



Ana Kristell Gómez Castillo.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Control de Lectura

Interculturalidad Y Salud II.

2 “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 abril del 2023.

Medicina tradicional Mexicana

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Kristell

La Medicina tradicional es la reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es parte de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tienen un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura general. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre culturas prehispánicas y españolas fusionadas desde los finales del siglo XVI. Actualmente la medicina tradicional está usada ampliamente y está extendiéndose rápidamente en muchos países, sin embargo las instancias gubernamentales y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y la reglamentación de la medicina complementaria. Los objetivos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas, en aprovechar las contribuciones de las medicinas, promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales, comparadas con las mediante una reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas

Medicina tradicional China y Japonesa

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Kirstell

→ La medicina tradicional china, es originada hace mas de 2.000 años, se basa en la filosofía de la enfermedad es consecuencia del flujo modificado de la fuerza vital. Se establece la circulación del qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso, se utilizan diversas practicas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comunmente utilizados son las hierbas medicinales la acupuntura, así como otras incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi kong, la medicina tradicional china utiliza a menudo categorías de diagnostico que no corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad, la obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de la medicina tradicional china es difícil y a que estas no se purifican, a menudo no se identifican y puede ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información de la biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinamia no suele estar disponible. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza formulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las formulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la formula individualmente, una hierba, usada por si sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación

Naturismo

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Kristell

Interculturalidad

Naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática" natural, tradicional, alternativa o verde. No se considera la aceptación muy extendida en Europa del naturalismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturalismo aumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por la regla general los naturistas apoyen los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el consecuente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los componentes químicos responsables, las dosis adecuadas, contradicciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. La homeopatía considera la inexistente memoria del agua como el elemento empoderado de la curación o su función curativa, junto a supuestas leyes, la comunidad científica internacional no reconoce al naturismo como ciencia, es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. Una como definición es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales, la real academia española dice que es doctrina que preconiza el empleo de los agentes naturales

eso es violar lo científico, y las éticas de la Secretaría de Salud.

Homeopatía

La homeopatía es un modelo médico clínico - terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales naturales, animales y minerales en concentraciones a muy baja y muy pequeñas disueltas en agua y el alcohol, las ventajas de la homeopatía es que puede equilibrar el metabolismo, junto al ejercicio y con la alimentación adecuada, de igual manera otra de las ventajas es que se va equilibrando el cuerpo por sí solo para que se mire cure por sí solo, los riesgos de la homeopatía, no ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas, la homeopatía utiliza sustancias en concentraciones infinitesimales que en concentración normal afecta el funcionamiento de los órganos, las ventajas de incorporarlo al servicio de salud, se amplía el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la de la población, se favorece una atención integrada en los servicios de la unidad de salud, es fácil de instrumentar, implementación sencilla y de bajo costo, esta no requiere de material y de equipo sofisticado. La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitados de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático que cura lo semejante fortaleciendo al cuerpo que sane por sí mismo

Imanes Terapéuticos

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz
Xristell

La utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor. Se analizan los resultados obtenidos en pacientes tratados en la Clínica de Medicina Natural y tradicionales, todas y cada una de las cosas que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanente influenciado por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en si misma, un gigantesco iman, los magnetos o imanes, llamados tambien imanes permanentes para diferenciarnos del electroiman que mantiene sus propiedades magneticas solo cuando esta conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los musculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la Clínica de Medicina Natural y tradicional del instituto superior de ciencias medicas utilizan indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales de la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia, como informamos en un artículo publicado en esta revista, el uso terapeutico de los imanes se orienta basicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación medica tiende a restaurar en el organismo sus parametros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principalmente a traves del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan tambien otros sistemas, como el osteomuscular, articular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, ect. Para lo cual existen normas y metodos de la

Referencia

- Silva, A. J. (Julio-Agosto de 2017). Medicina Tradicional. *BOLETÍN-CONAMED-OPS*, págs. 31-34. Obtenido de: http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- Millstine, D. (Noviembre de 2021). *MEDICINA TRADICIONAL CHINA*. Obtenido de Manual MSD: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- Sloy, S. (25 de Enero de 2023). *Medicina Tradicional Japonesa: Principios y Tratamientos*. Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
- Arias, A. G. (Enero de 2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. Obtenido de ResearchGate: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- Salud, S. d. (09 de Enero de 2023). *Homeopatía en México*. Obtenido de Gobierno de México: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- Sosa Salinas, U. (s.f.). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato*. Obtenido de Revista Cubana Ortop Traumatol 2000;14(1-2):26-31 : https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf