

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

**INTERCULTURALIDAD
Y SALUD II**

PRESENTA:

**BRENDA JACQUELINE RUIZ
PADILLA**

DOCENTE:

DR. SERGIO JIMENEZ RUIZ

Lugar y fecha

**Comitán de Domínguez Chiapas a
17/03/2023**

ENSAYO

Las tradiciones, son parte fundamental para la identidad de las comunidades, sin embargo, en algunas de estas, no aceptan tradiciones que no son propias del lugar y en estos casos se respeta, pues no se puede imponer algo y que es impropio de las personas que habitan y forman parte de la comunidad.

Una comunidad, va más allá de la definición de un grupo de personas, pues se considera toda la historia de esta, el pasado, presente y el futuro, esto engloba todas las características físicas y las características espirituales, pues en una comunidad todo el entorno juega un papel importante; la comunidad se ve desde un lazo de unión, una sola unidad como se comentaba.

Como todo en el transcurso de la vida natural, se fusionan nuevas cosas y así mismo se retoman cosas de nuestros antepasados, pero siempre con cambios que aportan nuevas formas de percibir lo pasado.

Así mismo, se mencionan los diferentes tipos de comunidades, pues existen comunidades que se basan en la política, en donde se representa por un solo líder quien tiene y representa a una autoridad importante.

Ahora, mencionar a las castas, hace referencia a grupos que se puedan formar en una comunidad, pero cada una de estas se pueden diferenciar en atuendos; La vestimenta es otro punto importante, pues esta representa jerarquías que se van desarrollando sobre el poder y papel que juega cada uno dentro de la comunidad.

Los trajes regionales, fueron pieza clave para diferenciar una comunidad de otra.

De igual forma, la vestimenta hace diferenciar a personas que han modificado la vestimenta tradicional, pues también este aspecto a sufrido cambios para representar una mejora ya sea en economía y también, discutir el punto de porque las generaciones mas actuales de la comunidad dejan a un lado la identidad particular de su comunidad y optan por verse mejor con vestimenta ajena a lo tradicional.

A continuación, el punto importante como respuesta al porqué de la modificación en muchos de los aspectos, la modernidad.

La modernidad, ha logrado modificar mucho de los aspectos tradicionales de las comunidades, aquí el motivo de las investigaciones de las pertenencias originales y tradicionales.

La diversidad de la medicina, nuevamente haciendo mención del uso de plantas en este caso de herbolaria, se a utilizado desde nuestro pasado y en la actualidad aun es parte de ciertos tratamientos, claramente acompañándose de un tratamiento ya especializado y atendido por medicina actual, aquí la dualidad de algo que se puede definir como medicina tradicional o una de las prácticas de este aspecto.

El uso de la arcilla, también forma parte de las prácticas tradicionales, terapias alternas para malestares como dolor, fiebre, tratamientos de carácter estético.

Existen tipos de arcilla y cada una va dirigida para atender una necesidad diferente, como se mencionaba existe la arcilla amarilla, que se utilizo principalmente por egipcios en procesos de momificación, después de ellos también se mencionan a los griegos, en donde entra una variable importante que es la localización de esta misma, pues de esto dependerá el mineral que predomine.

Los beneficios que aporta, como ya se mencionaba dependerán de el tipo de arcilla que se usa, como la arcilla de color blanca, principalmente usada para favorecer la cicatrización de las heridas en piel, la arcilla negra, se usa para eliminar contracturas.

La arcilla roja, se utiliza para mejorar la circulación y algo importante es que ayuda a desaparecer la fiebre, únicamente fiebre no funciona ante una infección activa.

La arcilla verde, utilizada para afecciones de piernas, articulaciones, en este caso se menciona que es importante para el tratamiento de GOTA, que es la presencia de ácido úrico cristalizado en las articulaciones.

Se menciona también, la hidroterapia, que se utiliza en forma terapéutica, ayudando a mejorar el estado físico, movilidad y demás a las personas que por ciertos motivos padecen de esto.

Cada técnica, es importante desde el objetivo como la aplicación de estas, pues el uso de cada una de estas se basa en las necesidades de la persona, así mismo existen múltiples contraindicaciones para poder realizar cada una de las tantas técnicas terapéuticas para la rehabilitación del bienestar físico y que es importante el tiempo y las condiciones en que la persona a realizar se encuentre, para así lograr el objetivo y no causar más daño.

BIBLIOGRAFIA:

- Gómez Peralta, H. (n.d.). <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- *FANGOTERAPIA*. (n.d.). Retrieved March 18, 2023, from <https://www.amicivirtual.com.ar/assets/files/estetica/05fangoterapia.pdf>