



Ricardo Alonso Guillén Narváez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Segundo semestre

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo del 2023

El lugar en el que nacemos no representa una palabra en nuestra acta de nacimiento o una nacionalidad, sino que representa una sociedad, una cultura que nos caracterizará por el resto de nuestras vidas, por lo cual deberemos sentirnos orgullosos al decir de dónde venimos, porque a través de esto la demás gente puede conocer un poco más de ella, sus tradiciones, sus costumbres, o incluso la estructura política, el ejemplo claro de todo esto lo podemos encontrar en las comunidades indígenas a lo largo de nuestro pluricultural país, como lo es México, en el cual los poblados indígenas siguen practicando su propia manera de manejar el gobierno y régimen a través de un sistema normativo denominado “usos y costumbres”, el cual sí nos ponemos rigurosos, entendemos que es autóctono, pero a la vez un poco desmesurado a los ojos de la población urbana, a pesar de que ido evolucionando desde los tiempos precoloniales.

Con un solo momento de reflexión es impactante la manera en que estas formas de gobierno han sobrevivido durante muchísimo tiempo, es que claro, si revisamos minuciosamente, toda esta estructura política de las comunidades indígenas podemos encontrar un ejemplar de cosas que a nuestra forma de ver el mundo nos parecen un tanto, absurdas, discriminatorias, o incluso racistas, pero a la forma de ver el mundo, para ellos, es lo necesario para continuar con el orden y funcionamiento de su comunidad, porque sencillamente son reglas y enseñanzas que se han ido transmitiéndose de generación en generación a lo largo de los años, provocando en ellos que surja ese sentimiento de pertenencia cultural. Particularmente lo que más llama la atención de todos estos lugares es que los hombres son los únicos que pueden tomar un cargo político, ya que las mujeres no son tomadas en cuenta, e incluso no tienen un prestigio a pesar de trabajar arduamente durante largas jornadas laborales. A pesar de todo esto es impresionante la unión que llegan a concebir estas comunidades al compartir intereses, actividades y perspectivas caracterizándose por otorgar un sentido de identidad, caso que podemos ver reflejado en los indígenas Chamulas en Los Altos de Chiapas, que para ellos el ser comunidad representa ser una sola alma, restringiendo todo aquel pensamiento distinto al que tiene la población, tal vez esto resulte ser un motivo por el cual muchas lugares indígenas de nuestro estado podemos encontrar a un sinnúmero de personas desterradas de su lugar de nacimiento, a raíz de no apegarse a ese pensamiento único de la comunidad, provocando que todas las personas poco a poco se conviertan en los famosos “ladinos”,

olvidando su lengua y su vestimenta típica, por lo cual conlleva a dejar en desuso todo lo que los hacía pertenecientes a su casta.

Algo que vemos de manera muy frecuente en nuestro país, es sin lugar a dudas el uso que se le otorga a la imagen de todo este tipo de culturas, (aunque si no hay su consentimiento podría tomarse como delito) para ofrecerlas como un lugar exótico, atrayendo así a muchísimo más turismo de manera significativa o con el fin de informar acerca de todas estas diversas formas de tratamiento “natural” que podremos encontrar si visitamos ese lugar, aunque si somos realmente sinceros, esto podría de ser gran ayuda a todas personas que están buscando algo nuevo, algo distinto a lo clínico que ya conocemos, por la decadencia que esta ha estado teniendo por el deterioro que se presenta en la famosa “modernidad” debido a distintos sucesos que sin lugar a dudas a impactado al mundo entero, y esto no queda solo acá debido que además nos ha perjudicado en otros sentidos, como en el que hemos perdido esa cercanía con la naturaleza, poniendo en peligro esa conexión que nuestros antepasados tenían con ella, otro punto que es de muchísima importancia es la decadencia de esa solidaridad con la sociedad convirtiéndonos en seres un poco despreciables, por la falta de empatía, amor, y valores, y si nos ponemos a pensar un poco podría estar otorgado por dos causas, la globalización que esta existiendo o por colonización la cual nos impone su forma de ver el mundo, aunque pueden existir ciertas excepciones como son los lacandones, habitantes de la selva lacandona, situada en la región este-noroeste de nuestro estado, y menciono este caso en particular, porque es digno de admirar como a pesar de todo el tiempo que ha transcurrido, ellos siguen aferrándose a sus tradiciones y costumbres, así como su forma de vestir.

Como ya lo he mencionado antes, el hecho de “modernizarnos” en si ha traído sus beneficios, pero también sus perjudicaciones, pero en particular hay algo que me llama la atención, debido que a través del pasar los años nos hemos convertidos en seres totalmente clínicos, que al mínimo síntoma recurrimos al uso de un fármaco que ayude nuestros malestares, y nos hemos olvidado totalmente de que aquellas medicinas naturales, las cuales un día nuestros antepasados eran totalmente expertos en su utilización como el uso de la arcilla, la cual desde la Roma antigua ya se conocía los beneficios que esta traía, o la hidroterapia con sus cuatro efectos terapéuticos , por lo cual aquí es donde tomo el atrevimiento de llegar a la siente

pregunta, ¿Por qué no darles otra oportunidad a las medicinas alternativas? Si nuestros antepasados, eran maestros en la materia y hoy en día existen evidencias a través de manuscritos antiguos, los cuales nos remarcan que estos tipos de terapia realmente funcionan, y no hay por que despreciar injustamente estos dones.

Referencias:

- Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
- Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dqLa+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>
- Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>