



Daniel Martín Greene Díaz

Docente

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Reportes de lectura

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2" B"

Daniel Martín Greene Díaz

Medicina Tradicional

Dr. Angel Alan Jiménez Silva

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tienen un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

OMS: La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicados o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales, siendo catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta.

La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánicas y españolas fusionados

Daniel Martín Greene Díaz

Medicina Tradicional China y Japonesa Denisse Millstine /

La medicina tradicional China (MTC), originada hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Tradicionalmente, la MTC con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionalmente se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar cada hierba de la fórmula individualmente.

Durante el periodo neolítico, la enfermedad se consideraba una invasión del cuerpo por espíritus demoníacos, entonces los japoneses acudían a los chamanes que utilizaban amuletos, oraciones y grimorios, intentaban exorcizar el mal. Hubo que esperar al siglo VII a.C. para que las primeras olas migratorias, procedentes de Corea, del Norte de China y de Filipinas aportasen algunos conocimientos médicos: así como el comercio con China, y la influencia del budismo chino-coreano, lo que realmente sentó las bases de la medicina

Daniel Martín Greene Díaz

Naturalismo y Homeopatía

Doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

La RAE: Doctrina que preconiza el empleo de los agentes naturales para la conservación de la salud y el tratamiento de las enfermedades.

Sinónimos de naturalismo: Medicina naturopática, natural, tradicional, alternativa, verde. El naturalismo da la garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. La regla general los naturistas sostienen los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. A veces se invoca al naturalismo como argumento a favor de supuestos, sistemas curativos, ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética, o homeopatía.

La homeopatía considera la existencia "memoria del agua" como fundamento de su presunta poder curativo, junto a supuestas "leyes" apócrifas, ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX.

La comunidad científica internacional no reconoce al naturalismo como ciencia: es solo una doctrina.

Daniel Martín Greene Díaz

bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La farmacocinética investiga qué le sucede al producto activo, su absorción y distribución en el organismo su metabolismo y la eliminación de los residuos.

Comenzando con la edad antigua, la fitoterapia ha sido una fuente importante de principios activos usados para elaborar medicamentos de todo tipo y sin dudas lo seguirá siendo en el futuro. Sin embargo, el naturismo promueve prácticas que quizás fueron habituales en la Edad Media o desde mucho antes.

Diversas series policlases, contemporáneas de TV se han encargado de divulgar y popularizar con cierto éxito estas prácticas y la aplicación de estas y otras técnicas más recientes para identificar sustancias desconocidas.

Por otro lado la homeopatía es un modelo médico diagnóstico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y/o alcohol.

Algunas de sus ventajas son que:

- equilibra el metabolismo junto con el ejercicio y alimentación adecuada.
- Fortalece al cuerpo para que se cure a sí mismo.

Daniel Martín Greene Díaz

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor

Sosa Salinas U. Ramos González

Todos y % de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianos y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente, por el nombre de esta región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetismo.

Los imanes permanentes han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema articular, aunque sus efectos abarcan también

Bibliografía

Arias, A. G. (Enero de 2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Blog. (s.f.). *Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos*. Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

González, D. U. (2000). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Obtenido de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf

Millstine, D. (Noviembre de 2021). *Medicina tradicional china*. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Salud, S. d. (9 de Enero de 2023). *Homeopatía en México*. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

Silva, D. A. (s.f.). *Medicina Tradicional*. Obtenido de http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.p