



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Cielo Brissel Fernández Colín**

**Control de lectura**

**Interculturalidad**

**2" B "**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril de 2023

— medicina —

# TRADICIONAL

La medicina tradicional en la actualidad es reconocida como un recurso fundamental para la salud de millones de personas, ya que esto forma parte de su cosmovisión y representa el conocimiento milenario que se tiene sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales. La Organización Mundial de la Salud define a la medicina tradicional como: "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales". También es considerada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo.

## medicina tradicional mexicana

Es un mosaico de piezas que vienen de diferentes culturas que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir; los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones mágicas eran una preocupación principal para los frailes evangelizadores. Desde ahí se hizo una relación de la medicina indígena con la occidental, donde solo se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas mientras que la concepción de rituales indígenas en torno a ellas se intentaron marginar, sin embargo la medicina occidental no penetra con la misma intensidad en todos los grupos indígenas, persistiendo de esta forma un conjunto de prácticas curativas indígenas donde los rituales adquieren relevancia hasta nuestros días. La medicina tradicional

# medicina tradicional CHINA y JAPONESA

Hace más de 2,000 años se originó la medicina tradicional china, que se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se cree que la circulación del qi se restablece mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que en el cuerpo se manifiestan como frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso. En la medicina tradicional china se utilizan algunas prácticas para preservar y restaurar el qi, como son las hierbas medicinales y la acupuntura y otras como la dieta, los masajes y ejercicios de meditación.

## EVIDENCIA SOBRE MTC

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de la MTC no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. La determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suelen estar disponibles. Los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. La MTC con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien cada hierba por separado. Una hierba usada por sí sola, no es tan eficaz y puede tener efectos adversos. Pero la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que pueden ser estudiadas.

## POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Uno de los problemas con la medicina tradicional china es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas hierbas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides.

# naturalismo

Es una doctrina que considera que los remedios que se elaboran con extractos de productos naturales son de mayor eficacia solo por ser naturales. También se utilizan otros términos para referirlo como: "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Los poderosos del naturalismo creen que el uso tradicional de los preparados naturales es una garantía suficiente para validarla como medicamento. A veces se invoca al naturalismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia como la terapia ritual, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia ritual es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina. La medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos, que le atribuyen a la energía un sentido espiritual. La homeopatía considera la inexistente memoria del agua como poder curativo. La comunidad científica internacional no reconoce el naturalismo como ciencia. Una ciencia debe de tener una serie de características esenciales como tener un sistema de valores basados en la claridad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad. También debe de tener relación con otras ciencias y basarse en teorías, hipótesis y datos actualizados, comprobables, revisables, controlables, analizables, criticables y explicables mediante el método científico.

## naturalismo y fitoterapia

La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con un fin terapéutico. Cuando se practica de forma correcta se toma en cuenta la farmacología que es la que estudia a las sustancias que tienen posibles propiedades terapéuticas como tóxicas y aquellas que tienen algún interés farmacéutico. La fitoterapia también toma en cuenta los farmacodinámicos y los farmacocinéticos; los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales ya sean de origen animal o vegetal. La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la [ ]

# homeopatía

Es un modelo médico-clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane el mismo.

## historia

La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban en forma privada. El 23 de junio de 1893 los doctores Joaquín Segura y Pesado, Ignacio Fernández de Lara, etc. solicitaron el apoyo oficial para establecer un hospital en donde se atendieran enfermos con el sistema homeopático, obteniéndose este con don Manuel Romero Rubio, Ministro de Gobernación quien intercedió ante el general Porfirio Díaz presidente de México para la fundación del hospital homeopático el 15 de julio de 1893.

## marco legal

En la ley general de salud se reconoce desde el 7 de mayo de 1997 la existencia de medicamentos alopáticos, homeopáticos y herbolarios. Esto se plasma en el reglamento de normas para la salud, en el cual se regula la denotación, registro, elaboración, envasado, publicidad y establecimiento de los medicamentos alopáticos, homeopáticos, herbolarios y remedios herbolarios. El artículo 28 bis. señala que entre los profesionales que podrían prescribir medicamentos se encuentran los médicos homeopatas, cirujanos dentistas, médicos veterinarios y licenciados en enfermería en sus áreas de competencia.

# TERAPIA

- CON IMANES -

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de magnesia, en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertos dolores y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

## Características

- Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss)
- Se consiguen en motores eléctricos, computadoras, generadores, etc.
- Pueden ser medidos por los institutos pedagógicos
- Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación
- Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales
- Sus acciones fundamentales son: analgésicas, antiinflamatorias.
- Puede utilizarse una brújula para detectar cuál es el polo norte o el sur del imán: el polo que señala la aguja es el norte.
- No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapasos o cuando exista sensibilidad individual.
- Los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en tratamientos generales.
- El tiempo de mantener los imanes debe ser mínimo 10 min y máximo 30 min una o dos veces al día.

## BIBLIOGRAFÍA

- Medicina tradicional. (n.d.).
- Millstine, D. (2021, October 28). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales; Manuales MSD.
- Rédaction Supersmart. (2023, January 25). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. Supersmart.com; SuperSmart.
- Arnaldo González Arias. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate; unknown.
- Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gob.mx.
- Superior, I., Médicas, C., & Camagüey. (n.d.). Índice Anterior Siguiente Formato PDF.