



Esmeralda Jiménez Jiménez

Dr. SERGIO JIMENEZ RUIZ

Interculturalidad

Control de lectura

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2°

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de Mayo de 2023.



Ozonoterapia

Ferreñal de J

9

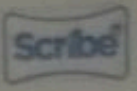
11 Nov 2013

Scribe

Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización. Se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de cierre hermetico, o mediante agua o aceites ozonizados. El ozono infiltrado a concentraciones de entre 4 y 30 $\mu\text{g/ml}$ es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tenositis, miositis, fascitis o dolores miofasciales. La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: La autohemoterapia puede ser "mayor" o "menor". La autohemoterapia mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre que sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas, con el que reaccionará hasta la dilución del mismo; tras unos minutos la sangre se reinfunde. En la "autohemoterapia menor" la mezcla

PLANTAS MEDICINALES

En este artículo nos habla de las plantas, en las cuales se usan para tratamientos, y también de el uso de terapias complementarias, aquí se hablara de algunas especies que fueron seleccionadas, las cuales son la arnica, epazote, hierba buena, inulina, luyta, manzanilla, stevia, y sabila. En general no dice que se desconoce la variabilidad genética de estas especies. A este tipo de plantas se puede llegar a encontrar a lo largo del país, en lugares populares como los jardines grandes de igual forma de las grandes ciudades o también en los patios de las casas del campo mexicano, algunas de las plantas se llegan a encontrar en los mercados tradicionales o también en algunos otros. Menciona que por la comercialización tan generalizada y el uso indiscriminado puede ponerlas en peligro de extinción. **Arnica** la literatura describe al menos dos especies de arnica: *Heterotelea inuloides* o arnica mexicana y *Arnica montana* L. Origen Europeo. Las dos especies de arnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas (*Stafilococcus aureus*, *Escherichia coli*) y antioxidantes, así como el tratamiento de contusiones, esguinzes y quemaduras, así como el tratamiento de heridas y hematomas.



REIKI

Formado Junio

23 Mayo 2025

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpone a todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y esta presente fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. El Reiki es semejante a una onda de radio, y puede aplicarse o de manera directa en el mismo lugar o a distancia. El Reiki es un recurso óptico para equilibra las siete chakras principales, que están localizados desde la base de la columna a la parte superior de la cabeza. El Reiki alivia rápidamente los dolores físicos. Esta incorporada al contexto de las prácticas terapéuticas alternativas.

Bibliografía

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>

(S/f-a). [Gob.mx](http://www.gob.mx). Recuperado el 3 de junio de 2023, de [https://vun.inifap.gob.mx/VUN MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044)

(S/f-b). [Docplayer.es](http://www.docplayer.es). Recuperado el 3 de junio de 2023, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui->