



**Esmeralda Jiménez Jiménez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Interculturalidad y Salud II**

**Control de lectura**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 2°**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Marzo de 2023.



Los usos y costumbres en las comunidades  
indigenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.

Estaremos hablando de los Indigenas, en los pueblos existe una desdicion consciente por parte de un numero de miembros del mismo pueblo, en el texto nos menciona que una comunidad indigena que no solo se puede definir concretamente, fisicamente, si no tambien espiritualmente en relacion con la naturaleza. Se sabe que existe el mestizaje, se recalca en el tema que en el matrimonio no se podia casar "una" ladina con "un" indigena que eso estaba mal, pero un "ladino" con "una" indigena si estaba bien, o mas bien si estaba permitido para ese entonces. En las castas el lenguaje y el atuendo delimitan claramente la pertenencia a una determinada casta, se menciona que los indios nodamos sabian la lengua de tzotzil o el tzetzal que es la lengua materna, en cambio los ladinos hablan el castellano desde su infancia. En la agricultura se utiliza el mismo tipo de cultivo año tras año, las sustancias extraidas del suelo seran las mismas, con lo cual se empobrece, pero si se deja reposar el suelo, por medio de los diferentes labores, agentes atmosfericos y las plantas que crecen de forma natural, los nutrientes se recuperan de nuevo. " Los usos y costumbres no los inventamos nosotros, pero si, gracias a esta normalidad, sobrevivimos. El fenomeno Chamula de expulsion de fue extendido a municipios

Steffan Igor Ayala Díaz

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Modernidad Alternativa:

2 Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Esmeralda

En el tema se llega a hablar de como un viajero habla sobre los altos de Chiapas, además en el mismo nos habla de como se fue implementando las plantas con los saberes de los Españoles que en esa época estaban conquistando. Nos menciona que hay cuatro tipos de cosmovisión que es la urbana, moderna, científica, cosmopolita, homogeneizante la cual dice que es consolidante ya que subraya el valor e importancia de los conocimientos Herbales medicos, los cuales son llevados por los indígenas ya que como bien se sabe, ellos confían plenamente en la Herbolaria, pero en si con el tiempo ya se ha ido complementando así como lo mencione hace un momento. PARA IMAGINAR LO LOCAL: HIBRIDACION Y PLIMESIS. En esta parte al inicial la lectora menciona que gracias a la Globalización cultural ya que nuestras formas convencionales de las culturas indígenas dice que se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas, pero se oye muy raro la manera en la que se menciona, pero tambien dice que eso tambien puede que haya surgido desde que esta diera origen.

## Fangoterapia

Esmeralda

Nos habla de como se utiliza la arcilla en cada país, y que en este entonces a un lo siguen utilizando, y que la arcilla es muy venefactora para quebraduras y cosas así. Dice que la arcilla se extraio de las colinas cerca de Nápoles y se dejaba secar al sol, ya despues lo volvio polvo y lo mezclaban con trigo. Ademas de tener un veneficio tenia tambien una complicación, por que si se llegaba a ingerir la arcilla, nos provocaba una infección lo cuales daban una enfermedad en el intestino y el estomago. Durante la Primera Guerra Mundial dice que experimentaron los poderes curativos de la arcilla, nos mencionaba que los soldados franceses que tenian disenteria se les daba arcilla, con otro condimento que es la mostaza, dice que la mostaza se volvio muy famosa, ya que salvo a muchos combatientes de la enfermedad que ya mencionamos anteriormente. Cuando los rusos tambien padecieron de la disenteria se les suministraba una dosis de 200g de arcilla la cual se les daba cada dia como una prevencion o una terapia. En Francia los naturistas siguieron utilizando la arcilla. En alemania nunca han abandonado la arcilla, tambien la arcilla la utilizaban como baños de arcilla. Menciona que algunos fisiologos alemanes curaban a los pacientes cubriendoles de arcilla totalmente en el Torax y la arcilla debe de estar fria durante algunas horas.

## Hidroterapia

2. Nos habla sobre el agua, pero en sí hidroterapia quiere decir que es la utilización terapéutica del agua, por sus propiedades físicas, también es la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano. Otros conceptos relacionados con la hidroterapia es: Hidrología, Crenología, Climatoterapia, Talasoterapia y Balneoterapia y el último es el Psimoterapia. Los principios físicos del agua, como bien se sabe el agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, la cual se encuentra de forma aislada en cualquiera de sus estados, (Líquido, Sólido y Gaseoso) o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Y además como lo dije o lo mencione anteriormente es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad. El agua es muy importante y por eso la hidroterapia la menciona y la estudia, por que todo tiene una razón acerca del agua y se sabe todo lo bueno que llega hacer para el ser humano y no solo para ellos también para los animales.

## Bibliografía

Peralta, H. G. (s/f). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA! Org.mx. Recuperado el 17 de marzo de 2023, de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Oa, D. E. H. (s/f). Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México. Redalyc.org. Recuperado el 17 de marzo de 2023, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. DVE Italia & Agenzia Internazionale. <https://books.google.at/books?id=G3JrDQAAQBAJ>

Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocinético. (s/f). Sld.cu. Recuperado el 14 de marzo de 2023, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>