



**Nahara Ageleth Figueroa Caballero**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°**

**“B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril

## Segundo Parcial

### Medicina Tradicional Mexicana

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tienen un valor incalculable por fortaleciendo y preservando su identidad.

La OMS, Organización Mundial de la Salud la define como: "La suma total de todos los conocimientos, habilidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, son explicables como la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales".

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la completa cosmovisión del mundo indígena que permite determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad, así como para decidir los recursos

## Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi), se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio y equilibrio de las fuerzas del yin y el yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor interno y externo y deficiencia y el exceso.

Se utilizan diversas prácticas para prevenir y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son:

- Hierbas medicinales
- Acupuntura

Algunas otras prácticas incluyen dietas, masajes y ejercicios de manipulación llamados qi gong.

### Evidencia sobre la Medicina Tradicional China

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos.

Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar con hierbas.

Una hierba usada por sí sola no puede ser eficaz y puede tener efectos adversos, sin embargo, la investigación convencional, a través del estudio

## Naturismo y Homeopatía

El naturismo a la luz de la Ciencia Contemporánea.

El naturismo es una doctrina que considera eficaz los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como medicina neuropática, natural, tradicional, alternativa o medicina verde.

A veces solo invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos como la Emeric, la Flor de la Medicina Biomorgénica o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indudable carácter religioso, cristiano e inspiración divina.

La homeopatía considera la existencia y memoria del agua como fundamento de su pregrado, poder curativo, junto a sus supuestos leyes expocinéticas ajena a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX.

La Comunidad Científica Internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es solo una doctrina tal como pueden serlo las biológicas políticas o cualquier religión.

## Homeopatía en México

Es un modelo médico clínico - terapéutico en el que se utilizan sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y también alcohol.

### Ventajas

- Equilibrio en el metabolismo junto con el ejercicio y alimentación adecuada.
- Fortalece el cuerpo para que se cure así mismo.

### Riesgos

- No ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas.

La homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por el decreto expedido por el presidente general Porfirio Díaz, en 1896 y reafirmado por el gobierno del Gral. Plutarco Elías Calles en 1928.

En 1896 se fundó el hospital Nacional Homeopático.

Su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de posgrado a profesionales médicos.

En Francia y en México se le conoce como: especialidad a nivel licenciatura.

Nahau Agdelth Figueroa Cebalero

KUT

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Imanes Terapeuticos

Terapeutica Con Imanes en Circulacion del Aparato Locomotor.

Los magnetos o imanes llamados tambien imanes permanentes para diferenciarnos del electroimán que mantiene sus propiedades magneticas solo cuando estan conectados a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los musculos y las articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

El uso terapeutico de los imanes se orienta basicamente hacia una parte de la circulacion medica tiende a restaurar el organismo de sus parametros normales de salud.

El tratamiento mediante imanes ejerce su influencia principalmente a traves del estomaculo, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, para lo cual existen normas y metodos de su aplicacion.

Se demuestra que las circulaciones más remotas, como la China, egipcia entre otras, utilizaron los imanes con los fines curativos.

Se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapeuticas.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

Silva, D. Á. (1994). Medicina Tradicional Mexicana. *La salud de los pueblos indígenas*, 31-34.

Millstine, D. (2018). Medicina Tradicional China (MTC). *Mayo Clinic MD*, 1-1.

Hesketh T, Zhu WX. Health . Traditional Kampo Medicine: one country, two systems. *BMJ* 1997;315 (7100):115-7.

Rangel, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea. *El escéptico* , 49-57.

Salud, S. d. (2018). Homeopatía en México. *Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud*.

Sosa Salinas U, Ramos González CV (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Revista Cubana Ortop Traumatol*, 26-31.