



**Odalís García López**

**Dr. Jiménez Ruiz Sergio**

**Ensayo**

**Interculturalidad y salud II**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 2**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de marzo de 2023

Odalis García

Dr. Sergio

Jiménez Ruiz

Jiménez Ruiz

Dr. Sergio

## Tradiciones arraigadas en Comunidades Indígenas.

Aunque en estos momentos los elementos existen claramente no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos en la renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de los miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y poder defender su identidad distinta, aunque también existen otros que si aceptan los cambios y para quienes las tradiciones son una imposición. Esta lucha ha llevado a plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión de las personas indígenas, tanto como antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta y han seguido con este enfoque, pero no todo el mundo está de acuerdo a sus ideas básicas de lo que es la comunidad indígena, ni mucho menos en sus orígenes, su historia o su futuro. Todo esto nos puede llevar a un mejor entendimiento del reto mayor, para poder construir que garantice la plena y diferenciada ciudadanía a un sector negado por la justicia durante siglos. Floriberto Díaz, un antropólogo la define como: Un espacio territorial demandado y definido por la posesión, una historia común que circula de boca en boca de una generación a otra, y también una variante de la lengua del pueblo, a partir de la cual identificamos a nuestro idioma común y una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso. Al final define a la comunidad como un foro para el desarrollo humano junto con el mundo natural reflejando así un concepto

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Odalis Garcia

## Medicinas locales en los altos de Chiapas.

La muy violenta comunicación intercultural que se estableció a partir de ese momento, dio pie a un largo proceso de hibridación a través del cual la cultura colonizadora impuso su visión religiosa, secular, política, científica, sobre los grupos locales. Se sumergieron en el proceso de apropiación y adaptaron elementos de la terapéutica española medieval y de la cosmovisión religiosa cristiana en sus prácticas y saberes médicos.

Aunque el conocimiento médico herbolario ha sido desde siempre parte del arsenal médico local, las distintas medicinas locales del país en general de los Altos de Chiapas, en particular los médicos locales en sus prácticas han subordinado el uso de plantas a los aspectos rituales y transnaturales. Sin embargo, desde la medicina cosmopolita, basada en su firme fe en la racionalidad, la tecnología y las relaciones instrumentales con la naturaleza, se ha contemplado la posibilidad de rescatar el conocimiento empírico de las poblaciones indígenas.

Los mismos conquistadores españoles agregaron plantas indígenas a su farmacopea; además, la medicina cosmopolita contemporánea fue capaz de añadir medicamentos derivados de remedios indígenas y técnicas terapéuticas que en un inicio se vieron con gran escepticismo. Como Meibter sugirió, la ciencia es capaz de agregar elementos cuyo origen es no científico en el momento en que logra resignificarlos dentro del campo discursivo racional-científico-instrumental. Así como la cosmovisión urbana, moderna, científica, cosmopolita, hegemónica surge y se consolida en un imaginario que subraya el valor e importancia de los conocimientos herbales médicos poseídos por los indígenas.

Odalis García.

## Fangoterapia.

Los médicos faraones trabajaban con mucha habilidad el Ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas, también utilizaban la arcilla para la momificación de los cuerpos.

La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se debía secar al sol, luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo, al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y del estómago. También se encuentra una cita en el Evangelio sobre la arcilla, cuando al evocar el milagro de Cristo que curó a un ciego de nacimiento se dice: "El hombre llamado Jesús ha preparado el barro, me ha untado con él los ojos y me han dicho 've al depósito de Siloé y lávate'. He ido, me he lavado y he recuperado la vista".

Los exploradores en sus diarios de viaje hablan del uso sobre de la arcilla, e incluso de como la utilizaban los pueblos que conocieron.

El antropólogo Lyall Wattson se refiere en su obra El mono omnívoro a las prácticas indonesias y africanas «Algunas arcillas de Sumatra sirven como remedio contra las diarreas graves y en Java se utilizaban como purgantes». Existen muchos lugares en los que las mujeres embarazadas comen tierra para satisfacer sus antojos porque están convencidas de que alivia las náuseas, ayuda en el momento del parto y fortalece al recién nacido. Actualmente la arcilla se sigue utilizando para todos los casos que se han ido citando.

Odalís García López

Dr. Sergio

Jiménez Ruiz

## Hidroterapia.

Se utiliza de una forma terapéutica con el agua y sus propiedades físicas, que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquier de sus estados; líquido, sólido o gaseoso o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos y el agua va a hacer el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro; esta conductividad aumenta mucho. Sin embargo, si le añadimos una sal ionizable, lo que implica que la conductividad eléctrica está en relación con el grado de mineralización. También mencionar sobre la molécula de agua, esta compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno, los átomos de hidrógeno se unen al de oxígeno formando una molécula donde los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo de  $110^\circ$ . También las moléculas de agua pueden ser consideradas dipolo, presentando grandes capacidades de asociación, se pueden asociar moléculas de agua entre sí para formar polihidros, a partir de enlaces de hidrógeno.

Referencia bibliográfica.

Héctor Gómez Peralta (agosto- mayo 2005). Tradiciones arrancadas en comunidades indígenas, Estudios políticos. Numa 5, octava.

Steffan Igor (enero- junio de 2010). Medicinas Locales en los Altos de Chiapas, Asociación Nueva Antropología A.C México.

Fierre Bourgeois, (2016). Fagoterapia. Editorial de Vecchi.

Steff Igor (enero- junio de 2010). Medicinales locales en las hidroterapias, luisbenal.es