



**Vilma Yamileth Ventura García**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2° B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023.

Como ya hemos podido ver, la interculturalidad ayuda a promover la atención igualitaria entre los pacientes, siendo este parte importante para la atención médica. A continuación, nos dedicaremos a observar el cómo la interculturalidad se relaciona con algunas costumbres y el cómo actúa.

Gracias a la interculturalidad se ha logrado ver las preservaciones de los sistemas de autogobierno y normas de las sociedades indígenas en México, siendo conocidos como “usos y costumbres”.

Se ha logrado poder ver y platicar la supervivencia de esos sistemas, aunque esa misma lucha por la supervivencia no significa la falta de interés que las elites de aquellas épocas, sino una misma decisión consciente de varios indígenas para poder preservar sus propias normas e identidades.

Gracias a ello, se discutían las diferencias sociales y culturales que tenían los pueblos indígenas y los ladinos que se encontraban en la región de Los Altos de Chiapas, México. Ya que, por una parte, unos decidían conservar sus costumbres, los otros preferían “mezclar” sus costumbres e incluso cambiarlos.

De igual forma, con ayuda a la interculturalidad permite hacer la discusión de la relación entre la medicina original y la modernidad en la región de los Altos de Chiapas. Desde el punto de vista de algunos autores, la modernidad logra ser una condición artística que logra tomar una forma distintiva que la diferencia del modelo universalizado y artística.

Se logra explorar la relación de dominación-subordinación entre artística locales y cosmopolitas, que da lugar a híbridos culturales que contienen desigualdad y ambivalencia, así como estrategias miméticas que permiten la inserción original en el mercado global de medicinas étnicas.

Se logra discutir las formas de como los practicantes que ejercen la medicina local se alejan del conocimiento oral y sobrenatural tradicional y enfatizan la importancia del conocimiento escrito y el aprendizaje sistemático. Sin embargo, también buscan alinearse con la medicina moderna, lo que crea una tensión entre el deseo de mantener la identidad cultural y la necesidad de ser reconocidos por el sistema medico dominante.

De igual forma se logra discutir la globalización de la medicina y las luchas que se hicieron por el reconocimiento de las medicinas locales de Chiapas, México. Y algunos autores logran abarcar la tensión que había entre la medicina indígena tradicional y la medicina occidental

moderna, y las formas en que la globalización ha logrado impactar la producción y el consumo de algunos medicamentos.

Junto con la interculturalidad nos pudimos dar cuenta de que al pasar el tiempo nos fuimos olvidando poco a poco de cómo es que la propia naturaleza nos brindó muchas formas para poder curarnos, ya que venimos principalmente de esta misma naturaleza que nos bendijo con remedios extraordinarios.

La misma naturaleza dio algunas prácticas que ayudaban a mejorar la salud de las poblaciones de aquella época, siendo una de las más utilizadas la que provenía de la tierra, de la cual se lograban curar a las personas dependiendo su padecimiento, siendo la arcilla una de las más de aquellas épocas.

Otra práctica que se podía ver que utilizaban, era la hidroterapia como técnica terapéutica que utilizaba el agua por sus propiedades físicas para tratar diferentes condiciones. Esta práctica tenía efectos como lo eran los mecánicos, térmicos, generales y psicológicos que tienen el agua en el cuerpo humano y siendo de diferentes tipos de aguas según su origen y composición.

Hasta el día de hoy se sigue utilizando la hidroterapia y sus distintos tipos las cuales son de baño, compresas, envoltoras, abluciones y procesos hidrocinéticas, e incluso tienen indicaciones y contraindicaciones para su uso, e incluso se utilizan diferentes técnicas hidroterápicas, cada una con diferentes efectos en el cuerpo y se utilizan para tratar diferentes condiciones físicas.

PASIÓN POR EDUCAR

Pero, así como había distintitos tipos de igual forma hay distintas técnicas para la hidroterapia como la balneoterapia, baños parciales, etc., cada técnica tiene diferente efecto y se utiliza para tratar diferentes condiciones. Un ejemplo claro, es el baño salado el cual se utiliza para tratar la obesidad, la gota y la osteomielitis, así como esta técnica hay un montón de técnicas más. Aunque hoy en día no se utilice mucho la hidroterapia, es muy bien conocida por ser de utilidad gracias a sus propiedades físicas para tratar diferentes condiciones. Aunque no sea muy frecuente el uso de estas terapias, lo cierto es que es una de las que la medicina utiliza para poder utilizar como rehabilitación en ciertas enfermedades.

En conclusión, como pudimos ver, que la interculturalidad a estado inmiscuida e incluso poniendo en práctica ciertas terapias que se utilizaban en la época prehispánica del México antiguo en algunos tratamientos para poder curar algunas enfermedades y pudiendo preservar algunos usos y costumbres de épocas pasadas.

## BIBLIOGRAFIA

° Peralta, H.G. (2005). *Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora*. PAPIIT. Pág. 121-144

° Steffan Igor, A. D. (enero-junio de 2010). *Medicina local en los altos de Chiapas*. Asociación Nueva Antropología. Pág. 11-31

° Burgeois, P. (2010) *Fangoterapia*. Extracto ordinario poder curativo de arcilla.

° Bernal, L. (S.P) Hidroterapia. Ivisbernal.es.

