hijos de la tierra, de ella venimos y a ella vamos, así que por tanto, estamos muy unidos al barro, según la biblia, en génesis, el primer hombre fue formado con barro, y posteriormente, encontramos como Jesucristo cura a un ciego haciendo lodo con saliva y untándole los ojos era utilizado por los griegos, los romanos, los árabes y los antiguos pueblos civilizados de oriente, todos ellos utilizaban el barro en el tratamiento de diversas enfermedades los antiguos médicos egipcios, lo utilizaban para tratar inflamaciones, úlceras, deformaciones reumáticas.

Así mismo, los embalsamadores, aprovechando la propiedad antiséptica del FANGO, lo utilizaban para embalsamar los cadáveres. También sabemos que Hipócrates, el médico griego, lo utilizaba para calmar dolores abdominales y reducir la inflamación en el reuma y la artrosis.

Antes, se decía que incluso los campesinos aprovechaban el barro de sus tierras para curar las heridas de sus animales, y se lo untaban como cualquier otro tipo de pomada, para así curar la herida.

Aunque el barro hoy en día es muy cotizado en los Spa's por los beneficios que tiene al dejar la piel como pompi de bebe, muchas otras personas siguen buscándolo para curar las siguientes enfermedades: inflamación de las articulaciones, dolores musculares, reumatismo, ácido úrico elevado, abscesos, dolores nerviosos, golpes, úlceras gástricas, heridas con pus, llagas, contusiones, etc.

## Conclusión

Finalmente, se puede afirmar que todos somos sujetos de la cultura, y la experimentamos de varias formas. Sin embargo, al actuar como profesionales e investigadores del Área de la Salud, nos encontramos con sistemas culturales diversos del nuestro o en el cual fuimos entrenados, sin relativizar nuestro propio conocimiento médico. Eso sucede, especialmente en el campo de la salud, ya que, en el occidente moderno y racional, naturalizamos el campo médico, cubriéndolo de verdad universal y absoluta, alejándolo de las formas de conocimiento culturalizado, esto es, cuya verdad es particular, relativa y condicional.

## Referencia bibliográfica

Peralta, H. G. (1939-2000). Usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de chiapas como una estructura conservadora. La Derecha en Mexico , 121-244.

Ayora Diaz, S. I. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. NUEVA ANTROPOLOGÍA VOL XXIII, 11-31.

Bourgeois, P. (2016). SALUD. El extraordinario poder curativo de la arcilla. , Art. 270.

Bernal, L. (s.f.). HIDROTERAPIA. Balneario de Particosa, 2-7.