



**Odalis García Lopez**

**Dr. Jiménez Ruiz Sergio.**

**Ensayo**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 2**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de marzo de 2023

El gobierno indígena ha sido una tradición perdurable en México, especialmente a través de la práctica de "usos y costumbres". Esta forma única de autogobierno ha sido utilizada por muchas comunidades indígenas en México como una forma de preservar sus costumbres y tradiciones mientras también gobiernan sus propios asuntos, aunque en estos momentos los elementos que existen claramente no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y menos en la renovación y resurgimiento.

La importancia de las comunidades indígenas es poder retomar algunos ejemplos de implementación exitosa del autogobierno indígena que se pueden ver en el resultado a través de los "usos y costumbres" en México, pero podemos mencionar que antes de la llegada de los españoles, las comunidades indígenas de México eran en gran medida autónomas, con sus propios sistemas de leyes y gobierno. Sin embargo, el período colonial español trajo cambios significativos al gobierno indígena, con la imposición de leyes y estructuras de gobierno al estilo europeo, los mismos conquistadores españoles agregaron plantas indígenas a la farmacopea; además, la medicina cosmopolita contemporánea fue capaz de añadir medicamentos derivados de remedios indígenas y técnicas terapéuticas que en un inicio se vieron con gran escepticismo. A pesar de estos cambios, muchas comunidades indígenas continuaron practicando sus propias formas de autogobierno, a menudo en secreto o en áreas remotas, pero también existen otros que, si aceptan los cambios y para ellos las tradiciones son una imposición, también surgieron algunos estudios antropológicos sobre el tema de la cosmovisión indígena o los calendarios rituales de los testimonios de los indígenas, y nos podemos dar cuenta el vínculo estrecho entre la religión y la política. Además, una de las tensiones que hay entre las comunidades indígenas es entre las formas tradicionales y los derechos humanos individuales, el cual es uno de los retos más importantes que plantea el protestamiento al movimiento indígena. Con esto podemos hablar sobre la medicina tradicional que ha sido parte integral de la cultura y el patrimonio de la región de Los Altos de Chiapas durante siglos, se puede observar a base de las costumbres del uso de remedios naturales y métodos de curación tradicionales se ha transmitido de generación en generación, y muchos han confiado en ellos para su salud y bienestar. Sin embargo, en el mundo moderno, la medicina tradicional enfrenta varios desafíos que amenazan su legitimidad y aceptación. En esto se observó la historia y la importancia de la medicina tradicional en la región de Los Altos de Chiapas, los desafíos que enfrenta y los beneficios potenciales de integrar valores y prácticas modernas en la

medicina tradicional para una mayor legitimidad y aceptación. El uso de la medicina tradicional no es solo una forma de curar, sino también una forma de preservar el patrimonio cultural y la identidad. Uno de los usos de medicina tradicional que aún perduran en el actual es la arcilla, la cual se ha investigado que tiene numerosos beneficios cuando se trata de curar heridas en la piel. Es rico en minerales, como magnesio, calcio y potasio, que son esenciales para la regeneración de las células de la piel. Cuando se aplica a una herida, la arcilla ayuda a calmar y reducir la inflamación y promueve el crecimiento de tejido sano. También tiene propiedades antibacterianas, que ayudan a prevenir el desarrollo de infecciones. Por otro lado, también podemos mencionar que los médicos faraones trabajan con mucha habilidad, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro, que lo utilizaban principalmente para curar heridas de la piel, para tratar inflamaciones y enfermedades internas, también utilizaban la arcilla para la momificación de cuerpos. En esto de la fangoterapia estuvo un autor que tuvo un debate muy éxito y es Kneipp, en la curación de la tan temida fiebre aftosa, causo una gran sensación. Pero solo tras observar y experimentar con animales se atrevió aplicar; en algunos casos particulares, el tratamiento en los seres humanos y explico, que él había pensado que lo que era bueno para los animales también podía serlo para los hombres y que, por esa razón, lo intento sobre los casos de luxaciones, contusiones y menciono que podía confirmar que la arcilla era un remedio formidable.

Kneipp dedico toda su vida a la recuperación de las terapias basadas en el uso de plantas, del agua y de la arcilla, el tuvo muchos seguidores, que a su vez estos transmitieron su saber a las siguientes generaciones. Después de esto podemos mencionar sobre el tema de la hidroterapia, que esta lleva utilizando como una práctica terapéutica para mejorar la salud física y mental, ya que tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le da un interés al ser factor que intervienen en la regulación térmica de los seres vivos , porque además tiene un alto coeficiente de viscosidad ,tensión superficial y una gran conductividad calórica y con lo que se ha convertido en una opción de tratamiento popular y efectivo. Para su uso terapéutico se van a clasificar en propiedades medicinales: Aguas profundas de menor interés terapéutico, pero con propiedades minero-medicinales, aguas superficiales- manantiales y fuentes espontaneas, que se denominan manantiales a los que se accede a través de pozos artesanales o por medio de un sistema de bombeo.

Referencia bibliográfica.

Héctor Gómez Peralta (agosto- mayo 2005). Tradiciones arrancadas en comunidades indígenas, Estudios políticos. Numa 5, octava.

Steffan Igor (enero- junio de 2010). Medicinas Locales en los Altos de Chiapas, Asociación Nueva Antropología A.C México.

Fierre Bourgeois, (2016). Fagoterapia. Editorial de Vecchi.

Steff Igor (enero- junio de 2010). Medicinales locales en las hidroterapias, luisbenal.es