



Daniel Martín Greene Díaz

Docente

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2" B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Marzo de 2023

Ensayo segunda unidad

Las distintas civilizaciones que han existido en cada uno de los países han desarrollado maneras de tratar y combatir las enfermedades, llegando a descubrir las valiosas técnicas de sanación, en la actualidad aún persisten las técnicas milenarias que con ayuda de la ciencia han mejorado y aumentado su eficacia. Las culturas prehispánicas han puesto una gran piedra en el ámbito de la salud, brindando conocimientos sobre plantas y técnicas; El antropólogo Mixe Floriberto Díaz define a la propia comunidad indígena como “Un espacio territorial, una historia en común, una variante de la lengua del pueblo, una organización, un sistema comunitario”, “ Un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando así un concepto fundamental para la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo”. Las comunidades indígenas tienen sus raíces en la época colonial-prehispánica, existiendo una mezcla evitando poder distinguir sobre los usos y costumbres originarios. Existiendo 3 factores que afectaron en los cambios definitivos y estructurales en las comunidades, Las epidemias, el proceso de colonización y la imposición de formas políticas y sociales. En Chiapas el arraigamiento cultural que existe en las comunidades indígenas han propiciado un desarrollo poco notable en los últimos años, teniendo reglas y costumbres que han guardado a través de las generaciones, tratando entre ellos mismos sus decisiones en la comunidad; entendiendo como comunidad a un conjunto de personas que viven juntas bajo ciertas reglas o que tienen los mismos intereses, la comunidad indígena Chamula de los Altos de Chiapas define a la comunidad como “una sola unidad, una sola alma” lo cual obliga a los integrantes a tener un pensamiento único, incapaces de aceptar diferencias en su interior.

Las comunidades de los altos de Chiapas, Está conformada por 17 municipios: Aldama, Amatenango del Valle, Chalchihuitán, Chamula, Chanal, Chenalhó, Huixtán, Larráinzar, Mitontic, Oxchuc, Pantelhó, San Cristóbal de las Casas, San Juan Cancuc, Santiago El Pinar, Tenejapa, Teopisca y Zinacantán. al pertenecer a una de las zonas turísticas mas importantes del estado, se han visto inmersos en las distintas adaptaciones sociales, que forman en ellos un cambio estructural y cambios en su vida diaria, influyendo en la medicina tradicional con la medicina Moderna, ya que la medicina tradicional se ha visto de manera compleja, a través de la conquista se ha visto un complejo modelo de combinación entre las culturas y con el paso de los años y las actualizaciones que nacen día a día a originado un proceso de apropiación y adaptación. El medico local tiene sueños repetitivos en lo que

es visitado por el Totilmetik quien le ofrece libros de distintos colores, donde a través de estos ellos aprenden oraciones y sobre los veneficios de las plantas en los tratamientos.

Al igual que las plantas otros componentes naturales como el barro y el agua, ayudaron a las civilización en su búsqueda por sanar sus padecimientos, el comandante de la flota de Miseno, Plinio el Viejo relata la importancia de la arcilla como componente de curación, la arcilla era obtenida de las montañas cerca de Nápoles, se dejaba secar al sol, se dejaba reducir al polvo y luego era ,mezclado con trigo, al ingerir esta fórmula uno adquiriría inmunización contra distintas enfermedades como estomacales e intestinales. La fórmula de la arcilla varia de acuerdo del lugar del que procede, El centro Nacional para los Estudios Científicos de Italia estableció la composición de la arcilla como:

- Silice (31.14-41.38)
- Alúmina (40.27-48.13)
- Hierro (0.11-0.77)
- Titanio (0.47-1.89)

Podemos encontrar eficacia de las arcillas:

- Arcilla Blanca: Es antibacterial y antiinflamatoria, favoreciendo a la cicatrización.
- Arcilla Negra: Ayuda a las contracturas
- Arcilla roja: Favorece a la circulación, cura la rigidez y ayuda a desaparecer la fiebre
- Arcilla verde: Afecciones de las piernas, favorece la circulación uso inmunológico y uso cosmético

La Dra. Martha Villar menciona que “La arcilla medicinal es regalo de la naturaleza porque absorbe las radiaciones nocivas, destruye células enfermas, desintoxica el cuerpo, reduce la inflamación y tiene efectos calmantes y refrescantes es, en sí, un remedio completo y eficaz”.

Por su parte la hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades Físicas, el agua (H₂O) es el componente más abundante en la tierra ocupando el 70% de la superficie terrestre y un 60% del cuerpo humano, se encuentra en sus tres estados físicos (Sólido, líquido y gaseoso), al enfocarnos en su estado líquido posee de grandes importancias terapéuticas, teniendo un efecto mecánico, térmico, efecto general y el psicológico, pudiéndose clasificar de acuerdo a su origen:

- Aguas profundas: de menor interés terapéutico, pero con propiedades mineromedicinales.
- Aguas superficiales: o Manantiales y fuentes espontáneas: que se denominan manantiales freáticos o Manantiales a los que se accede a través de pozos artesianos o un sistema de bombeo.

Las medias de uso se dividen en dos grupos que se subdividen, La hidroterapia general que se divide en balneoterapia, baños parciales, Balneocinesiterapia Hidrocinesiterapia, duchas, y la hidroterapia local. en compresas y baños.

Bibliografía

Bernal, L. (s.f.). *Hidroterapia*. Obtenido de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Bourgeois, P. (s.f.). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>

Díaz, S. I. (s.f.). *Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

EsSalud recomienda el uso de arcilla medicinal para curar quemaduras y otras dolencias. (25 de Septiembre de 2017). Obtenido de <http://www.essalud.gob.pe/essalud-recomienda-el-uso-de-arcilla-medicinal-para-curar-quemaduras-y-otras-dolencias/#:~:text=%E2%80%9CLa%20arcilla%20medicinal%20es%20regalo,completo%20y%20eficaz%E2%80%9D%2C%20dijo>.

Peralta, H. G. (s.f.). *Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora*. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>