



Ricardo Alonso Guillén Narváez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y salud II

Segundo semestre

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas 2 de junio del 2023

Ozonoterapia

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo incluido el dolor crónico. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas están relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descomposiciones del balance redox celular. Son varios los manuales médicos que recogen la experiencia y los trabajos científicos llevados a cabo hasta la fecha por diferentes grupos de investigación, principalmente italianos, alemanes, rcosos y cubanos. En líneas generales, al aplicar este tipo de estrategia, realmente estamos haciendo una "microoxidación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de cierre hermético, o mediante agua o aceites ozonizados. La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentales mediante la vía autohemoterapia y la insuflación rectal.

Ricardo Alonso Goules Narváez

Ricardo

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión, lo más común de usar es las hojas y las flores, y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen o pueden prepararse con infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se le atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de complementarse. A estas especies de plantas medicinales que se los pueda encontrar a lo largo del país, en lugares tan populares

Ricardo Alonso Gallardo Jimenez

Reiki es una sola palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de curación natural. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndonos vivos, esta presente fluendo en todos los organismos vivos. Cuando la energía ki sale del cuerpo ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de desdoblamiento de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia tanto localmente como a distancia. Es una práctica segura y eficiente y por medio de la técnica equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-los, tratando de recuperar y mantener la salud.

Referencias:

- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
- Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R. S., González Chavira, M. M., José, L., Calzada, E., Secretario, R., Jorge, L., Narváez Narváez, A., En, M., Ricardo, C., Castillo, A., Mely, L., Celis, R., López Sánchez, L. M., Cervantes, R. A., Raúl, G., Fajardo Guel, J., Francisco, C. E., ... Pecina Quintero, V. (s/f). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. Gob.mx. Recuperado el 28 de mayo de 2023, de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
- De'Carli, J. (1999). *Reiki Universal*. 3ª edición. Madrid: Editorial EDAF, S.A. Jorge Juan. Disponible en:

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.htm>