



**Jhonatan Gamaliel Vázquez Cruz**

**QFB. Hugo Nájera Mijangos**

**Microbioma humano**

**Microbiología y parasitología**

**2°**

**B**

## Ensayo de microbioma del ser humano

En este ensayo abordaremos el tema sobre el microbioma humano la cual entendemos que el microbioma humano consta de la población de microorganismos que nosotros tenemos en la piel y de las mucosas de que algunas personas sanas lo tienen. El microbioma humano habla del intento que se hace por tratar de comprender la participación de los ecosistemas que tenemos y son residentes en nuestra salud y enfermedad en cada cuerpo humano, desde el año 2007 en la literatura habla de " una de las principales metas del microbioma es entender la amplia diversidad genética y fisiológica humana" esto nos da a entender que desde muchos años nosotros como seres humanos y tanto los investigadores y científicos hemos tratado de entender la genética de nuestro cuerpo la cual hay una evolución de los microorganismos que nos conforman, en este ensayo trataremos de hablar sobre los microbiomas que viven en la piel y las mucosas como, la boca, lo del intestino, la uretra y la vagina.

La importancia de la microbiota natural o de la piel y las mucosas nos dice que siempre han albergado muchos o diversos organismos en donde dice que se clasifican en dos grupos la microbiota natural y los transitoria, los naturales son los que se pueden constar de muchas variedades relativamente fijas y las podemos encontrar en una determinada región y a una cierta edad y si se logra alterar así como se altera rápidamente se restablece, en el microbiota transitoria se refiere a que es un patógeno y la cual esta en la piel y puede estar por varias horas, días e incluso semanas y este microbiota no genera ninguna enfermedad porque es transitoria en consecuencia del ambiente en el cuerpo humano podemos tener también una microbiota natural de la piel donde podemos saber que la piel es el órgano mas grande que nosotros como seres humanos podemos tener y donde se encuentra colonizada por una amplia variedad de microorganismos donde es la mayor parte suelen ser inofensivo o hasta incluso beneficios para el hospedador para el hospedador. En la piel podemos encontrar algunas bacterias anaeróbicas como aerobias y en la cual a menudo o muy frecuente estos se unen para producir infecciones sinergias como la gran gena, fascitis necrosante y la celulitis en donde sabemos muy bien que además de ser una barrera física la piel es una barrera

inmunológica donde los queratinocitos producen continuamente el microbiota que coloniza a la superficie cutánea por medio de los receptores de reconocimiento de patrones.

En el microbiota de la boca y de las vías respiratorias altas consta en la flora de la nariz de las Corine bacterias, los estafilococos y estreptococos muy importantes la cual podemos ver una diferencia altamente diferenciadas a las madres, en los recién nacidos en donde albergan comunidades bacterianas indiferenciadas sin importar la vía de nacimiento, la microbioma humana se distribuye de manera homogénea en el cuerpo por ejemplo los recién nacidos que nacen por la vía vaginal ellos albergan comunidades bacterianas en todo el cuerpo y los que nacen por cesárea carecen de la comunidad bacteriana de la vagina la cual no pasaron ahí y no tuvieron contacto con la vagina.

En otra parte se han descrito más de 600 especies en la cavidad bucal de nuestro cuerpo como ser humano.

En el microbiota normal del intestino la población microbiana nos puede incluir hasta unos 100 billones de muchas bacterias o de muchas especies distintas, nuestro estómago y el duodeno ellos son los que albergan un reducido número de microorganismos, en el intestino las secreciones ácidas que tenemos como las biliares son los que destruyen la mayor parte de microorganismos ingeridos digamos que ellos cumplen una importante fase en nuestra vida y en donde podemos cuidarlas, en nuestro intestino existen especies raras como dominantes, las especies raras que podríamos tener sería el estreptococcus, *Escherichia coli*, enterobacteriaceae y en las especies dominantes tendríamos a los *Clostridium*, *Eubacterium*, *Faecalibacterium*, bacteroides y los *Bifidobacterium*, estos son los algunos de muchos microorganismos que podremos encontrar en el intestino.

En el microbiota normal de la uretra nos dice que en una parte y precisamente la porción anterior de la uretra y esto lo podemos encontrar en los dos sexos es que tienen una pequeña parte del mismo número de microorganismos encontrados en la piel y peritoneo. En el microbiota vaginal nosotros nos podemos hacer referencia a muchos organismos que habitan en la vagina, nos dice que no es una población

aislada sino al contrario tiene una estrecha relación con la del intestino, el microbiota vaginal está completamente equilibrada cuando presenta una baja diversidad de las especies bacterianas y cuando predominan lactobacilos que son bacterias en forma de bastoncillos.

En conclusión, podemos saber que el microbioma humano es algo muy importante para nosotros como seres humanos y para nuestros organismos donde tiene múltiples funciones en el ser humano.

## Bibliografía

Jawetz, M. &. (2016). Microbiota normal del cuerpo humano. En M. &. Jawetz, *Microbiología médica* (págs. 169-178). LANGE medical book.