



Carlos Alberto Hernández meza

QFB: Hugo Nájera Mijangos

Ensayo de microbiota del ser humano

Microbiología y parasitología

2-B

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo del 202

MICROBIOMA DEL SER HUMANO

El microbioma del cuerpo nos da a entender que es el conjunto de microorganismos que podemos encontrar dentro de nuestra piel o mucosas de la persona que esta sana, podemos encontrar que un microbiota normal de la persona es la primera línea de defensa, para los agentes externos, ya sea virus, bacteria o algún otro agente patológico que afecte al cuerpo y su perfecto equilibrio. Y eso nos solo nos ayuda en la defensa del cuerpo humano si no también en otros procesos del cuerpo humano ya sea en la digestión, en la eliminación de las toxinas del cuerpo humano y también en una parte muy importante que es en el sistema inmunológico. Cuando existen cambios dentro de esta es cuando se presentan las enfermedades (intestinales inflamatorias)

La microbiota en el cuerpo juega un papel muy importante:

Podemos encontrar que en la mucosa y en la piel se pueden albergar un sinnúmero de microorganismos y estos los podemos dividir o clasificar en dos distintos grupos los cuales son: **microbiota natural** y **microbiota transitoria** el microbiota natural nos ayuda que: está constituida por microorganismos que en nuestro cuerpo se encuentran los cuales nos ayudan al funcionamiento de ciertos aparatos estos no afectan a la función, si por lo contrario gracias a esto podemos tener una barrera de protección. Caso contrario tenemos a la microbiota transitoria la cual es lo contrario de la anterior por que esta consta de agentes externos o agentes patógenos, la microbiota transitoria es la consecuencia del medio ambiente en que se encuentre,

Podemos encontrar algunos microorganismos que son muy frecuentes en la superficie corporal los podemos describir como **comensales** esto significa que (uno de los dos se beneficia, mientras el otro no sale afectado) también tenemos el **mutualismo** (los dos salen beneficiados y ninguno afectado). Su reproducción en sus áreas específicas depende de factores tales como: la temperatura, nutrientes y humedad. El microbiota del aparato digestivo sintetiza vitaminas k y esto nos ayuda en la absorción de nutrientes en la mucosa y en la piel.

Microbiota natural del tracto digestivo:

- Enterococos
- Estreptococo hemolítico α y no hemolítico
- Difteroides
- Pequeñas cantidades de Staphylococcus aureus
- Pequeñas cantidades de levaduras

También encontramos una **microbiota que es normal en la piel**, lo cual debemos recordar que la piel es el órgano más grande del cuerpo humano y esta nos ayuda como una barrera de protección, por lo cual podemos encontrarla colonizada por una amplia variedad de microorganismos, en su mayoría pueden ser inofensivos hasta incluso pueden ser de beneficio, la piel por estar en contacto con el medio exterior es el lugar más adecuado para poder encontrar microorganismos transitorios, esta también puede ser modificada en distintas partes del cuerpo ya sea por: prendas de vestir o por la proximidad a las mucosas (nariz, región peritoneal y la boca).

Los microorganismos más frecuentes que encontramos en la piel son **bacilos difteroides (aerobios y anaerobios), Estafilococos no hemolítico (aerobios y anaerobios) bacilos grampositivos (aerobio y anaerobio)**; como principal eliminador de microorganismos en la piel tenemos que el PH debe ser bajo, ácido grasos de las secreciones sebáceas y la presencia lisozimas. Encontramos también que en la boca y en las vías respiratorias tenemos una microbiota normal, la cual está dada principalmente de **corinebacteris, estafilococos y estreptococos**. Los recién nacidos alojan comunidades de bacterias, en diversos hábitat del organismo esto no importa por su forma de nacimiento que tengan, los bebés que nacen por vía vaginal albergan comunidades de bacterias por todo su cuerpo similares a las que la madre tiene en el canal vaginal, caso contrario de los bebés que nacen por cesárea no cuenta o en ocasiones carecen de las bacterias del canal vaginal. Un ejemplo de esto es **(lactobacillus, prevotella, Atopobium y algunos sneathina)**.

Una microbiota normal en el intestino, podemos encontrar que se divide en secciones, una que permite una separación ya de a de digestión y absorción. Cuando nacemos el intestino es considerado estéril. Conforme se alimenta o con la lactancia materna que es muy importante se van introduciendo los microorganismos, los niños que fueron alimentados por medio de biberones su flora se encuentra mixta en el intestino y sus lactobacilos son menos predominantes, conforme al crecimiento y su alimentación su microflora intestinal va cambiando, la alimentación afecta a la composición de la microflora tanto la intestinal como la fecal. El adulto sano su esófago contiene microorganismos que llegan con los alimentos y la saliva,

La microbiota de la Uretra y de la vagina. En la uretra de ambos sexos contienen una baja cantidad de los mismos microorganismos que encontramos en la piel y el perineo. La microbiota de la vagina en la pubertad aparecen los lactobacilos aerobios y ayudan a mantener el PH ácido

Bibliografía

MICROBIOLOGIA MÉDICA. (2016). En M. y. Jawetz. Lange Medic Book.