



Adriana Itzel Gallegos Gómez.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Control de lectura.

Interculturalidad y Salud II.

PASIÓN POR EDUCAR

2do semestre.

“B”.

OZONOTERAPIA.

El artículo comienza mencionando acerca de la ozonoterapia, para entender mejor se buscó una definición de lo que es la ozonoterapia, esta dice que es una aplicación de ozono médico mediante mínimas punciones o aplicación directa con fines terapéuticos para mejorar el funcionamiento de órganos y tejidos, trata miles de enfermedades, entre las cuales destaca su aplicación en pacientes con lo que es el pie diabético, volviendo al artículo, nos menciona acerca del ozono, haciendo mención a que esta es una molécula formada de tres átomos de oxígeno, al igual marca que la ozonoterapia consiste en una aplicación de mezcla de oxígeno médico, con ozono, dice que cada vez hay más profesionales haciendo un uso del ozono médico como un complemento terapéutico, ya que existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, se dice que en el mundo hay más de 26000 médicos expertos en la ozonoterapia, el ministerio de Sanidad español ha incluido esta rama o terapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el dolor conozca el fundamento de esta rama y como actúa, tanto en el nivel local como en el sistémico, esto tiene una aplicación desde principios del siglo pasado, el Dr. Kellogg, menciona en su libro al ozono como un desinfectante, a pesar de los éxitos, dice que las máquinas en ese tiempo carecían de precisión de su uso y manejo, al aplicar esta terapia, se está induciendo microoxidación, controlada e inoiva,

PIANTAS MEDICINALES.

El artículo comienza mencionándonos acerca del uso de las plantas medicinales, es decir el uso de las terapias complementarias, dice que estas son de uso ancestral, es decir se llevan usando desde hace ya muchos años, haciendo uso de las distintas partes de la planta, entre lo más común se conoce el uso de las hojas, flores, tallo o raíz, en Mexico hay demasiada variedad de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de herbolario precolombino y europeo, entre las más seleccionadas, se encuentran las siguientes: hierbabuena, epazote, árnica, insulina, lavya, Stevia, manzanilla y sábila, se encuentran a lo largo del país, por lo que el artículo hace una aclaración de que todo lo mencionado en este, está basado en estudios científicos realizados por distintos grupos de investigación para conocer los dos puntos de vista además del uso general de las plantas. Es evidente que a las plantas se les atribuye que pueden curar cualquier malestar o enfermedad, pero es de vital importancia mencionar que su uso es responsabilidad del consumidor. Así como nos hace una aclaración muy importante lo cual es la siguiente; antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, se sugiere primero el consultar con un facultativo ya que no es recomendable sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal este punto para mi es de vital importancia para la población, ya que siguiendo esta medida de precaución, se pueden evitar muchos eventos desagradables que pueden o pongan en riesgo la salud y la vida de los distintos grupos poblaciones, ya que aunque el artículo menciona que hay muchas investigaciones y es por eso que se hizo el presente artículo, aún no hay o existen suficientes estudios clínicos, en pacientes humanos para dar conclusiones finales.

REIKI.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz
Cedula Profesional. °
2747715

Adriana.

El artículo aborda el tema del reiki, donde rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, ciencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda los lugares, mientras que la palabra ki; es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos; el reiki es un proceso de encuentro de estas energías, la universal con porción física que ocurre después de que la persona se somete a un proceso de sintonización o iniciación, la palabra proviene de Japón, significa energía vital universal, actualmente usada para identificar el sistema Usui de curación natural, en honor al descubridor; Mikao Usui, considerado también una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicado con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Cuando este se practica, se está aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser. Este se encuentra al alcance de todos, incluyendo niños, ancianos y enfermos, el entrenamiento para la técnica menciona que no dura mucho, es segura, no tiene o da efectos secundarios ni contraindicaciones siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia, no es un sistema religioso o filosófico, no usa rezos, visualizaciones, mentalizaciones, fe, ni objetos, este energiza y no desgasta al practicante, óptimo para equilibrar los chakras. La técnica del reiki utiliza la energía total, de la cual está constituido todo el universo; es esa energía original de todo y todos los seres la que captamos y canalizamos tras la iniciación (sintonización) y activación de los centros energéticos (chakras). El reiki cura al pasar a través de la parte afectada de nuestra parte energética, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y

Bibliografía Inter.

- Guzmán Maldonado, S., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (Noviembre de 2017). *PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL*. Obtenido de SAGARPA. Secretaría DE AGRICULTURA, GANADERÍA, DESARROLLO RURAL, PESCA Y ALIMENTACIÓN: https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
- Torres, F. J.-T. (Noviembre/Diciembre de 2013). *Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión*. Obtenido de Scielo. Revista de la Sociedad Española del Dolor: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
- Usui, T. K. (Junio de 2000). *REIKI UNIVERSAL*. Obtenido de BOLSILLO - EDAF: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui%02tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>