



**Emmanuel Hernández Domínguez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2-B**

## Introducción.

En la actualidad, existen un sin de diferentes culturas que a pesar de todo siguen practicando formas de autogobierno y rigiéndose por sus propios sistemas de gobiernos, tal como sucede en nuestro estado, muchas comunidades tienen sus propias normas y leyes. Las comunidades comparten un espacio territorial, una lengua, una organización, un sistema comunitario y sobre todo, son personas que tienen una historia, con un pasado, un presente y un futuro, que a la largo de los años esa historia ira de generación en generación.

En Chiapas hay muchísimas comunidades, gran parte en los altos de nuestro estado y hubo una persona que vivió en una de ellas, el antropólogo Floriberto Díaz, quien fue dirigente del movimiento indígena en Oaxaca. Él observo como era la vida en las comunidades y su gran riqueza cultural. En nuestro estado existen las castas, pero, ¿qué quiere decir esto? pues son una parte de la población que proviene de personas mestizas entre españoles, indígenas y negros.

También como parte de los usos y costumbres de las comunidades hay una extensa variedad de medicinas tradicionales, como ya hemos revisado en artículos anteriores, cada comunidad tiene sus diferentes enfermedades o males, como el empacho, claro que no solo existe en comunidades, pero si es más común. Pues cada comunidad tiene sus remedios para tratar eso en su mayoría son medicinas herbolarias, y es a lo que voy, en cada comunidad existen personas que se dedican a eso y que con el paso de los años han cambiado en algunas formas de tratar, ha habido una modernización. Muchos de los médicos locales cuentan con una orientación holística y naturista que luchan por el reconocimiento de sus saberes por instituciones cosmopolitas.

En muchos médicos locales el Totilmeietik ha jugado un papel importante, esto es cuando el medico en sus sueños lo visitan señores con libros de diferentes colores, se cree el libro blanco da el don de curar. Muchas veces he escuchado casos de personas que tienen sueños de ese tipo, un ejemplo puede ser que hace algunos años en una platica escuche que muchos hueseros tienen varios sueños donde ven varias plantas que están quebradas, ya sea una mata de café o cualquier otra planta, y es como una voz en su interior que les dice que las arreglen, cuentan que llevan un trapo de cualquier color y que con eso las van arreglando, tal como lo hacen con los huesos, desde ahí es cuando descubren su don y también por eso muchos al curar usan un trapo, historias como esas son las que tienen muchos médicos locales.

La globalización cultural ha hecho que tengamos una concepción inadecuada de las comunidades, esto quiere decir que las comunidades han ido adoptando algunas costumbres similares a otras, ha tenido algunas ventajas, pero en su mayoría son desventajas para las comunidades. La modernidad también ha jugado un papel importante siendo un proceso ineludible, distinguiéndose en modernidad social y cultural.

Como ya se ha mencionado antes, alrededor del mundo hay muchas culturas, en algunas se usa la hidroterapia con fines terapéuticos, como su nombre lo dice, se aprovechan las propiedades físicas del agua. El agua es aplicada sobre todo en deportistas de alto rendimiento, con una finalidad mecánica y térmica. La hidrología tiene más ramas como la climatoterapia que usa el clima como actividad terapéutica o también la talasoterapia en la que usa el agua de mar con un fin curativo. Se aprovechan las propiedades del agua en pacientes con artritis, artrosis y muchas enfermedades más.

Existe otra ciencia que usa la arcilla con fines curativos, la fangoterapia que es principalmente usada para curar heridas cutáneas, quemaduras, inflamaciones y en Egipto se uso mucho para la momificación, en este país fue donde la arcilla se empezó a usar con fines terapéuticos por los médicos de los faraones. Por otro lado, los griegos extraen arcilla en una isla de Egeos llamada Lemnos, este lugar es muy conocido por la arcilla que posee. Ellos la usaban para tratar afecciones cutáneas, quemaduras, paperas, entre muchas cosas más.

La arcilla mineral surge de la descomposición de algunos elementos que cuando entran en contacto con la atmosfera se da el caolín, que es lo que da a la arcilla sus maleabilidades. Los beneficios que va a tener la arcilla va a depender del tipo y de la manera en la que se aplique, es recomendable el uso externo, existen varios tipos de arcillas, uno de ellos es la arcilla blanca que tiene propiedades antibacterianas y antiinflamatorias, la arcilla negra que elimina contracturas, la arcilla roja que mejora la circulación y la arcilla verde que se usa en afecciones de las piernas y articulaciones. Cada una tiene diferentes beneficios.

## Conclusión.

En este ensayo pudimos abordar como los usos y costumbres de cada comunidad es importante, ya sea que se rigen por autogobierno y toman sus propias normas y leyes, que esto es algo que en la actualidad sigue pasando. Es algo que tenemos que respetar, pero hay unas cosas que no están bien, como que las mujeres no tengan ni voz ni voto, siendo parte importante de la comunidad porque trabajan día y noche.

También es de gran importancia como cada comunidad o región tiene diferentes métodos para curar las enfermedades, nosotros vivimos en una región donde esto sucede mucho, hay varias personas que se dedican a sanar y tienen sus propios métodos. La fangoterapia e hidroterapia también son parte importante en el área de salud, aunque en nuestra región no se practique tanto.

## Bibliografía

Peralta, H. G. (Mayo – agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Steffan Igor, A. D. (enero – junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 – 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=L+a+arci...#v=onepage&q=fangoterap>

Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>